～私らしく働く！～

女性のキャリア・リスタートセミナー

全３回開催　講師：マザーズハローワーク尼崎就職支援ナビゲーター

開催時間：　10:30～12:00（3回全て）

参加費無料
先着8名様託児あり・要予約）

① 11/6日（水）

申込み開始▷10/9（水）～
対象▷再就職・転職をめざす、未就学児の子育て中の女性

ママのお仕事探し　いよいよスタート！子育てと仕事の両立

☆子育てと仕事を両立させたい、始めたい。小さい子がいても働ける職場を探したい。
今の生活スタイルにあった就職先を見つける為の講座　1歳未満の同席可

② 11/20日（水）

申込み開始▷10/23（水）～
対象▷再就職・転職をめざす、小・中学生の子育て中の女性

子育て進行中…これからの私の生き方、働き方へ目を向けよう！

☆いよいよ社会復帰してみようかな？どんな働き方があるのかな？今の自分にあった仕事みつかるかな？一緒に自己理解・仕事理解をしてみよう！

③ 12/4日（水）

申込み開始▷11/5（火）～
対象▷転職をめざす概ね50才代の女性向け

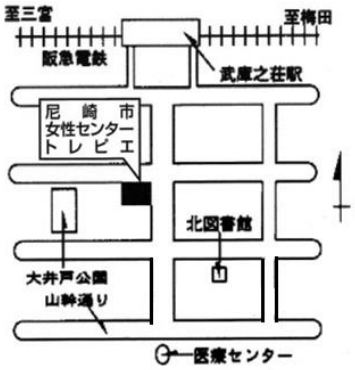
子育てひと段落。中高年の転職・再就職を応援！

☆子育てもひと段落もっと働きたい、老後の生活も考えだすライフステージ
正社員をめざす？パートのまま時間を増やす？長く働ける職場を探したい、そんな概ね50歳代の就職を考える講座

■定員　先着20名　参加費無料

■託児　要予約　無料　定員8名　１歳以上未就学児

■会場・お問い合わせ（予約）　尼崎市女性センター・トレピエ
〒661-0033
尼崎市南武庫之荘3-36-1
TEL（06）6436-6331



※本セミナーへの参加は、雇用保険の求職活動になります。
※あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です。事前にアプリ（chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください。
当事業についてのお問い合わせは、尼崎市女性センタートレピエまで。

マザーズハローワーク尼崎
〒661-0012
尼崎市南塚口町2-12-18 塚口若松ビル２階

お問合せはこちらから　06-6421-0810（平日9:00～17:00）※祝祭日、年末年始は除く

LINE