



STOP! 熱中症

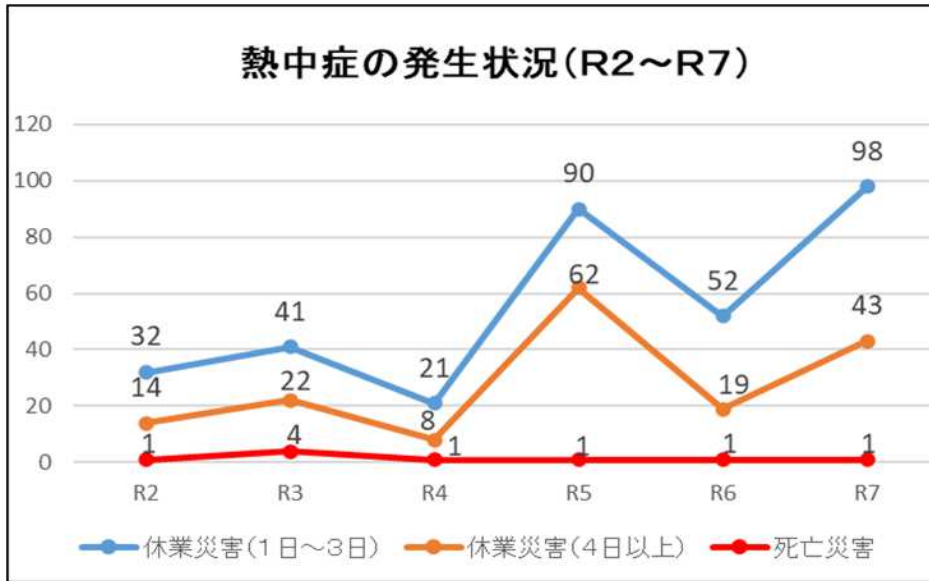
クールワークキャンペーン

職場における熱中症対策の一環として、5月から9月を期間として「クールワークキャンペーン」を実施します。

各職場において、熱中症の予防対策に取り組みましょう。

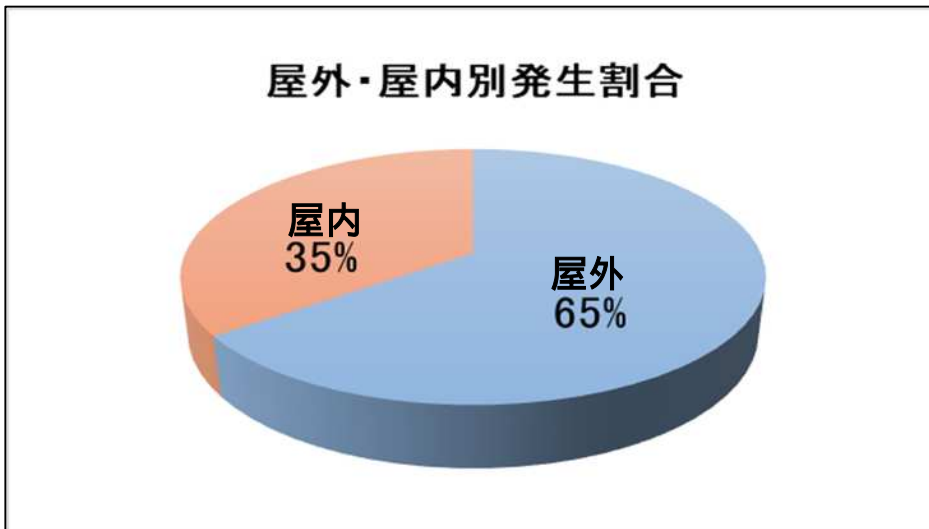


1 北海道内での熱中症の発生状況



○ 令和7年(確定値)の熱中症による発生件数は過去2番目に多く発生しています。

業種別では、建設業(31.0%)、製造業(12.0%)、商業・警備業(8.5%)などとなっています。



○ 令和7年の屋外・屋内の発生内訳は、屋外が約65%となっています。屋外・屋内の状況に合わせた予防対策が必要です。

2 暑さ指数(WBGT値)を把握し、活用しましょう!



暑さ指数とは、気温、湿度、日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境の3つの要素を取り入れた指標です。

暑さ指数をWBGT指数計で把握し、暑さ指数に応じた対策を講じることが必要です。



3 熱中症の予防対策

熱中症の予防対策については、「職場における熱中症防止対策のためのガイドライン」（令和8年3月18日付け基発0318第1号）、「令和8年『STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン』実施要綱」に基づき実施してください。

上記の要綱等は、以下のポータルサイトをご覧ください。

< 主な実施事項 >

暑さ指数（WBGT値）の把握及び同指数に応じた対策の実施

作業環境の管理（遮熱設備・冷房設備・休憩場所の整備等、飲料水・塩飴等の備え付け など）

作業管理（作業時間等の管理、労働者の状況に応じた暑熱順化への対応、服装による身体冷却、業種・作業別の対応 など）

健康管理（日常の健康管理、熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有する者に対する医師の意見を踏まえた配慮 など）

熱中症の予防等に関する教育・研修の実施

労働衛生管理体制の確立（対策実施のための管理者などの責任体制の確立を図る など）

異常時の対応手順の確認

など

熱中症に関するポータルサイトを活用ください

厚生労働省では、熱中症に関するポータルサイトを開設し、「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」や熱中症対策の事例など、参考となる資料や動画などを用意していますので、ご活用ください。

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

