

# 中高年世代のための (就職氷河期世代を含む)

同時開催  
就職面接会  
30社以上参加予定

# しごと・くらし 無料相談会

日時：2026年11月14日(土) 11:00～16:00

会場：アスティ45 16階（札幌市中央区北4条西5丁目）

入場無料

予約不要

入退場自由

子どもが引  
きこもりで...

誰にも相談で  
きない...



どんな支援機関  
があるの？

お気軽に  
ご相談ください

- ・ミドル世代サポートコーナー（ハローワーク）
- ・さっぽろ若者サポートステーション
- ・札幌市就業サポートセンター
- ・札幌市生活就労支援センター（ステップ）
- ・北海道福祉人材センター
- ・ポリテクセンター北海道
- ・札幌市障がい者就労支援事業（元気スキルアップ）

※機関によって対応時間が異なります（裏面参照）



二次元バーコードから  
Webにアクセスできます



実施・運営

キャリアバンク株式会社 パブリックサービス事業部  
中高年世代活躍応援プロジェクト運営事務局

TEL：011-251-4510

E-mail：[chukounenpjt@career-bank.co.jp](mailto:chukounenpjt@career-bank.co.jp)

# 仕事や暮らしに関する様々なご相談をお受けします



今回は様々な相談機関が一堂に会する貴重な機会となります。  
是非、この機会にお気軽にご参加ください。  
気持ちの整理がついたり、客観的なアドバイスを得られたり現状を  
変えるきっかけになるかもしれません。



## 参加機関

## 対応時間

### ミドル世代サポートコーナー（ハローワーク）

**13:00～16:00**

就職活動の仕方がわからない、なかなか採用にならない、ブランクがあるので就職できるか不安・・・といった相談をお受けします。

### さっぽろ若者サポートステーション

**13:00～16:00**

働きたいけど自信がない、悩みを聞いてくれる人がいない、対人関係が若干苦手、自立したい・・・といったお悩みをお受けします。

### 札幌市就業サポートセンター

**11:00～13:00  
14:00～16:00**

就職に向けたセミナー・説明会の開催の他、自分を磨くためのスキルアップ講座や仕事を知るための職場体験をあっせんしております。

### 札幌市生活就労支援センター（ステップ）

**11:00～16:00**

仕事に就けず生活が苦しい、生活に困っているがどうしたらよいかわからない・・・といった相談をお受けいたします。

### 北海道福祉人材センター

**11:00～14:00**

福祉の仕事には未経験・無資格でも働ける職種と環境があります。福祉の仕事の内容に関すること、資格の取得方法など、福祉分野への就職に関する相談をお受けしています。お気軽に相談ください。

### ポリテクセンター北海道

**11:00～12:00  
13:00～15:00**

知識や技術を身に付け、最短距離で再就職を成し遂げるためハロートレーニング（公的職業訓練）の受講やカリキュラムに関する相談をお受けします。

### 札幌市障がい者就労支援事業（元気スキルアップ）

**11:00～16:00**

障がいのある方や、ご家族の方を対象に就職活動に関する相談を行っております。就職活動に不安や悩みのある方はお気軽に相談ください。