



来所前の

「事前求職登録」のすすめ

初めて求職登録される方は、ハローワーク来所前に、
パソコン・スマホ等から**事前**の求職者マイページ登録を
お願いしております。

登録方法は**裏面**をご覧ください。

事前の登録で**待ち時間短縮**、**待合の混雑緩和**など
手続きがスムーズに行えます！

こんなにある！求職者マイページのメリット！

手書きの手間や、登録時間が減り、
時間短縮に繋がります



ご自宅やどこからでも
パソコンやスマホで
利用ができます



お気に入り求人・求人検索条件の
登録・保存ができます



求職公開することで事業所から
リクエストが届き、直接応募も可能です
(個人情報は公開されません)



ハローワークから求職者マイページに
おすすめ求人の情報提供、イベント、
セミナーのお知らせをお送りします



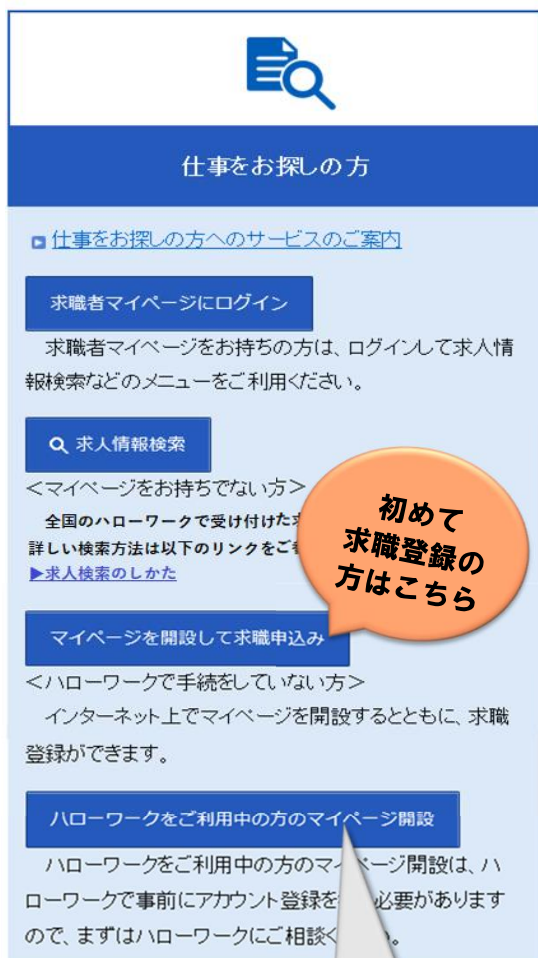
※マイページからハローワークを通さずに直接応募する場合は、再就職手当・事業所の助成金等が対象外になる場合があります。
詳しくは窓口にお問い合わせください。

オンライン登録方法（スマホ・パソコンからの登録）



QRコードから登録できます！！

ハローワークインターネットサービス画面



The screenshot shows the homepage of the Hello Work Internet Service. At the top, there is a search icon and the text '仕事をお探しの方' (For those looking for work). Below this, there are several navigation buttons and links. A callout bubble points to the '求職者マイページにログイン' (Login to Job Seeker My Page) button, stating '初めて求職登録の方はこちら' (For first-time job seekers, click here). Another callout bubble points to the 'マイページを開いて求職申込み' (Open My Page and Apply for Job) button, stating 'ハローワークをすでにご利用中の方（概ね5年以内に来所歴のある方）は、事前にハローワークでメールアドレス登録が必要です。ハローワークの窓口でお尋ねください。' (For those who have already used Hello Work (generally those with a history of visits within 5 years), you must register your email address at the Hello Work counter in advance. Please inquire at the counter.)

初めて
求職登録の
方はこちら

ハローワークをすでにご利用中の方（概ね5年以内に来所歴のある方）は、**事前にハローワークでメールアドレス登録が必要です。**ハローワークの窓口でお尋ねください。

1. <求職者マイページアカウント登録>

- ①メールアドレス、メールアドレス（確認用）を入力し、「プライバシーポリシー」と「利用規約」をすべてスクロール。チェックボックスにチェック後 **次へ進む** をクリック
- ②メールアドレス宛に認証キーが届くのでメールボックスを確認、認証キーと自分で作成した新規のパスワード、新規のパスワード（確認用）を入力して **完了** をクリック

【パスワードのルール】

- ★全て半角
- ★8桁以上32桁以内
- ★数字、英字、記号の3種類全て使用
- 「記号」例：「@ ; : , / ¥ - ! " # \$ % & ' () < >」

- ③求職者マイページアカウント登録完了が表示されたら、

求職情報を登録 をクリックし、

引き続き求職申込みを行う

2. <求職申込み> 入力方法

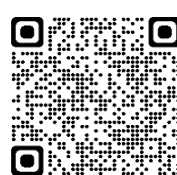
- ①「1. 基本情報登録」を入力し、**次へ進む** をクリック
氏名、生年月日、性別、住所、携帯電話 を入力
- ②「2. 求職情報提供等」を入力、**次へ進む** をクリック
- ③「3. 希望職種・時間等登録」を入力、**次へ進む** をクリック
- ④「4. 希望勤務地・賃金登録」を入力、**次へ進む** をクリック
- ⑤「5. 学歴／資格登録」を入力、**次へ進む** をクリック
- ⑥「6. 経歴登録」を入力、**次へ進む** をクリック
- ⑦「7. 自己PR登録」を入力、**完了** をクリック

登録完了後、ログイン画面へ

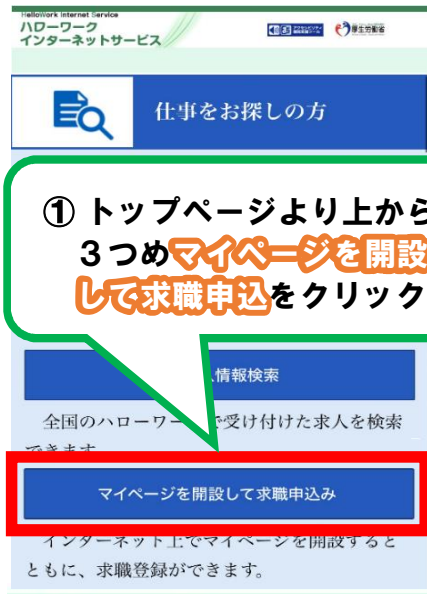
- ①ID（メールアドレス）、登録されたパスワードを入力後、**ログイン** をクリック



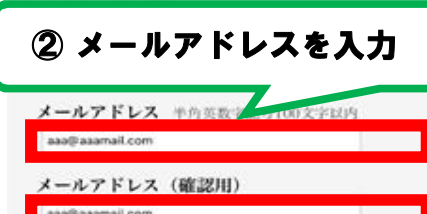
求職者マイページ開設方法



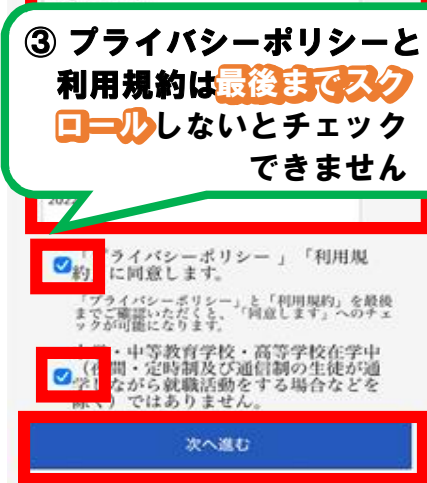
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>



① トップページより上から3つめマイページを開設して求職申込をクリック

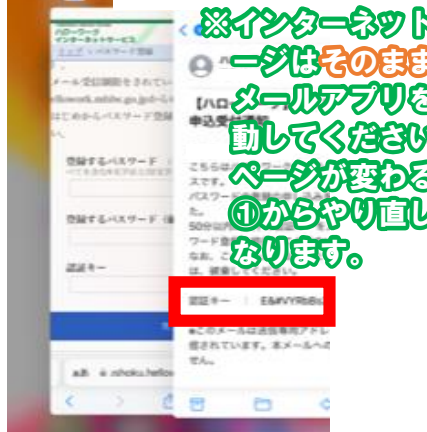


② メールアドレスを入力

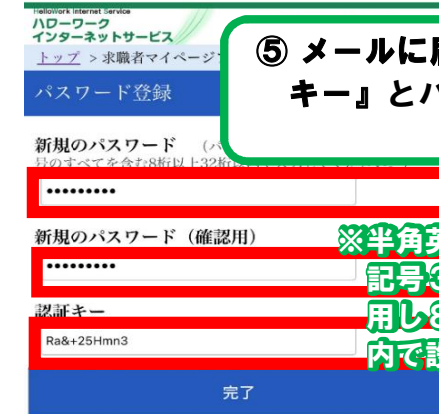


③ プライバシーポリシーと利用規約は最後までスクロールしないとチェックできません

④ 入力したメールアドレス宛にハローワークからメールが届く
system@mail.hellowork.mhlw.go.jpからのメール受信許可をしてください

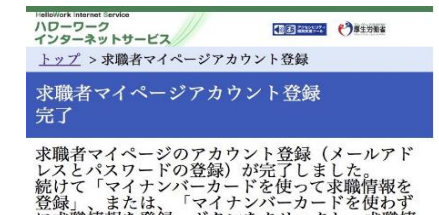


※インターネットページはそのままメールアプリを起動してください。ページが変わると①からやり直します。

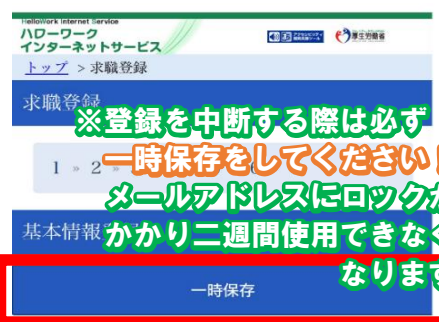
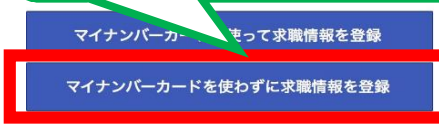


⑤ メールに届いた『認証キー』とパスワードを設定する

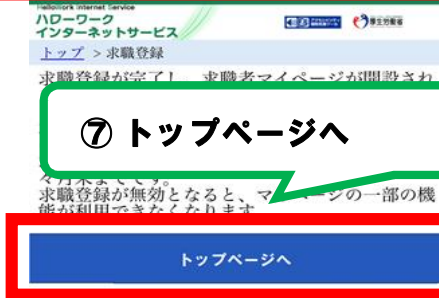
※半角英字・半角数字・記号3種類すべてを使用し8桁以上32桁以内で設定してください



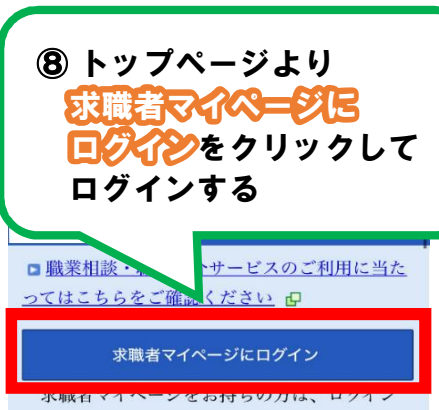
⑥ マイナンバーカードを使わずに求職者登録をクリック



※登録を中断する際は必ず一時保存をしてください！メールアドレスにロックがかかります！二週間使用できなくなります



⑦ トップページへ



⑧ トップページより求職者マイページにログインをクリックしてログインする



⑨ 必須項目(氏名・生年月日・性別・住所・電話番号)は必ず入力

氏名 **必須**

生年月日 **必須**

性別 **必須**

住所 **必須**

電話番号 **必須**

次へ進む

⑩ 必須項目(求職情報の公開・求職情報の提供・ハローワークからの連絡可否)は必ず入力

※いつでも変更可。詳細については窓口にて説明します。

求職情報提供 (地方自治体・地方版ハローワーク・民間人材ビジネスから提供) **必須**

地方自治体・地方版ハローワーク、民間人材ビジネスともに可

地方自治体・地方版ハローワークのみ可

民間人材ビジネスのみ可

地方自治体・地方版ハローワーク、民間人材ビジネスともに不可

ハローワーク求職情報提供サービスの利用に当たり、利用規約に同意します。

マイページ以外のハローワークからの連絡可否 **必須**

次へ進む

求職者マイページ開設方法



<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

① 必須項目(就業形態・職種・勤務時間・休日)は必ず入力

希望就業形態

希望する仕事

希望する仕事
 あり 検討中

希望勤務時間

希望休日・週休二日制

次へ進む

※希望職種を『検討中』を選んだ場合、警告文が表示されますが、無視して『次へ進む』を押下する

✓希望する仕事が入力済みです。

希望職種・時間等登録

次へ進む

② 任意項目は入力せず次に進んでも可

希望勤務地・賃金登録

希望勤務地

U I J ターン希望

転居の可否

海外勤務の可否

希望賃金

家庭の状況

仕事をする上で留意を要する家族

仕事をする上で身体上注意する点

就職についての条件・その他の希望

こだわり条件

次へ進む

※任意項目を入力せず進んだ場合、警告文が表示されますが、無視して『次へ進む』を押下する

- ✓希望勤務地が入力済みです。入力内容を確認してください。
- ✓交通手段が入力済みです。入力内容を確認してください。
- ✓所要時間が入力済みです。入力内容を確認してください。
- ✓希望賃金が入力済みです。入力内容を確認してください。
- ✓就職についての条件・その他の希望が入力済みです。入力内容を確認してください。

希望勤務地・賃金登録

次へ進む

③ 必須項目(学歴)を入力。任意項目は入力せず次に進んでも可

学歴

訓練受講歴

免許・資格

PCソフト・PCスキル

次へ進む

④ 必須項目(職歴)を入力。職歴がない場合は「未就職卒業者」を「該当」とすること

経験した主な仕事

未就職卒業者

未就職卒業者である
 該当 非該当 未選択

次へ進む

求職登録

- ✓経験した主な仕事1の職種が入力済みです。入力内容を確認してください。
 - ✓経験した主な仕事1の在籍期間_開始が入力済みです。入力内容を確認してください。
 - ✓経験した主な仕事1の働いていた(いる)場所が入力済みです。入力内容を確認してください。
- ※任意項目を入力せず進んだ場合、警告文が表示されますが、無視して『次へ進む』を押下する

次へ進む

ハローワークインターネットサービス

トップ > 求職登録

求職登録

自己PR登録

希望就業形態

公開する

希望就業形態
フルタイム

雇用期間
定めなし

希望勤務時間

公開する

希望勤務時間
09時00分～17時00分

希望休日・週休二日制

公開する

休日
土曜日、日曜日、祝日

週休二日制
毎週

学歴

最終学歴
大学

区分
卒業

専門知識の内容

アピールポイント

アピールポイントの内容 全角600文字以内

経験した主な仕事

公開する

経験した主な仕事1

職種	
仕事内容	事務
事務	
在籍期間	～令和5年12月

⑤ 自己PRを登録する場合は、入力する(省略可)

⑥ 登録内容を確認し完了ボタンを押下

完了

⑦ 「ホームへ進む」を押下し、トップページのQRコードを窓口に提示してください。

ハローワークをご利用にあたっては、案内
ハローワークにお越しの際は、担当窓口にてハローワーク受付票または以下の2次元バーコードをご提示ください。

求職番号
70000-00000000