苫小牧労働基準監督署からの

お知らせ

働く人の安全と健康、
安心できる職場づくりのために

令和８年
12月号

冬に急増！
滑りによる転倒災害に注意



令和７年　苫小牧・室蘭・浦河労働基準監督署管内（3署合計）　年間の転倒・転倒もどき：326件

滑りによる転倒災害の月別発生状況



滑りによる転倒133件のうち、12月・1月・2月に100件が発生

冬季の転倒災害防止対策

① 通路・路面の管理

- 段差・凹凸等の改善
- 融雪剤や砂の散布
- 融雪マット等の活用
- 転倒ヒヤリマップの作成・活用



② 冬期用履物の使用

- 労働者任せにせず、会社が履物対策を主導
- 冬期や作業内容に応じた履物を使用させる



③ 転倒につながる行動をしない

- 歩きスマホをしない
- ポケットに手を入れて歩かない
- 降車時は路面状況を確認



④ 転びにくい身体づくり

- 転倒予防体操やストレッチ
- 日々の適度な運動習慣の励行



冬道は気を付けていても転びます。
「気をつけて」以外にも対策を講じましょう。

苫小牧労働基準監督署
〒053-8540
苫小牧市港町１丁目6-15
苫小牧港湾合同庁舎２階
0144-88-8899

苫小牧労働基準監督署からのお知らせ

令和8年 12月号

STOP! 冬季交通労働災害



北海道の交通労働災害 月別発生状況



出典：北海道冬季ゼロ災運動リーフレット（4ページ）

交通労働災害は冬期に増加！

1 スピードダウン
路面・天候に応じた速度で



2 車間距離の確保
十分な距離と早めのブレーキ



3 冬用タイヤの点検
摩耗状況を確認



4 交通ヒヤリマップの活用
危険箇所を共有



時間に余裕を持った安全運転を。

北海道特定最低賃金 令和8年12月1日発効

業種	時間額
処理牛乳・乳飲料、乳製品、砂糖・でんぷん糖類製造業	1,160円
鉄鋼業	1,221円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,174円
船舶製造・修理業、船体ブロック製造業	1,162円

※対象業種・労働者には適用除外があります。詳細は北海道労働局へ。

北海道最低賃金（地域別） 時間額 1,131円 令和8年10月1日発効

※複数の最低賃金が適用される場合は、高い額が適用されます。



労働基準局広報キャラクター「たしかめたん」

冬は除雪作業でも重大な災害が発生します。「北海道冬季ゼロ災運動」を元に対策しよう！

厚生労働省
苫小牧労働基準監督署

「北海道冬季ゼロ災運動」掲載ページ（北海道労働局HP）

※本リーフレットの一部イラストは生成AIを活用して作成しています。