



転倒災害は 労働災害です



転倒災害は兵庫県で
最も多い災害です！



6割を超える方が
1か月以上休業して
います！



高齢労働者の
被災率が高くなって
います！



転倒予防

×
あなた

あなたの転倒予防はどこから？
転ばない知恵と工夫を出しあって、
あなたも職場の仲間もケガ
しないよう転倒予防活動に参加
しましょう。

1 安全の第一歩

4S
(整理・整頓・
清掃・清潔) ヨシ！



4Sは安全確保の基本です。ムダ
を省き、キレイを維持すると異常に
も気が付きやすくなります。

2 あなたの靴なら 転倒しない？



有効な靴を履くと、つま先が上がり
りやすく、すり足しにくくなるなど、
あなたの動きも変わります。

3 見える化には目に 飛び込んでくる工夫を



人は問題が目に飛び込んでくれ
ば行動を起こします。
わかりやすいモノを見やすい場
所に表示しましょう！

4 「# 転倒災害は労働災害です」をつけて ひろめよう転倒予防

※ 投稿・閲覧イメージ動画を配信しています。



転倒災害は労働災害です 検索

SNSで好事例やヒヤリハットを発信し、
転倒予防の情報を共有しませんか。
あなたの発信が、たぶん誰かの為に
なります。



5 高齢になると脚力 から衰えます。

エイジフレンドリー
ガイドラインを見て
できることやりまっせ。



意思と体の動きにギャップを感じ
たことはありませんか。
ガイドラインには、労働者が取り
組む事項も定めています。

6 ヒヤリハットを 事故の予防に！



あなたがヒヤリとしたことは、
他の人も感じたことがあるはず。
誰かがケガをする前に、対策を
打っておきましょう。

7 「見える」安全活動 コンクール優良事例



「あんぜんプロジェクト」には安全
活動の優良事例を掲載しています！
※同サイトは「あんぜんプロジェクト」
から「SAFEコンソーシアム」に移行します。

● お問い合わせ先

厚生労働省 兵庫労働局
安全課 TEL : 078-367-9152



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

