

～自分らしい働き方を見つける～

# 働きたいママの 応援セミナー

働きたい!

何から  
はじめたら  
いいの??

求人探し  
方がわから  
ない

扶養の  
範囲内で  
働くべき?

面接が  
不安...

応募書類  
をどう書い  
たらいいの

他のママ達  
はどうして  
いるの

悩みや不安を少しでも解消し、自分らしい働き方を見つけませんか

日時・場所	内容
① 令和7年2月12日(水) 10:30~11:30 ハローワーク明石 2階大会議室	☆再就職に向けて、 自分を取り巻く環境を整理しましょう  世帯収入を考える上でのポイントを確認、 心配ごとへの向き合い方を考えます。
② 令和7年2月19日(水) 10:30~11:30 ハローワーク明石 2階大会議室	☆子育てと両立しやすい求人の探し方 ☆応募書類の作成、職務経歴書の書き方 ☆面接の受け方のポイント

**各日定員6名：要予約（先着順）こども同伴OK！**

マツのスペースはご用意していますが、  
見守りスタッフはおりませんのでご了承ください。

※雇用保険受給中の方は就職活動実績になります

お問い合わせ・申し込み先  
ハローワーク明石 マザーズコーナー  
☎078-912-2305

