

45歳以下の  
求職登録者向け

# 自分の未来を考える キャリアデザインセミナー (45歳以下)

12月  
16日(月)

14:00~15:30

定員 30名 **事前予約制**

ハローワーク神戸  
5階大会議室

自分が何をしたいのか、どんな仕事に就きたいのかわからない。という方のために、これまでの自分を振り返りながら、自身の興味・関心がどの分野に向いているのか、自分は何を大切に働いていきたいのか、自分の強みや弱みはどういうものなのか、自己分析をすすめながら、将来の自分像（なりたい自分）を考え、それに向けてのキャリアプランを描いていきます。



## セミナー講師 境 真希



<略歴>

人材総合ビジネス会社パソナに在籍。パブリック部門のマネージャーとして、就労支援事業の様々な研修を担当。大学や専門学校などの就活セミナー、ハローワーク等の求職者向けセミナー、企業のキャリア研修、ビジネスマナー研修など、年間150本以上のセミナーや研修で講師を務める。

国家資格キャリアコンサルタント

JCDA認定キャリア・デベロップメント・アドバイザー



ハローワーク神戸 職業相談第二部門

電話 078 (362) 4574

共催：ハローワーク神戸、兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター