

# 心理カウンセリングのご案内

就職に関する悩みや不安、迷いなどについて、ひとりで悩まず相談してみませんか？

ハローワークステーション姫路では 臨床心理士 によるカウンセリングを行っています。

仕事や働き方に関わる悩みは誰もが抱える問題です。

専門のカウンセラーと一緒に考えながら、ご自身で解決できるようお手伝いします。

落ち着いた雰囲気の中、ゆっくり相談できます。 お気軽にご利用ください。

## たとえばこんなときに

- 就職活動をしたいけど、心配事があってなかなか踏み出せない
- 職場の人間関係でうまくやっていけるか不安がある
- 現在の仕事に不満・不安があり、転職を迷っている
- 一度立ちどまって自分自身をゆっくり見つめ直したり、これからの生き方について考えたい
- とにかく一度話を聞いてほしい



<利用時間> 第1・第3 木曜日 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

<場 所> ハローワークステーション姫路 4階 カウンセリングルーム

<利用方法> 完全予約制で1回の相談時間は 50分 です。(無料\*最大3回まで)

※ ハローワークステーション姫路へ電話および来所にて申し込みください。  
(申し込み時に、求職番号をお申し出ください)

〒670-0927

姫路市駅前町265番地 姫路KTビル3階  
ハローワークステーション姫路内

問合せ先 ☎079-285-1186

開庁日 月 ~ 金 10:00 ~ 18:00  
(土・日・祝・年末年始は休み)

