

就職活動支援セミナー

# 今日から始める ポジティブシンキング & 就活に役立つジョブ・カードセミナー

開催日時 令和6年 7月 29日 (月)  
14:00 ~ 15:30

## セミナー内容

ポジティブシンキングとは、人生や物事を前向きで積極的に捉える考え方のことです。日常の中で簡単に取り組めるポジティブシンキングの方法を紹介します。ポジティブシンキングが出来るようになると自分に自信が持てるようになり、周りの人達にも良い影響を与えることが出来るようになります。

## 定員・申込方法

定員：30名（ハローワークで求職登録を行っている方）

申込方法：電話または窓口でお申し込みください。

※雇用保険失業給付受給中の方は就職活動の実績になります。

## 開催場所

### ハローワークプラザ三宮

神戸市中央区小野柄通7丁目1-1 日本生命三宮駅前ビル1階

TEL 078 (231) 8609（平日 月～金 10:00～18:30）



## セミナー講師 境 真希



<略歴>

人材総合ビジネス会社パソナに在籍。パブリック部門のマネージャーとして、就労支援事業の様々な研修を担当。

大学や専門学校などの就活セミナー、ハローワーク等の求職者向けセミナー、企業のキャリア研修、ビジネスマナー研修など、年間150本以上のセミナーや研修で講師を務める。

国家資格キャリアコンサルタント

JCDA認定キャリア・デベロップメント・アドバイザー



共催：ハローワークプラザ三宮、兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター