

自分を大切にすること

他者を思いやる心は、とても美しいものです。

しかし、他者を優先するあまり、自分の気持ちを押し殺していないでしょうか。

他者を思いやるのと同じように、自分自身も大切にしてほしいものです。

他者の声。例えば、仕事が好きだったから、ものづくりの道へ進もうとしたら、機械を扱うことは危険だから反対された。ドライブが趣味で、乗り物の運転業務に憧れていたが、運転は危ないからと反対。ノルマがきついイメージだから、大変そうだから、ネットに書いていたから・・・他者の声は際限がありません。

では、あなたの本当の気持ちはどうですか？

自分を大切にすることは、自分にウソをつかないこと。自分にウソをつかない＝心声をきちんと聞く。

自分の心の声に従って、目的に向かって行動しましょう。あなたの人生は誰も面倒を見てくれませんが、

仕事を探す時は、ハローワークが寄り添います。いろいろなこと、是非ご相談くださいね。お待ちしております。