

## 就活中の**元気**も**応援**します!

～心理面サポートのご案内～

神戸新卒応援ハローワークでは、心理的な側面からも皆さんの就職活動をサポートしています。

### 例えばこんな時に

- しっかりと自分と向き合って今後の就活に生かしたい。
- 面接では過度に緊張してしまい実力が発揮できない。
- 何がしたいのかわからず考えや気持ちが整わない。



### またこんな時にも

- 就活がなかなかうまくいかずストレスを感じている。
- 自信がなく就活に意欲が持てない。
- 最近、周りの言葉や応援がプレッシャーに感じる。  
などなど..

その他、こころの相談全般をお受けします。

週一回  
実施中

費用無料

就活においては内面へのビタミン補給も大切です。どうぞお気軽にご利用ください。

神戸新卒応援  
ハローワーク  
設定日：毎週 金曜日  
(第4週まで)

神戸市中央区東川崎町1-1-3  
神戸クリスタルタワー12階 (078)361-1151



### 必ずお読みください。

- 臨床心理士による心理的サポートです。
- 相談時刻は、14時～、15時～、16時～ の3コマで1回につき50分です。
- 対象者は、卒業年次の学生の方及び卒業後3年以内の方です。
- 予約制です。相談にあたり、未登録の方は事前に登録願います。(当日でも可)
- 相談内容は、若年者心理カウンセラーから新卒応援ハローワークへ報告されます。
- 多くの方にご利用いただくため、相談回数は3回までとさせていただきます。