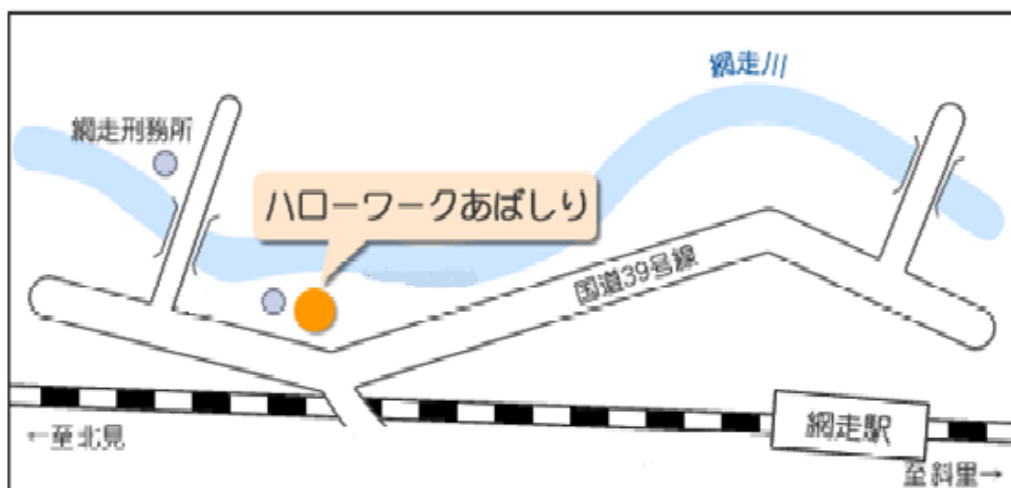


ハローワークガイド あばしり



🟢 ハローワーク網走

〒093-8609

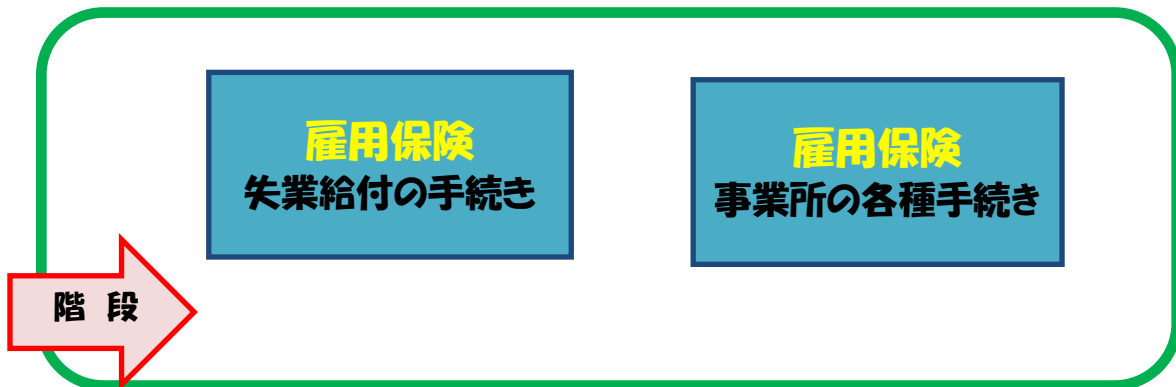
網走市大曲1丁目1番3号

TEL (0152-44-6287)

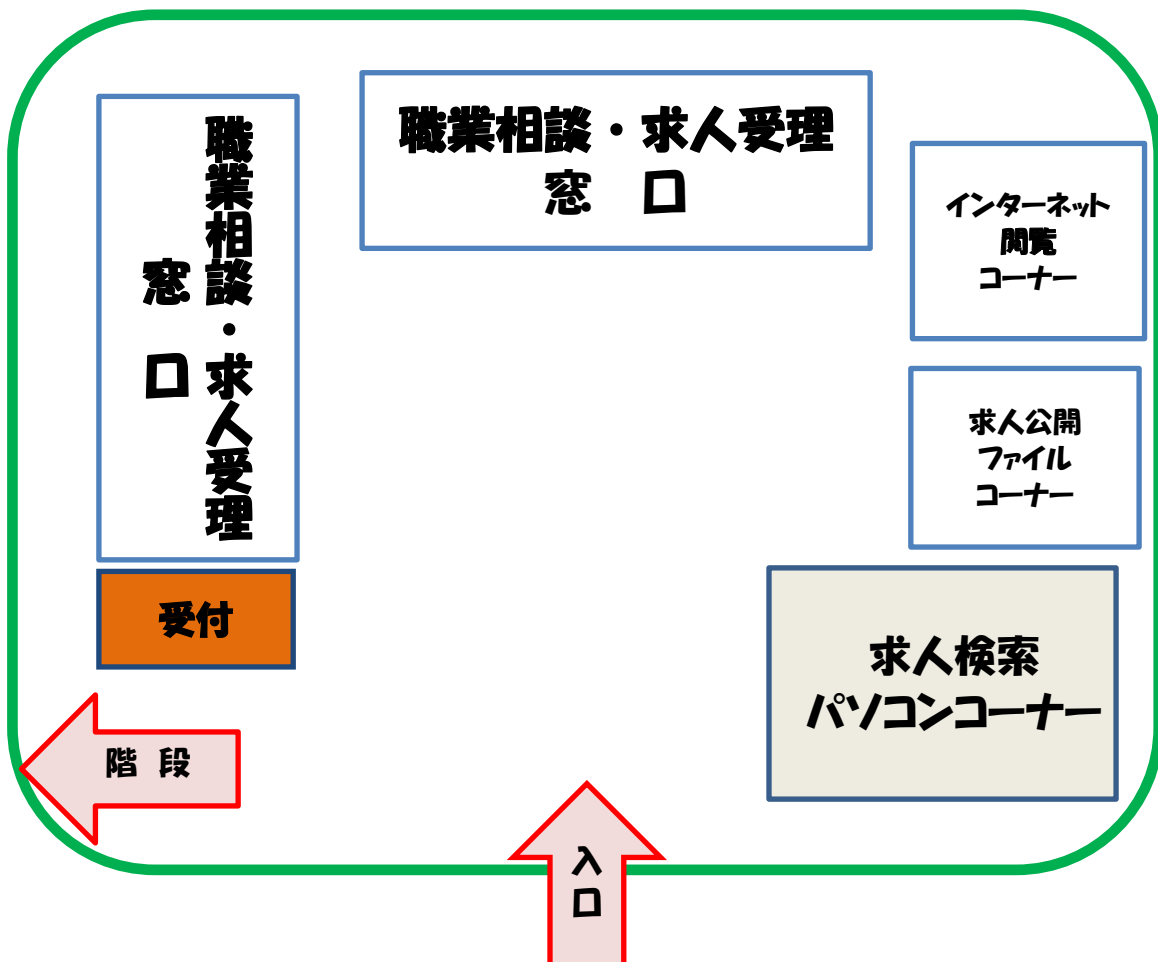
開庁時間8:30から17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

※職業相談・紹介には一定の時間がかかること等から、
9時～17時の利用をお勧めします。

2階フロアのご案内



1階フロアのご案内



受付

- ◆各種窓口のご案内
- ◆求人検索パソコンの利用案内
- ◆求職申込用紙交付・・・など

まずは受付でご用件をお話してください。



求職の申込み

職業相談や職業紹介を受けるために「求職申込書」に必要な項目を記入していただきます。



「求職申込書」に記入していただいた内容を職業相談窓口で登録した後に**ハローワークカード**をお渡しします。



以後は、**ハローワークカード**を職業相談窓口でご提示いただければ、全国のハローワークで職業相談・職業紹介を受けることができます。また、登録された方にダイレクトメールで求人情報を郵送することもあります。

ハローワークカード見本

お願い

来所されるときは、必ずこのカードを担当窓口に提示してください。

また、他安定所をご利用される場合にもこのカードを提示してください。

就職した場合又は求職を取消されたときは当安定所にご連絡ください。

網走公共職業安定所
網走市大曲1丁目1番3号
☎0152-44-6287 FAX0152-44-6388

ハローワークカード

(一 般) 〇〇.〇〇.〇〇

氏 名： 網 走 太 郎 様

担当窓口： 6 職業分類：119-40

求職番号： 

網走公共職業安定所
☎0152-44-6287 FAX0152-44-6388

就職までのステップ

ステップ1(自己理解と仕事理解)P4

「何をやりたいか？」
「何ができるのか？」
「この仕事は何が求められているのか？」

自分自身を
整理してみま
しょう

ハローワークのサービス内容

- ・職業相談
- ・セミナーの受講
- ・職業訓練

ステップ2(仕事を探す)P5

具体的な希望条件を決めて、いざ仕事探し！

- ・求人検索パソコン
- ・注目求人情報
- ・週刊求人情報
- ・職業相談窓口

ステップ3(応募準備)P7

履歴書・職務経歴書づくり
自分をアピールできる魅力ある応募書類を！
面接の準備は大丈夫ですか。

- ・応募書類の作成支
援と添削指導
- ・面接トレーニング
- ・セミナーの受講

ステップ4(応募)P8

応募先が決まりましたら、ハローワークから
求人者に連絡を取り、紹介状をお渡しします。

- ・職業相談
- ・職業紹介

採用

不採用

再チャレンジ

何がいけなかったのかを考えて、スタートする
ステップを再検討しましょう。

ステップ1（自己理解と仕事理解）

自分に合った仕事を選ぶには、まず「自分を知る」ことです。

「仕事選びに迷っている、悩んでいる」「条件等を決めかねている」そんな方のために次のようなサポートメニューをご用意しております。

職業相談

- 「仕事の探し方がよくわからない・・・」「どんな求人・募集があるのだろう・・・」「労働市場の様子がわからない・・・」という方は、職業相談窓口へどうぞ。
- 仕事探しに関するあらゆる相談をお受けしています。

職業訓練

- 職業訓練（愛称「ハロートレーニング」）は、「急がば学べ」をキャッチフレーズに訓練受講により技能・知識を習得し、速やかに再就職できることを目的として行われています。
 - 期間は原則3か月間で、受講料は無料です（ただしテキスト代等は自己負担）。ハローワーク網走ではパソコン、介護などの訓練が行われます。
 - 雇用保険受給中の方は、一定の要件を満たしていれば、公共職業訓練の受講期間中、基本手当、交通費が支給されます。また、雇用保険を受給できない方も、一定の要件を満たせば、職業訓練受講給付金、交通費が支給されます。
- ※受講開始時期や応募条件がありますので、職業訓練を希望される方は早めにご相談下さい。

興味検査・適性検査

- 「自分を知り」「自分で決める」ためのお手伝いとして、職業興味・適性などを客観的にみることができる各種検査を用意しています。
 - 「どんな仕事を選べばいいのか・・・」お悩みの方で概ね35歳以下の方にお勧めします。
- ※実施日程を事前に調整致しますので、職業相談窓口でご相談下さい。

ステップ2(仕事を探す)

ハローワークの求人情報は、いろいろな方法でご覧いただくことができます。

求人検索パソコン

※操作方法がわからないときは、お気軽にスタッフまで！

- 4台常設しております。
 - タッチパネルで簡単に操作できます。
 - 全国の求人を条件入力して検索できます。
 - 検索結果はすぐに印刷できます。
 - 事業所の外観や職場風景等の画像情報が閲覧できる求人も多数あります。
- ※ご利用の際は総合案内にお申し付け下さい。



注目求人・正社員求人情報

- 条件を緩和した求人や正社員求人一覧表などを掲示しています。



週刊求人情報

- 毎週水曜日に「週刊ハローワーク求人情報」を発行しております。
- この情報は、発行日の前の週の1週間（月～金）に就業場所がハローワーク網走管内で、発行時点で有効中のものを一覽にまとめたものです。ご覧になった時点で、すでに取消（変更）され、応募できない場合もありますのでご注意ください。



- 仕事の内容や応募に必要な経験・資格など詳しい条件については、職業相談窓口でご確認頂けますので、まずは総合案内にお申し付け下さい。
- 主な設置場所は、「ハローワーク玄関前」「シティ網走店」「まちなかプラザ」「ソレイユ網走」「オホーツク総合振興局」「エコーセンター」「網走市役所」「子育て支援センターひまわり・どんぐり」「網走市保健センター」「各町役場」。

職業相談窓口で探す

●スタッフと相談しながら希望条件に合う求人を探すこともできます。



インターネットで探す

●ハローワークインターネットサービスでは、全国のハローワークの求人を公開しています。



※求人者の意向で、ハローワークインターネットサービスに掲載されていない場合や事業所名等が公開されていない場合があります。
※利用される場合はハローワークカードのバーコードの下に記載されている求職番号を所定の項目に入力していただくと、閲覧可能な情報が増えます。

<https://www.hellowork.go.jp>

ステップ3(応募準備)

応募の際には、必ずと言っていいほど履歴書が必要になります。会社によっては職務経歴書が必要な場合もあります。
書類選考の場合もあるので、書類選考を通過できるように応募書類の準備をしっかりとっておきましょう。
また、面接は必ずありますので、面接でしっかり自分をアピールできるように準備もしておきましょう。

応募書類の作成支援

履歴書・職務経歴書の書き方に不安のある方には、履歴書・職務経歴書の作成支援や添削・アドバイスを行っております。
※ご希望の方は事前の予約が必要となりますので、職業相談窓口にお申し出下さい。



面接トレーニング

面接に不安のある方、何度応募してもうまくいかない等面接の受け方で悩みの方には、面接トレーニング（模擬面接）を行っています。
※ご希望の方は事前の予約が必要となりますので、職業相談窓口にお申し出下さい。



ステップ4(応募)

応募したい求人が決まりましたら、職業相談窓口にお申し出ください。
職業相談窓口スタッフが求人者へ連絡し、面接日時などの打ち合わせのうえ
紹介状をお渡しします。

職業相談

●求人の内容や応募状況などについて詳しく知りたい場合は、職業相談
窓口で遠慮なくお申し出下さい。

●急募求人の場合など、その日のうちに面接が実施されることがあり
ます。紹介をご希望の際には履歴書などの応募書類の準備と面接に対
応できる服装も準備しておきましょう。

紹介状を受ける前に

●急募求人の場合など、その日のうちに面接が実施されることがあ
ります。紹介をご希望の際には履歴書などの応募書類の準備と面接
に対応できる服装も準備しておきましょう。

紹介状の発行

●応募を希望される事業所に電話連絡をして、面接日の調整をしたうえで
紹介状を発行します。

●書類選考の場合もありますので、紹介状の交付をハローワークで受けて
から応募書類を事前に送付して、後日、求人者から連絡となることもあり
ます。

**※ハローワークの求人に応募される場合は、全て紹介状が必要
になりますので、必ず事前に紹介状の交付を受けてから、面接
を受けてください。**

面接後に紹介状の交付はできませんので、御注意下さい。

採用

採用が決まったら、採用条件等を書面（雇用契約書または雇い入れ通知書）で受けとることをお勧めします。

雇用保険受給者の方

就職の前日（開庁日）に受給資格者証と失業認定申告書を持参のうえ、ハローワークに来所していただき、就職の届け出をして下さい。必要な書類などについては雇用保険の窓口にご確認ください。

なお、再就職手当等の支給要件に該当すると思われる場合には、就職の届け出をしていただいた後に支給申請書をお渡しします。

採用を辞退する

面接後、就職することを辞退する場合には、速やかに電話等で面接した企業担当者とハローワークに連絡して下さい。

再チャレンジ

残念ながら、採用にならなかった場合は、何がいけなかったのかを考え、今後の応募にいかしましょう。

- 希望する条件について再度検討してみましょう。
- 履歴書・職務経歴書などの応募書類の見直しをしてみましょう。
- 面接の受け方についても振り返ってみましょう。

関係機関のご案内

■ 高年齢者の補助的、短期的な仕事にかかる相談

網走市シルバー人材センター

〒093-0041 網走市桂町2丁目1番3号

Tel0152-43-6688

■ 労災保険、労働条件、労働問題にかかる相談

北見労働基準監督署

〒090-8540 北見市青葉町6-8 北見地方合同庁舎

Tel0157-23-7406

■ 年金にかかる相談

日本年金機構 北見年金事務所

〒090-8585 北見市高砂町2-2-1

Tel0157-25-9635

■ 国民健康保険にかかる相談

居住地の市町村役場

ハローワーク網走では、人と仕事を結ぶための総合機関として、就職に関する様々な相談やサービスを提供させていただいております。

このガイドブックは、ハローワーク網走のサービス内容をまとめたものです。

お仕事をお探しの方は、是非ハローワークをご利用下さい。