

# 1 ～ 「自分自身を見つめ直す」時間について ～

平素はハローワークをご利用いただきありがとうございます。

緊急事態宣言のもと、ハローワークへのご来所が困難な方々もいらっしゃると思います。1日も早い収束を願うばかりです。

このコラムがホームページで公開される頃には緊急事態宣言が解除され経済活動が再開されていけばいいのですが・・・

本来なら、多くの求人にあふれ積極応募が可能な時期に想定外の事態が発生、不安ばかりが募りますが、見方を変えれば「就職活動準備の絶好のチャンス」と捉えることができます。自己分析や応募書類の作成を通して「自分自身を見つめ直す」時間に充ててみてはいかがでしょうか。

生涯において、「自分のための時間」が持てることなど滅多とないわけです。今まで取り組んでこなかったことにチャレンジしてみるのも、決して無駄なことではありません。

今回は、「勇気」や「感動」に繋がるようなエピソードをご案内、カタルシス（心の浄化）を感じていただこうと思います。

「わかハロ」⑭窓ロナビゲーター