



# こころの相談

## 心理カウンセリング

－ひとりで悩まず相談しましょう－



「就活がうまくいかずストレスを感じている」・・・

「自信がなく就活に意欲が持てない」・・・

など就職活動で心理的な不安や悩みがある方へ。

臨床心理士がゆっくりあなたの悩みに向き合いサポートします。

ひとりで悩まず、気軽に利用してください。



- ◆ カウンセリングは無料！
- ◆ 1回50分、1人3回まで。
- ◆ 毎週金曜日 14:00～ 15:00～ 16:00～  
(祝日等の関係で曜日が変更になる場合があります)
- ◆ 令和6年3月卒業見込みの新卒求職者 (大学、大学院、短大、専修学校)  
および既卒3年以内の方
- ◆ 完全予約制となっておりますので、事前の予約が必要です。

### 【ご予約・お問い合わせ先】

#### 神戸新卒応援 ハローワーク

神戸市中央区東川崎町1-1-3  
神戸クリスタルタワー12F  
10:00～19:00

TEL (078) 361-1151



◆ カウンセリング利用にあたり、ハローワークの求職登録が必要です。

◆ 時間厳守でご参加ください。都合により参加できなくなった場合は、必ずご連絡をお願いします。

◆ 無断でキャンセルされた場合、次回以降の参加をお断りすることがありますので、ご了承ください。

