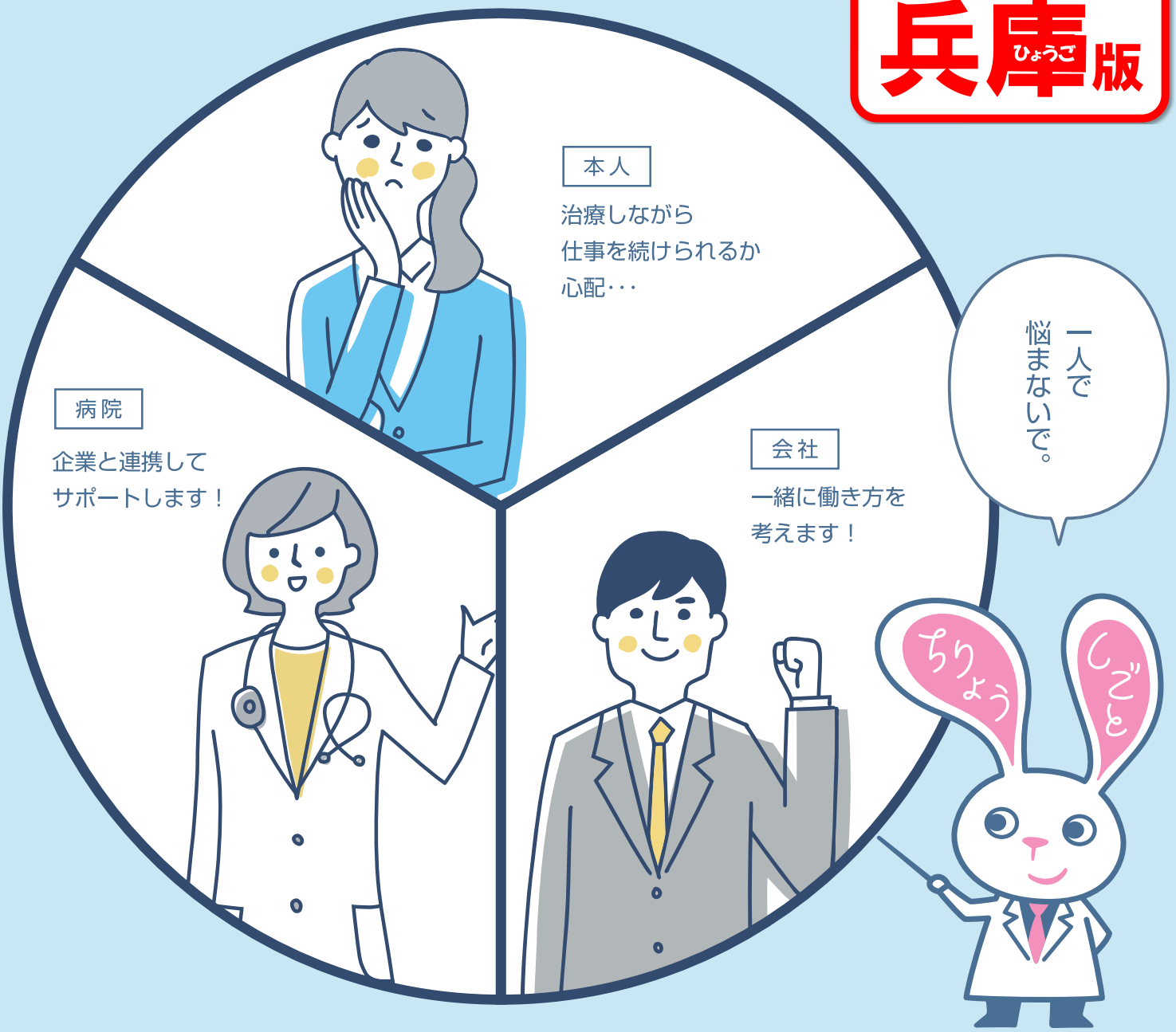
治療のこと、
会社に相談しましたか？

兵庫（ひょうご）版



治療しながら働くことを応援する

治療と仕事の両立支援

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

治療と仕事の両立支援ナビ ポータルサイト
https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/

治療　両立ナビ
検索

「治療」と「仕事」の両立に悩んだら

病気の治療は、体調の変化や薬の副作用、定期的な通院など、負担は少なくありません。
治療を受けながら働き続けたいけれど、誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？

まずはどこに相談すればいいですか？

会社に相談する

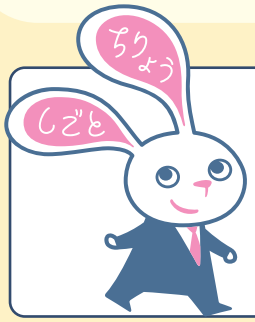
仕事をする上での不安・困りごとを相談する
会社で活用できる制度（休暇、手当、勤務形態の変更等）について説明を受ける

今の状況や自分の気持ちを整理する

仕事や治療の状況から
働きたい気持ちがまとまったら、
どのような働き方をしたいか整理する

病院に相談する

治療の内容や方針がわからない場合、
会社への病状の説明の仕方に悩んだ場合は、
主治医や患者相談窓口に相談する



**働きたい気持ちが固まったら、
勤務先や病院と一緒に
両立支援プランを立ててみましょう。**

お近くの相談窓口

「治療と仕事の両立支援ナビ」では、支援機関別、都道府県別に相談窓口を掲載しています。

各都道府県労働局でも相談内容に応じた地域の相談窓口を案内しています。お気軽にお問い合わせください。

全国の産業保健総合支援センター（さんぽセンター）では、産業保健の専門スタッフが、両立支援に関する相談を受け付けています。ぜひご活用ください。

治療と仕事の両立支援ハンドブック

両立を始める前に考えるポイントや困った時の相談先、社内制度や活用できる支援制度など、「治療と仕事の両立」を進める時に必要な情報を掲載しています。

病気や治療に関する相談窓口

相談窓口	連絡先、相談可能日時	相談できる内容の例
兵庫産業保健総合支援センター 〒651-0087 神戸市中央区御幸通6-1-20 ジイテックスアセントビル8F https://www.hyogos.johas.go.jp/about/balance-support-2/	ご予約 (TEL) 078-230-0283 ※ メール、FAXでも受付してます。 （詳しくは左記サイト参照） 平日 8時30分～17時15分 （土日祝日・年末年始除く）	• 両立支援の進め方（個別訪問支援制度あり） • 病気休業者が発生した場合の対応方法 • 病気休職者の職場復帰に際しての注意点 • 病気を治療しながら働く際の困りごとに関する相談 • 助成金などの支援制度に関する相談
神戸大学医学部附属病院 患者支援センター 〒650-0017 神戸市中央区楠町7丁目5-2 総合相談窓口： https://www.hosp.kobe-u.ac.jp/soudan/helpdesk.html 難病（神戸市難病相談支援センター）： https://www.hosp.kobe-u.ac.jp/knanbyo/ がん（腫瘍センター）： https://www.hosp.kobe-u.ac.jp/oncol/effort/advice/index.html	ご予約 総合相談窓口： (TEL) 078-382-5111（代表） 平日 8時30分～17時 （土日祝日・年末年始除く） 難病（神戸市難病相談支援センター）： (TEL) 078-382-6600 平日 9時～17時 （土日祝日・年末年始除く） がん（腫瘍センター）： (TEL) 078-382-5830 平日 8時30分～17時 （土日祝日・年末年始除く）	• 難病、がんの治療など医療に関する一般的な相談 • 難病、がんの治療に伴う生活上の困りごとに関する相談 • 難病、がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談
兵庫県立がんセンター がん相談支援センター 〒673-8558 明石市北王子町13-70 https://hyogo-cc.jp/patients/support.html	ご予約 (TEL) 078-929-2967 がんに関する相談： 月～金 9時～17時（休日除く） 両立支援の相談： 木のみ 11時～14時（休日除く） 出張相談（ハローワーク明石）： 火のみ 10時～13時（休日除く）	• がんの治療など医療に関する一般的な相談 • がんの治療に伴う生活上の困りごとに関する相談 • がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談 • がん患者が利用できる社会保障制度についての相談 • 両立が難しい場合の転職・就職の相談等
独立行政法人労働者健康安全機構 神戸労災病院 治療と仕事の両立支援窓口 〒651-0053 神戸市中央区籠池通4-1-23 https://www.kobeh.johas.go.jp/combine.html	ご予約 (TEL) 078-231-5901（代表） 平日 8時15分～17時 （土日祝･年末年始除く）	• 治療と仕事の両立支援に関する相談 • 治療をしながら働く際の困りごとの相談 • 療養に伴う生活上の困りごとに関する相談 • 患者が利用できる社会保障制度についての相談
社会福祉法人兵庫県社会福祉協議会 ひょうご若年性認知症支援センター 〒651-0062 神戸市中央区坂口通2丁目1-1 兵庫県福祉センター内 http://www.hyogo-wel.or.jp/public/jakunen.php	ご予約 (TEL) 078-242-0601 平日 9時～12時、13時～16時 （土日祝日・年末年始除く）	• 若年性認知症の方・ご家族への助言・相談 • 電話相談、来所による面談相談（電話予約要） • 市町及び医療・福祉・就労等の関係機関と連携 • そのほかにも若年性認知症のご本人やそのご家族の孤立を防ぐための各種取組を実施しておりますので、お気軽にお問い合わせください
日本産業カウンセラー協会 関西支部兵庫事務所 〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館5F https://kansai.counselor.or.jp/	ご予約 (TEL) 078-367-5815 火・水・金 受付時間10時～16時30分 （相談室は月曜～土曜開設）	• 治療と仕事の両立支援に伴う職場環境改善 • 人間関係、就労条件等の相談 • 長期休業あるいは職場復帰に伴う各種相談

独立行政法人 労働者健康安全機構 関西労災病院 治療就労両立支援センター 〒660-8511 尼崎市稲葉荘3丁目1番69号 https://www.kansaih.johas.go.jp/kakuka/center_list/yobou/shien.html	ご予約 (TEL) 06-6416-1221（病院代表） 平日 8時15分～17時 （土日祝日・年末年始除く）	• どのようにしたら治療と就労の両立ができるのか共に考えます。 • お仕事を休んでおられる方の職場復帰の方法を共に考えます。 • 職場復帰後の仕事内容についても共に考えます。 • 経済的不安についても制度等ご紹介します。
公益社団法人 日本医療ソーシャルワーカー協会 兵庫県医療ソーシャルワーカー協会 〒663-8501 西宮市武庫川町1-1 兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター内	協会員がいる医療機関は協会ホームページに掲載しております。	• 医療ソーシャルワーカーは、医療、保健の分野で働く福祉の専門家です。病気にともなっておこる生活上の様々な問題について相談をお受けします。たとえばこんな時・・・。 ○医療費について心配なこと、わからないことがある ○家族のことや生活費が心配 ○退院後の生活に不安がある ○介護が必要になったが、どうしたらいいかわからない ○福祉制度や施設のことについて知りたい

制度・運用に関する相談窓口

相談窓口	連絡先、相談可能日時	相談できる内容の例
兵庫労働局　職業安定部職業安定課 長期療養者職業相談窓口 ① ハローワーク神戸 〒650-0025神戸市中央区相生町1-3-1 ② ハローワーク姫路 〒670-0947姫路市北条字中道250 ③ ハローワーク明石 〒673-0891明石市大明石町2-3-37 https://jsite.mhlw.go.jp/hyogo-roudoukyoku/newpage_00685.html	① (TEL) 078-362-4575 ② (TEL) 079-222-4431 ③ (TEL) 078-912-2305 平日 8時30分～17時15分 （土日祝・年末年始を除く） ●詳細は各ハローワーク・最寄りのハローワークへお尋ねください	• 長期療養者職業相談窓口を設置して、がん・肝炎等で長期療養されている方の再就職支援を実施しています • 長期療養者就職支援ナビゲーターが担当者制でご相談いたします • 難病のある方への就労支援として、ハローワーク神戸・尼崎・姫路に専門職員を配置し、予約制による相談を実施しています ●予約相談・オンライン相談もご利用ください
特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会 関西事務所 〒530-0047 大阪市北区西天満5-9-7	30分無料相談： 電話、オンライン（zoom） 二次元バーコードからお申込ください。	私たちキャリアカウンセラーは、一人ひとりに合った働き方について相談にのり、納得のいく選択と行動をともに考えていく専門職です。 【相談項目】体力低下や治療の副作用による就労不安、復帰時期、退職、転職の迷い、復職や就職に向けた準備、周囲への理解や伝え方、関係性、心身と仕事、制度との折り合い、これまでの経験を内省し、就職、復職活動の相談・支援など
兵庫県社会保険労務士会 〒650－0011 神戸市中央区下山手通７丁目10番4 https://www.sr-hyogo.gr.jp/counseling/	ご相談を希望される場合は、電話でご予約ください。 (TEL) 078-360-4864	• 総合労働相談（労務、社会保険等） 毎週月・金（祝日を除く） 13時～16時 • 年金相談 毎月第1･3 水曜日 13時～16時

お役立ちサイトのご紹介

両立支援チェックサイト	取り組むべき課題抽出への第一歩に！ 自社の「治療と仕事の両立支援」の実践内容について、自社の強みと改善すべき点を把握できます。 「30項目チェックリスト」の結果は全国平均と比較もできます。
兵庫労働局ホームページ 治療と仕事の両立支援サイト	兵庫労働局での治療と仕事の両立支援の取り組みを掲載しております。 兵庫県下での治療と仕事の両立支援を推進しているチームの取り組み状況なども掲載しております。

兵庫県地域両立支援推進チーム 構成員（順不同）

(1) 兵庫県経営者協会(2) 日本労働組合総連合会兵庫県連合会(3) 一般社団法人兵庫県医師会(4) 兵庫県保健医療部疾病対策課(5) 兵庫県保健医療部健康増進課認知症対策班(6) 兵庫県立がんセンターがん相談支援センター(7) 独立行政法人労働者健康安全機構兵庫産業保健総合支援センター(8) 独立行政法人労働者健康安全機構関西労災病院治療就労両立支援センター(9) 独立行政法人労働者健康安全機構神戸労災病院治療就労両立支援部(10) 兵庫県社会保険労務士会(11) 公益社団法人日本医療社会福祉協会兵庫県医療ソーシャルワーカー協会(12) 一般社団法人日本産業カウンセラー協会関西支部兵庫事務所(13) 特定非営利活動法人日本キャリア開発協会(14) 一般社団法人兵庫労働基準連合会(15) 神戸市健康局保健所保健課(16) 神戸大学医学部附属病院患者支援センター(17) 兵庫県社会福祉協議会ひょうご若年性認知症支援センター(18) 兵庫労働局職業安定部職業安定課(19) 神戸公共職業安定所(20) 明石公共職業安定所(21) 兵庫労働局労働基準部健康課

厚生労働省 兵庫労働局

兵庫県地域両立支援推進チーム