



北海道の 最低賃金が改定されます

令和 8 年 10 月 1 日 発効

これまでの北海道の
最低賃金(時間額)

1,075円



改定後の北海道の最低賃金(時間額)

1,131円

前年度より

**56円
UP!**

北海道内で働く **すべての労働者** に適用されます!

年齢・雇用形態にかかわらず、
すべての労働者に適用されます。



正社員



パート・アルバイト



契約社員



派遣労働者



外国人労働者等

事業主の皆さま

最低賃金額以上、支払えていますか?



- ☒ 従業員の時給は **1,131円以上** ですか?
- ☒ 月給制の労働者も最低賃金額以上ですか?
- ☒ パート・アルバイトも含めて確認しましたか?
- ☒ 派遣労働者の賃金も確認していますか?



最低賃金額を
下回る賃金で
労働者を働かせることは、
法律で禁止されています。

最低賃金を
かんたんにチェック!

最低賃金の確認・計算は
厚生労働省 最低賃金特設サイトで!

- ✓ 賃金額を入力するだけで、簡単にチェックできます!
- ✓ 月給制・日給制・出来高制にも対応!
- ✓ 最新の地域別最低賃金や制度の解説も確認できます!

厚生労働省 最低賃金特設サイト



詳しくはこちら▶





令和10年4月1日から

メンタルヘルス対策で
働きやすい
職場づくりを

ストレスチェック 全事業場で義務化

50人未満の事業場も対象となります！

データで見る 職場のメンタルヘルスの現状

仕事や職業生活に関して
強い不安・悩み・ストレスを
感じている労働者

68.3%



メンタルヘルス不調により
1か月以上の休業者または
退職者がいた事業場

12.8%



精神障害に関する
労災請求件数
(令和7年度)

4,958件



出典：厚生労働省「令和6年労働安全衛生調査（実態調査）」・「令和7年度『過労死等の労災補償状況』」

ストレスチェックは、こんな効果があります

1 自分のストレス状態
に気付く



2 高ストレス者への
面接指導



3 職場環境の改善



メンタルヘルス不調の
未然防止
働きやすい職場づくり



今のうちから
準備を始めましょう！



- ✓ 実施者の確保
(医師・保健師・外部機関の活用など)
- ✓ 実施方法の検討
(社内実施・外部委託 など)
- ✓ 労働者への周知・説明
(制度の目的や実施方法の周知)

詳しくは
厚生労働省
働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
「こころの耳」
をご覧ください。



令和10年4月1日からの
義務化に向けて、
今から準備を始めよう！



厚生労働省
苫小牧労働基準監督署

メンタルヘルス
対策に役立つ
『こころの耳』も
ご活用ください！

