

「こころの相談」

心理カウンセリングのご案内

神戸新卒応援ハローワークでは、皆様の就職活動の支援の一環として臨床心理士によるカウンセリングサポートをおこなっています。就職活動で心理的な不安やお悩みがある方は、お気軽にご利用ください。

例えばこんな時に・・・

- ☑ 就職活動がうまくいかず、ストレスを感じている。
- ☑ 就職活動をしたい気持ちはあるが、自信がなく意欲が持てない。
- ☑ 自分と向き合って今後の就職活動に活かしたい。
- ☑ 最近食欲がない、食べてもおいしくない。
- ☑ 夜眠れない、寝てもすぐに目が覚めてしまう。
- ☑ とにかく一度話をきいてほしい。



カウンセリング料 … 無料!

**相談日 … 毎週金曜日 14:00～、15:00～、16:00～
1回あたり50分 / 通算3回まで**

- 完全予約制になっておりますので、事前の予約が必要です。
- 予約をキャンセルする場合や、予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。



— ご予約・お問い合わせ先 —

神戸新卒応援ハローワーク

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー12階
☎078-361-1151