

～働く人のいま・みらいのために～

労働基準監督官

What kind of job?

2025年
試験日程

2025年5月 第1次試験（記述試験）

2025年7月 第2次試験（人物試験）

2025年8月 最終合格発表

「労働基準監督官」ってどんな仕事をしているの？

そんな疑問に様々な労働基準監督官の生の声をお届けします。



厚生労働省広報キャラクター
「たしかめたん」

はじめに

全国では、約380万の事業場で約5,500万人、北海道では、約22万の事業場で約260万人もの労働者が働いています。

労働者が安心して働く職場環境を実現するためには、労働基準法などで定められた労働条件が確保され、健康で安心安全に働く環境の向上が図られることが重要です。

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいてあらゆる職場に立ち入り、事業主に対し法に定める基準を遵守させるとともに、労働条件の確保・労働者の安全と健康の確保を図ることを基本的な任務とする国家公務員の専門職員です。

1	組織	1
2	監督業務について	2
3	安全衛生業務について	7
4	北海道労働局の魅力	8
5	特集 1 理系の方への耳寄り情報	10
6	特集 2 社会人の方への耳寄り情報	13
7	採用までの流れと採用後の処遇について	14
8	キャリアパスについて	15
9	採用後の給与・休暇・宿舎について	18
10	令和7年度採用試験 採用までのスケジュールについて	20

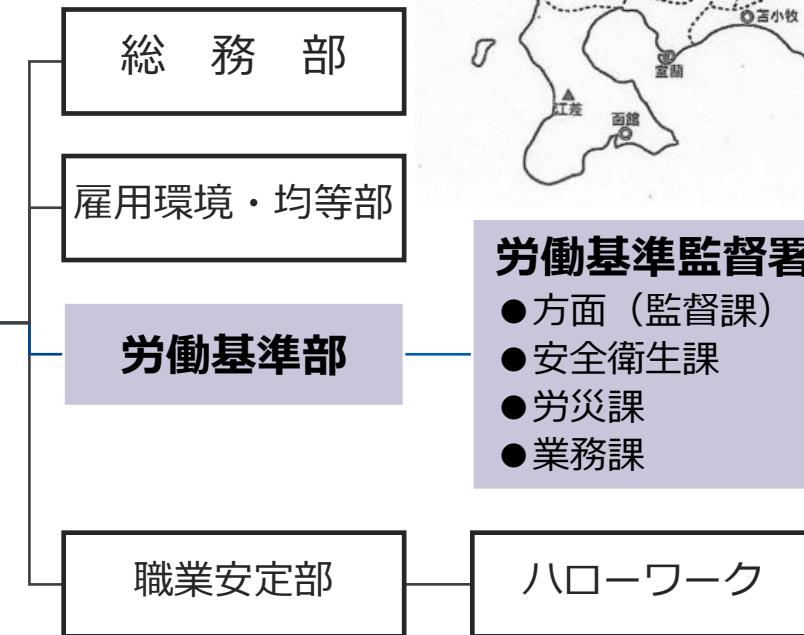
1 組織

労働基準行政とは？

労働条件の確保・改善、労働者の安全と健康の確保を図るために、労働基準に関する法令や指針、ガイドラインなどに定める措置などについて行政指導を行い、賃金の確実な支払、長時間労働の抑制、労働災害の防止などを推進するとともに、労災保険制度の運営などの業務を行っています。



北海道労働局



労働基準監督署管轄図



凡例
○労働基準監督署（16署）
○支署（1支署）
▲駐在事務所（1駐在所）

労働基準監督署

- 方面（監督課）
- 安全衛生課
- 労災課
- 業務課



2 監督業務について 臨検監督・司法業務・災害調査

労働基準監督官は主に監督業務と安全衛生業務に従事しています。

監督業務とは大きく「臨検監督」、「司法業務」、「災害調査」の業務に分かれます。

臨検監督

北海道では、全道17か所の労働基準監督署に労働基準監督官が配置されています。

労働基準監督官は、法令に基づき、定期的又は労働者からの相談などを契機に事業場に立ち入り、労働条件や健康管理状況などについて調査します。

労働基準監督官の主要な業務は企業に対する指導であるため、1か月のうち約半分は、事業場に臨検（立入り）します。

労働基準関係法令違反が認められた場合には、その是正のための行政指導を行うほか、危険な機械・設備などについては、その場で使用停止などを命ずる行政処分を行います。



2 監督業務について 臨検監督・司法業務・災害調査

司法業務

事業主が労働基準関係法令違反の是正を行わない場合など重大または悪質な事案について、刑事訴訟法に基づき、特別司法警察員として取調べなどの任意捜査や捜索・差押、逮捕などの強制捜査を行い、検察庁に送検します。



※画像はイメージです



※画像はイメージです

2 監督業務について 臨検監督・司法業務・災害調査

災害調査

死亡事故や障害が残るような重大な労働災害が発生した際に、現場に赴き災害調査を行います。

災害調査では災害の原因を調査し、同様の災害を繰り返さないように再発防止対策を樹立しその実施を指導します。



災害調査時の荷物
カバンと袋の中身は…



災害調査では現場の状況を写真撮影し、災害のあった場所の地形や高さなどを計測して図面を作成します。

そのために使用するのが、これらの道具です。中央の画板には方位磁石が付いていて、いつでも方角が確認できます。また、番号札はニュースなどで目にしたことがあるのではないでしょうか。このように様々な計測器具を使用して現場の状況を把握し、災害の原因を調査しています。

◆ 監督官に聞いてみた！



して、事実をつきとめて指導するための作戦を練り、実際にその作戦がうまくいって、法令遵守を理解してもらうことができた時は本当にこの仕事は面白いなと思います

◆**仕事が大変だと思うことはありますか？**

衲監督官 | 仕事のために各業界の知識を得るには苦労しますが、仕事をしながらいろんな業界のことを知ることができるのは特権だと思っていますので、むしろやりがいになっています。



職場の同僚とカーリング



新規採用職員に管内をレクチャー

◆**これから労働基準監督官を目指す人にエールをお願いします！**

衲監督官 | 安心して働ける環境を整えることは、労働者とその家族の人生を安定させることになります。このような大きな使命を担う労働基準監督官の仕事も楽しいことばかりではありません。それでも、その大変さが仕事の面白みにつながっていると思います。法律を扱う仕事ですが、研修システムも組織として備わっていますし、すべての勉強が生かせますので、文系理系にかかわらず安心してください。一緒に職場で働くのを楽しみにしています。

3 安全衛生業務について | 働くひとの命と健康を守る、安全で安心な職場環境をつくる

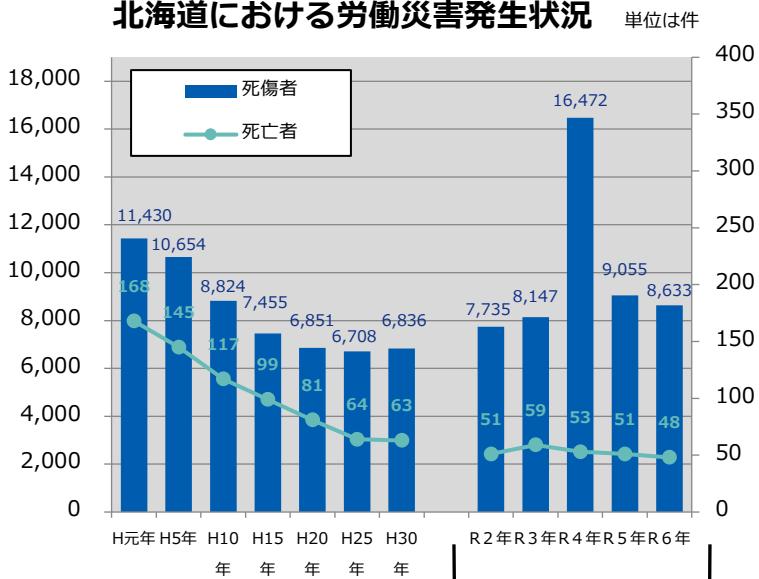
労働災害防止の指導

(計画の審査、安全衛生個別指導)

工事計画を審査したり、工場や工事現場などに赴き、機械・設備に危険なところが無いか、作業が安全に行われているかなどの確認を行ったりしています。

個別指導に必要な機械・化学・建築・土木などの知識は研修で身に付けることができます。

北海道における労働災害発生状況



法令やノウハウの周知・啓発 (集団指導、説明会)

事業場の担当者を集めて、労働災害防止や健康確保対策（メンタルヘルス、化学物質による中毒の予防など）の集団指導などを実施します。「労働安全衛生法」などの関係する法令や具体的な労働災害防止のノウハウの説明を行います。

集団指導などには、プレゼンテーション能力を生かすことが出来ます。



特別な機械・設備の安全 (特定機械の検査)

工場などで使用するボイラーやクレーンなどが、法令で定める構造や能力に適合しているか検査を行い、合格したものには検査証を発行します。

検査を担当する前に約1~2年間の研修を受けます。



◆ 監督官に密着！



◆ どうして監督官になったのですか？

田中監督官 | ハローワークに置いてあった監督官試験のパンフレットをなんとなく手に取り、「人が起きて活動している時間のうち、大半は働いている時間であるため、労働の現場に携わることは、労働者及び事業主が少しでも充実した職業生活を送れるように役立てられる可能性を秘めているな。」と考えたことが受験のきっかけでした。

◆ 田中監督官は理学部卒ですが、理系の知識が活かせる場面はありますか？

田中監督官 | 大学では化学を専攻しており、化学物質における物性や有毒性、取り扱いの考え方を一通り化学物質関連の安全衛生対策や製造業の工

場での調査において学んでいたこともあり、実際の化学物質を用いた製品の説明について、事業場担当者とのやり取りは比較的滞りなく進めているかなと思います。

◆ 監督官の仕事の魅力は？

田中監督官 | 監督官は絶えず自己研鑽を続け、仕事は困難を伴うこともあります。その分社会に対する視野が広がる興味深い職業です。多様な業種の事業場を訪問しましたが、そこでは、労働環境、安全衛生に関するものだけでなく、製品、技術、サービス等社会を形作る様々な現実や人間模様も目の当たりにするため、「こんなことがあるんだ！」という驚きや衝撃など、刺激されることが多いことも魅力になると思います。

◆ 監督官を目指す人に一言

田中監督官 | 私たちの事業場への1歩が、沢山の労働者の職業人生の歩みに関わります。その最前線では、老若男女、幅広い世代や性格、職種の価値観を相手にしますので、安心な労働環境についての伝え方や導き方には、工夫の余地があります。おそらく、労働基準監督官にしか出来ない工夫もあるはずです。そんな工夫を見つけに来てください。皆様にお会いできるのを楽しみにしております。



釧路川にて



釧路港に停泊する漁船

4 北海道労働局の魅力



多彩な産業

第1次産業から第3次産業までのあらゆる産業があるので、安全衛生や労務管理に関するさまざまな職場を経験できるので、労働基準監督官として幅広い見識を得ることができます。

同期が多い

同期が多くて心強い。互いに切磋琢磨できます。
年の近い先輩も沢山いるので、気軽に相談したり、遊びに行ったり、とにかく心強い！
多くの若手監督官が活躍しています。

充実した研修

司法技術向上、監督技術向上のために現場での実技演習を組み込んだ研修や動画による監督時のポイント解説など身に着く研修を年に何度も実施しています。

◆ 充実した研修制度

北海道労働局で実施している若手監督官向けの研修の様子を一部ご紹介します。紹介した他にも外部講師を招いた研修や模擬聴取などの研修を行っています。若手育成に意欲と実績があるのが北海道局です。



一般監督官を対象とした司法研修。取調べの留意点や逮捕の仕方について研修しました。



2年目と3年目の監督官を集めた足場の研修。複数班に分かれて臨検監督を行いました。



トンネル研修。切羽まで行ってトンネルの工法や安全衛生対策について研修しました。



新人向けの化学工業研修。防災訓練の状況を見学し、爆発・火災防止対策について研修しました。



新人向けの模擬災害調査の研修。写真の撮り方、計測の仕方を実際に体を動かして研修しました。



新人向けの模擬相談研修。全員が相談者役、職員役、評価者になりそれぞれの視点から良い対応、悪い対応について討議しました。

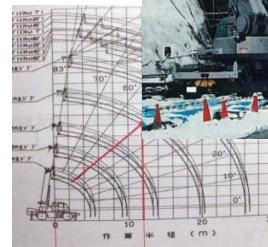
5 特集1 理系の方への耳より情報 | その専門知識、活かしませんか



キケンを予知せよ！



足場、クレーン、土砂崩壊などのキケンを察知し、事故を未然に防ぐために、**土木建築などの知識が生かせます。**

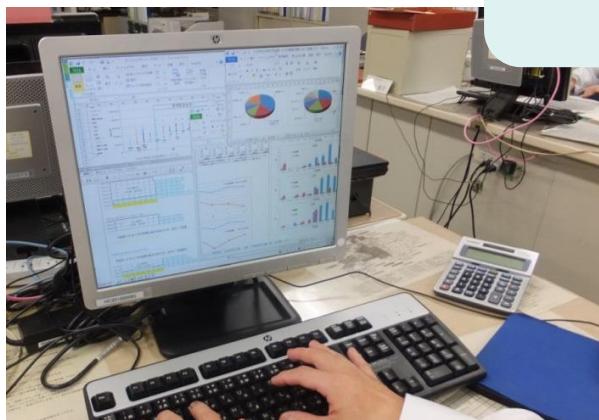


小さなSOSを聴け！



賃金不払残業の実態を明らかにするため、会社で使われている情報端末の使用履歴を分析するなど、**情報通信技術の知識が生かせます。**

あなたの**技術**を働く人のために S P E C I A L I S T

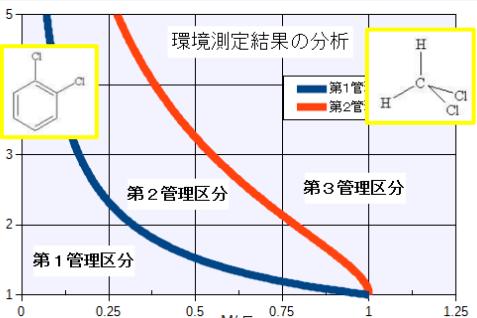


データを解析し、世の中にわかりやすくプレゼンテーションする仕事がたくさんあり、**統計処理やデータ解析技術が生かせます。**

データを解析せよ！



原因を探せ！



工場などでは化学物質が多く使用されています。化学物質による事故を防ぐため、**環境測定や化学の知識が生かせます。**

労働基準監督 B (理工系) ~国家公務員の専門職採用試験で唯一の理工学系向けの採用試験~

労働基準監督官採用試験の区分

- 学部制限なし
- 「A (法文系)」と「B (理工系)」があり、本人の希望で、どちらでも選択できます。
- 採用予定者数 (令和7年度) 【参考】
A 約150名、B 約40名

「B (理工系)」は、どんな試験？

専門試験は、

- ① 多肢選択式【労働事情、工学に関する基礎（数学、物理、化学）】
- ② 記述式【工学事情、工学に関する専門基礎（機械系、電気系、土木系、建築系、衛生・環境系、応用化学系、応用数学系、応用物理系等の工学系に関する専門基礎分野）】

- 採用後はA (法文系)、B (理工系) の業務内容・研修内容・待遇など全て同じです（試験区分による差異はありません）。
- 採用後1年間、監督指導業務に関する中央研修や配属先での実地訓練などの研修により、知識・経験を身に付けます
- 労働基準法関係の法解釈についても、研修の中で、しっかり勉強するので、安心して下さい。
- 建設工事現場、工場への臨検監督や災害調査時においては、理工学系の基礎知識が実践的に役に立つことになります。
- 指導・調査時の主な工学的な着眼点（例）

墜落・転落の防止



- 工法
- 足場の種類（わく組足場）、手すり、作業床など
- 仮設計画
- 倒壊のおそれ

はさまれ・巻き込まれの防止



- 機械の構造
- 安全装置の種類（安全距離）
- 安全な使用方法
- 電気、操作盤
- 騒音

爆発・火災の原因究明



- 溶融高熱物取扱い
- 危険物などの取扱い
- 化学設備関係
- 漏電など電気関係
- 建物の構造

◆ 若手理系監督官からいろいろと聞いてみました



延平監督官 | 労働基準監督官を目指したきっかけは、様々な国家公務員について調べていた際に、理系（数学、物理、化学）での採用枠である労働基準監督B（理工系）があると知ったことでした。理系での採用枠があることを知り、労働基準監督官の仕事について調べていくうちに、働く人にとって安心安全な職場環境の実現に魅力とやりがいを感じたため、目指すことにしました。

◆理系でよかつたと思うことはありますか？

延平監督官 | 労働基準監督官の仕事は賃金や労働時間等の労働基準法に関するものだけでなく、会社の職場環境の改善等の安全衛生関係についても改善の指導を行います。その中には、化学物質に関する知識や設備の強度計算などの理系の知識が求められる部分も多々あります。

それらの分野については今まで勉強してきた知識が活かせますし、新たに学ぶ際にも抵抗なく学ぶことが出来たので、その点では理系でよかつたと思っています。

◆法律の知識はどのように学びましたか？

延平監督官 | 私は労働基準監督官になるまでは法律について詳しく学んだことはありませんでした。そのため、研修等で法律について学ぶ機会は多くありましたがなかなか知識が身につきませんでした。しかし、日々の労働相談や監督業務で学んだ法律の知識を使用して対応していく中で自然と定着していました。法律の知識は、その知識を暗記することも大事ですが、どのように日々の業務に活かされるのか考え、積極的に使用していくことが大切だと思います。

◆プライベートでの楽しみはなんですか？

延平監督官 | 地元の飲食店を巡ることです。監督官は仕事の関係から様々な赴任先に赴くことがあります。そのため、新しい赴任先で地元の美味しいものを食べることは監督官になってよかつたことの一つです。特に北海道は様々な名産品が多いので、異動は少し大変かもしれません、それを上回る楽しみもあります。

◆転勤先で始めたことはありますか？

延平監督官 | プライベートでの楽しみとも少し被りますが、地元の飲食店を巡る等で外出する機会が増えました。私は元タインドアな性格であり、実家に居たときにはほとんど外出をすることはありませんでしたが、監督官となり、様々な赴任先を訪れることとなり、観光も兼ねて様々な場所に行くようになりました。また、地元のお祭りにも参加してたりなど、その赴任先特有の体験をしています。

特集2 社会人の方への耳より情報 | あなたの人生経験が活きてくる

労働基準監督官として任官する人の中には卒業後に一旦は民間企業に就職したという経験を持つ人が大勢います。社会人経験のある人からの疑問点にズバリ答えます。

◆社会人からの転職でも大丈夫ですか？

あまり知られていないかもしれません、労働基準監督官の中には多くの民間経験者がいます。職歴も入省した時の年齢も様々ですので、社会人からの転職に不安を抱く必要はありません。

現在も民間経験がある監督官が各部署で活躍しています。

採用試験も新卒者や既卒者の区別なく同じ条件で受験できますし、採用時の有利不利もありませんので、ぜひチャレンジしてください。

◆社会人経験を生かすことはできますか？

労働基準監督官は労働相談や労働条件に関する企業への立入調査などを行います。労働相談では労働者からの相談が多く、実際に働いた経験があると身近な問題として感じることができ相談時にもスムーズに対応することができるでしょう。また、立入調査などで企業の経営者や担当者と接する場面でもこれまで培ってきたコミュニケーション能力が役立ちます。

皆様は労働者がどのような状況で働いているのかを身をもって経験されたことだと思います。この経験こそが労働基準監督官としてのキャリア形成に役立つものになるのではないでしょうか。

◆どのような勉強をすれば良いですか？

何か特別な勉強をするということではなく、これまで大学などで学んだ知識を基に市販の公務員試験向けの教材を使用しながら勉強したという方が多いようです。また、人事院のホームページに試験問題の一部が掲載されており、過去問を確認することができます。

◆採用後の待遇や昇進の差はありますか？

研修や職務などもほかの同期入省の方と同じように経験を積むことができますし、その後の昇進や昇給などでも何か不利になるようなことはありません。

むしろ、採用時には、それまでの就労経験年数や就労形態などに応じ、一定の要件を満たせば給与に加算がされます。

また、あなたの努力次第で都道府県労働局長や労働基準監督署長に昇進することもできます。

◆労働基準監督官からのメッセージ

民間会社に約3年勤務した後公務員を目指して退職し、その後採用試験を受けました。受験の際も現役学生の方と一緒に試験で任官当時は26歳でした。仕事は研修や先輩・上司からの指導もあり、職場の中にすぐに溶け込むことができました。

社会人からの転職でしたが、入省時民間経験による給与加算もありましたし、仕事内容や人事、給与などの面で不利になるようなことは全くありませんでしたので、皆さんも安心して働いていただけるものだと思います。

働いている人がどのように考え、どこに悩んでいるのかが自分も経験している分実感として伝わってきます。社会人としての経験そのものが貴重な財産であり、労働基準監督官の仕事はこの経験を生かせる職業の一つだと考えています。

(平成6年度任官・男性)



7 採用までの流れと採用後の処遇について

◆採用までの流れについて

労働基準監督官採用試験の最終合格後、最終合格者が勤務を希望する都道府県労働局で採用面接を行い、採用後は、原則として採用された労働局で勤務することとなります。



◆採用後の処遇について

採用後1年間、監督関係業務に係る基礎的研修・実地訓練を受けます。この間に労働大学校等で実施される中央研修（前期及び後期）を約2か月間にわたり受講することになります。

研修の内容は、法令に関する知識や産業の安全衛生に関する知識等を十分に修得できるカリキュラムとなっています。

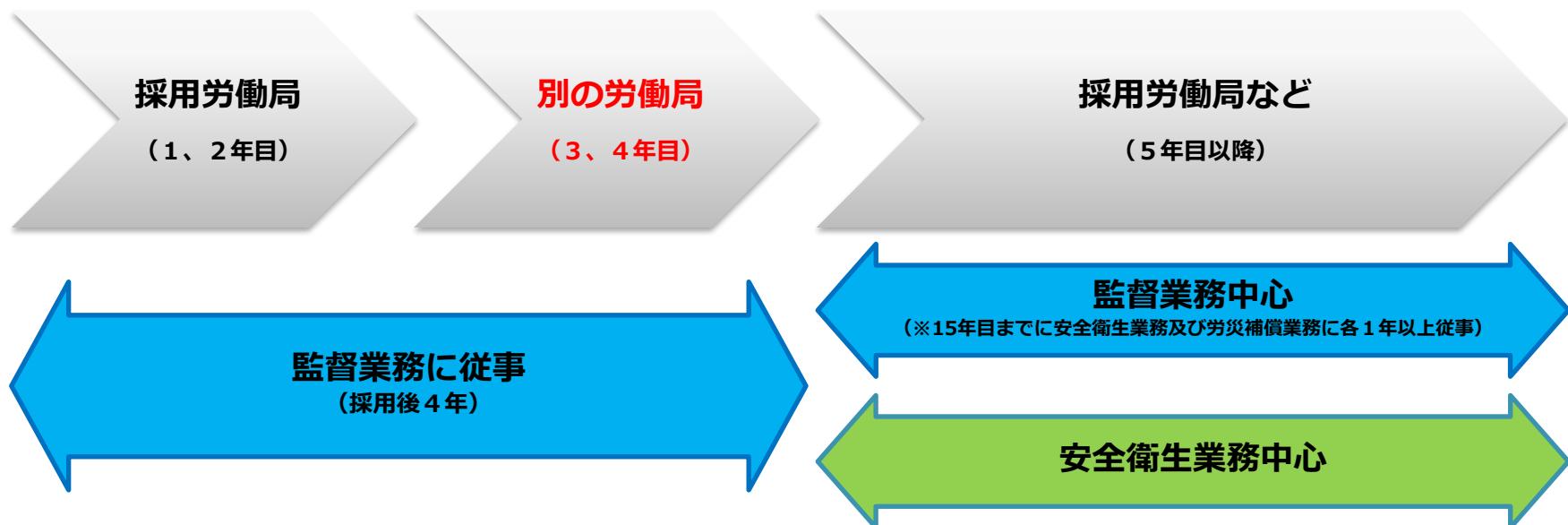
また、採用時の研修のほか、定期的に又は昇進時において中央研修が実施されます（安全衛生業務基礎研修、専門研修、署長研修等）。



8 キャリアパスについて

- ◆ 採用後は、主に採用された労働局管内の労働基準監督署で勤務します。
- ◆ 採用後3年目からの2年間については、採用された労働局とは別の労働局で勤務します。
- ◆ 採用後の4年間は、原則として監督業務に従事し、採用後5年目以降は、監督業務を中心とするキャリアパスと、安全衛生業務を中心とするキャリアパスがあります。

- ※ 監督業務を中心とするキャリアパスでは、総合性を高めるため、採用後15年目までに、安全衛生業務と労災補償業務に各1年以上従事することとなります。
- ※ どちらのキャリアパスでも、将来的な昇進等に差はありません。



◆ 新人監督官からのメッセージ



◆監督官の仕事に興味を持ったきっかけは何かですか？

小此木監督官 | 大学の先輩が職場で長時間労働により働けなくなってしまったという話を聞き、労働に関する問題を身近に感じたことです。そして、そういう方を1人でも減らしたいと考え労働に携わる仕事に就きたいと思いました。

監督官の他には他には市役所や、警察官等を受験しましたが、監督官の仕事について調べていく中で、多種多様な業種や人と関わることを知り、自分の性格に合っていると思い監督官になることを選びました。

◆職場の雰囲気はどうですか？

小此木監督官 | 上司、先輩方は日々責任感を持って使用者や労働者と向き合いながら仕事を行っています。年の近い先輩方も多く、毎日温かく見守ってくださっているので、分からぬことも質問しやすい環境でのびのび成長することができます。



相談対応は丁寧に

◆監督官になってみて、思っていたのと違うと感じたギャップはありますか？

小此木監督官 | 職場に入る前は「労働者の働く環境を守るために会社に法律を守ってもらう！」というざっくりとしたイメージしかありませんでしたが、実際は法律を守っていただくことで、労働者だけでなく会社自身を守ることにも繋がるということが新しい発見でした。

◆プライベートとの両立はできていますか？

小此木監督官 | 職場では「マンスリー休暇」という月に1日以上有給休暇を取得しようという取り組みがあります。1年目から15日間の有給休暇が付与されるので、旅行へ行ったり、趣味を楽しむなど、ワーク・ライフ・バランスを実現しやすい環境です。

◆労働基準監督官を目指す人にアドバイスをお願いします！

小此木監督官 | 労働災害や労働に関する問題はいつどこで誰に起こるかはわかりません。しかし、事前に予防することができる事も多くあると思います。監督官の仕事は労働者や使用者だけでなくその家族の「日常」を守ることのできる仕事だと考えています。興味を持っていただけたのなら、ぜひ、労働基準監督官を目指していただければなと思います。

◆ 北海道での勤務について／暮らしを楽しむ

北海道に勤務する監督官には、北海道での暮らしに魅力を感じて、北海道で長年勤務をしている道外出身者が少なくありません。北海道での生活にどんな魅力を感じたのか。また、北海道での勤務は、転居を伴う転勤が避けられません。苦労はないのか、長年勤務する道外出身の監督官のお話を紹介します。



**清水監督官【出身地：長野県】 平成20年4月任官
平成23年4月～ 北海道労働局内で勤務**

◆ 北海道での暮らしの魅力は何ですか？

清水監督官 | 山登りです。本州とは違う山並み、大自然が広っており「日本語の通じる外国」として、どこに行っても新鮮で常に新しい感動があります。特に道東・藻琴山から眼下に広がる屈斜路湖は北海道でしか味わえない絶景です。更に、手つかずの自然が多く残る日高山脈では、戸隠別岳から眺める主峰幌尻岳と七つ沼カールの景色は、いつまでもその場に留まっていたくなる唯一無二の絶景でした。羅臼岳の下山時にヒグマに遭遇することがありました。常に熊撃退スプレー等、十分に対策を講じた上で登っています。

自然現象も魅力の一つです。名寄は気温が-30℃以下になることもあります。冬は「ダイヤモンドダスト」や、「サンピラー」を日常的に見ることができます。また、道東では氷の花「フロストフラワー」、氷の宝石「ジュエリーアイス」を見ることができ、オホーツク海の流氷、流氷の上のアザラシを直接見ることができます。流氷と一緒に「氷の妖精」クリオネが北海道に流れています。こんな大自然を肌で感じるのは北海道だけです。

◆ 仕事と生活の両立を、どのように図りますか？

清水監督官 | 山に行く時間を確保するため、四六時中考えているのは「時短」です。受動的では時間は作れません。達成したい目的のために、何が優先で、何が不要なのか、仕事に限らず全てに通じることではないでしょうか。そんな試行錯誤を繰り返し、仕事前に低山を登ったり、年休を利用し毎年富士山にも登っています。

◆ 転居を伴う転勤は大変ではないですか？

清水監督官 | 私は元々人見知りです。知らないコミュニティに入るには、必ず「自分から話しかける」という行為があり、入省当初は、その一歩が非常に憂鬱でした。しかし、その一歩を乗り越えると、その勇気に必ず応えてくれる方がいます。そして、その先には、素晴らしい山仲間との出会いがあり、楽しい時間が待っています。結果的に今では勤務先での新しい出会いにワクワクしています。「住めば都」という言葉は真実だと思います。

◆ 監督官を目指す人に一言

清水監督官 | 私は、試験に受かってから就職を決めました。正直受験前は公務員試験の無料の模試だと思っていました。"就職する"、"しない"は受かってからでも決められます。まず、試験に受かることが重要です。また、この仕事は、色々な業種や世界に触ることができ、自身の人生経験、知識量を豊かにし人間力を磨くことができる魅力的な仕事だと思います。

9 採用後の給与・休暇・宿舎について

本俸

新卒の初任給（令和7年度予定）

大学卒業 | 1級26号俸（221,700円）

修士修了 | 1級34号俸（231,100円）

Q1 大学院卒や職歴は考慮されるの？

- ◆ 任官するまでの学歴・職歴はその内容に応じて経験年数として換算し、いわゆる基本給相当部分に上乗せされます。大学院であれば基本的に100/100、職歴は民間・公務の別、働き方により換算率50/100～100/100、無職期間は25/100で換算されます。
民間企業で正社員で勤務していたとすると、勤続年数に上記換算率を乗じた期間が1年を超えた場合に加算されます。

Q2 労働基準監督官と国家公務員一般職（大卒）の違いは？

- ◆ 労働基準監督官の初任給は1級26号俸からスタートですが、一般職（大卒）の初任給は1級25号俸からのスタートとなります。
その後の昇格タイミングも2級昇格時で1年以上、3級昇格時で3年以上早く訪れます。 （注：令和7年度予定）

手当

規定に基づき扶養手当・住居手当・通勤手当・単身赴任手当・地域手当・広域異動手当・寒冷地手当・特殊勤務手当・超過勤務手当、賞与（期末手当・勤勉手当）が支払われます。

Q1 地域手当は全国どこに行っても対象になるの？

- ◆ 支給される地域と割合は法律で決まっています。全国の主要都市を1級～5級に分け、該当地域で勤務する場合に4%～20%が支払われます。北海道の場合は札幌市が該当し、4%（令和7年度は3%）が毎月支払われます。 （注：令和7年度予定）

Q2 広域異動手当ってどんな手当？

- ◆ 細かい要件はありますが、異動前後の官署間の距離及び異動直前の住居と異動直後の官署の距離が60km以上である場合に支給される手当です。現在は60km以上300km未満は5%、300km以上は10%が3年間毎月支払われます（地域手当が支払われる場合はその分減じた額となります）。
北海道の場合、長距離の転勤を行うこともあるので、支給対象となる人の多い手当です。この手当の他に転居を伴う異動を行った場合は赴任旅費（いわゆる引越し代の実費相当費用）が支払われます。

休暇

年次休暇20日（4月採用の年は15日）、病気休暇、夏季休暇、産前産後休暇、結婚休暇、忌引休暇、介護休暇、子の看護休暇、妻の出産休暇などの休暇制度があります。

Q1 年次休暇（有給休暇のこと）は取得しやすいでしょうか？

- ◆ 民間企業に年次有給休暇取得を指導している労働基準監督官の有給休暇が取得し難い訳がありません。厚生労働省では最低でも1年間で16日の年次休暇取得と、3日間の夏季休暇に2日の年次休暇を繋げて1週間の休暇とすることを職員に推奨しています。

宿舎

独身用宿舎または世帯用宿舎に入居できます。戸数に限りがあるため、民間アパートに入居する場合もありますが、その場合は住居手当（最大28,000円）が支給されます。

◆ ワークライフバランス ~子育て中の監督官からのメッセージ~



子供とお出かけ

山本監督官【社会学部卒】
平成29年4月任官

◆どうして監督官になったのですか？

山本監督官 | 偶然、合格したからです(笑)。漠然と「将来は公務員になる。」という目標があり、あらゆる公務員試験を受験しました。労働基準監督官の試験は、試験日程に都合がついたという理由だけで受験しましたが、合格した公務員の中で「国家専門職ってカッコいい肩書だし、全国転勤できて面白そうだな。」と思い、労働基準監督官になりました。

◆育児と仕事をどのように両立していますか？

山本監督官 | 仕事で発生しうる事態を予測して行動することを心がけています。育児は仕事以上に子供が体調を崩す等の想定外のことが発生します。そのため、仕事で会社への立入調査するための事前準備や調査終了後の報告書の作成等のやるべきことや発生しそうな

問題を常に二手三手先を読んで、育児の非常事態に対応できるようにしています。



子供と遊ぶ山本監督官

◆職場からのサポートはどうでしたか？

山本監督官 | 私の部署は少人数の部署でしたが、署長を始め上司や同僚の皆さんのサポートもあり、快く育児休業や特別休暇の取得がきました。また、妻が切迫早産であったことや、子供が年子の二人目ということもあり、妻の付き添いと子供の世話で出勤と休みを繰り返していましたが、育児に専念できるよう業務の調整や不在時の対応等様々な配慮をしてもらいました。

◆これから労働基準監督官を目指す人にエールをお願いします！

山本監督官 | 労働基準監督官は、給料が支払われない、仕事中の事故で死亡したなど多種多様な労働問題と遭遇し、対処していくなければなりません。ただ、私自身、監督官の仕事を始めてから、上司から教えてもらい、自身でも勉強を重ね、様々な分野の理解を深め仕事をこなしています。監督官の仕事に少しでも興味があり、私生活も充実させたいというのであれば、監督官に匹敵する福利厚生と休暇への理解がある職場は中々ないと思います。

令和7年度採用試験～採用までのスケジュール～

2月20日～3月24日

受付（インターネット申込み）

- ◆インターネット申込専用アドレスへアクセスします。
- ◆申込手続は、「事前登録」と「申込み」の2段階になっており、事前登録の際に登録したメールアドレスに、「受験票発行通知メール」が送付され、受験票が作成する必要があります。

5月25日

第1次試験（記述試験）、第1次試験合格者発表（6月17日）

- 【第1次試験地】 ※ 全国19都市
札幌市、盛岡市、仙台市、秋田市、さいたま市、東京都、新潟市、名古屋市、金沢市、京都市、大阪市、松江市、広島市、高松市、松山市、福岡市、熊本市、鹿児島市、那覇市

7月8日～11日

第2次試験（人物試験）、最終合格発表（8月12日）

- 【第2次試験地】 ※ 全国11都市
札幌市、仙台市、さいたま市、東京都、名古屋市、大阪市、広島市、高松市、福岡市、熊本市、那覇市

- ◆第2次試験終了時に、採用を希望する都道府県労働局（第1希望）での採用面接の申込を行います。

8月13日～

採用面接

- ◆採用面接は47都道府県労働局で実施し、まずは、第2次試験時に申込を行った第1希望の労働局で採用面接を受けます。
- ◆第1希望の労働局で採用に至らなかった場合は、第2希望以下の労働局で順次採用面接を受けることになります。
(各労働局の採用状況の周知は、厚生労働省労働基準局で行います。)

10月1日

採用内定

※ 原則翌年4月1日付け採用となります、各労働局の定員事情によっては、試験実施の年度中（10/1付け、翌年1/1付けなど）に採用されることもあります。

◆ 試験種目及び試験問題一例（2024年度） | 労働基準監督A

	試験種目 試験時間	配点 比率	内容
1次試験	基礎能力試験 (多肢選択式) 1時間50分	2 — 7	知能分野24題 文章理解[10]、判断推理[7]、数的推理[4]、資料解釈[3] 知識分野6題 自然・人文・社会に関する時事、情報[6]
	専門試験 (多肢選択式) 2時間20分	3 — 7	48題出題、40題解答 必須問題12題 労働法[7]、労働事情(就業構造、労働需給、労働時間・賃金、労使関係)[5] 選択問題28題 (36題から選択) 憲法、行政法、民法、刑法[16]、経済学、労働経済・社会保障、社会学[20]
	専門試験 (記述式) 2時間	2 — 7	2題出題 2題解答 労働法1題、労働事情(就業構造、労働需給、労働時間・賃金、労使関係)1題

【専門多肢選択試験（労働法）】

【No. 1】 労働基準法に関する次の記述のうち、最も妥当なのはどれか。

1. 労働基準法は、個々の労働契約に対する強行的な効力と、契約内容を直接規律する効力を持つ。このため、同法で定める基準に達しない労働条件を定める労働契約は、その部分については無効となり、この場合において、無効となった部分は、同法で定める基準による。
2. 労働基準法における男女同一賃金の原則の規定は、男女の賃金についての差別的取扱いを禁止しているものである。採用・配置・昇進・教育訓練などの差別に由来する賃金の違いもこの原則に抵触することとなるが、女性の賃金を男性より有利に取り扱うことはこの原則に抵触しない。
3. 労働基準法上の解雇制限として、使用者は、労働者が業務上負傷し、又は疾病にかかり療養のために休業する期間及びその後の60日間は、その労働者を解雇することができない。ただし、療養開始後1年を経過しても負傷又は疾病が治らず、使用者が労働者に対して平均賃金の90日の打切補償を支払った場合には、休業期間中であっても解雇制限は適用されない。
4. 労働基準法では15歳に満たない者を「年少者」として規定しており、使用者は、非工業的事業においてのみ、年少者を使用することができる。なお、年少者自身が締結した労働契約が、年少者に不利であると認める場合であっても、親権者又は後見人は、将来に向かってこれを解除することはできない。
5. 事業場に労働基準法違反の事実がある場合、労働者はその事実を行政官庁又は労働基準監督官に申告することができるが、同法において申告したことを理由とする不利益取扱いを禁止する規定はない。一方、同法では、違反の申告を受けた労働基準監督官には、調査などの措置を速やかに実施する義務が定められている。

【専門記述式試験】

(1) 労働法に関する次の①、②、③の用語について、それぞれ100字程度で説明しなさい。

- ① 休業手当
- ② 誠実交渉義務
- ③ 解雇権濫用法理

(出典：人事院ホームページ)

◆ 試験種目及び試験問題一例（2024年度） | 労働基準監督B

	試験種目 試験時間	配点 比率	内容
1次試験	基礎能力試験 (多肢選択式) 1時間50分	2 — 7	<p>知能分野24題 文章理解[10]、判断推理[7]、数的推理[4]、資料解釈[3]</p> <p>知識分野6題 自然・人文・社会に関する時事、情報[6]</p>
	専門試験 (多肢選択式) 2時間20分	3 — 7	<p>46題出題 40題解答</p> <p>必須問題8題 労働事情(就業構造、労働需給、労働時間・賃金、労使関係、労働安全衛生)[8]</p> <p>選択問題32題 (38題から選択) 工学に関する基礎(工学系に共通な基礎としての数学、物理、化学)[38]</p>
	専門試験 (記述式) 2時間	2 — 7	<p>4~6題出題 2題解答</p> <p>必須問題 工業事情1題</p> <p>選択問題 工学に関する専門基礎(機械系、電気系、土木系、建築系、衛生・環境系、応用化学系、応用数学系、応用物理系等の工学系の専門工学に関する専門基礎分野)から3~5題出題し、うち1題選択</p>

【専門多肢選択試験（工学に関する基礎）】

【No. 12】 a, x は実数で a は定数とする。 x についての条件 P, Q を

$$P : x > a$$

$$Q : (x-1)(x-2)(x-3) > 0$$

とする。このとき、次の①、②の組合せとして正しいのはどれか。

- ① P が Q の十分条件となる定数 a の範囲
② P が Q の必要条件となる定数 a の範囲

① ②

1. $a \geq 3$ $a \leq 1$
2. $a \geq 3$ $a < 1$
3. $a > 3$ $a \leq 1$
4. $a > 3$ $a < 1$
5. $a > 1$ $a \leq 3$

【専門記述式試験（工学に関する専門基礎）】

【No. 2】 労働安全衛生に関する以下の設問に答えよ。

夏季を中心に熱中症の発生が相次ぐ中、職場においても例年、熱中症が多数発生しており、さらには重篤化して死亡災害となる事例も発生している。このため、厚生労働省では「STOP! 热中症 クールワークキャンペーン」を展開し、事業者に対して、①暑さ指数(WBGT)の把握とその値に応じた熱中症予防対策を実施すること、②作業を管理する者及び労働者に対してあらかじめ労働衛生教育を行うこと、③衛生管理者などを中心に事業場としての管理体制を整え、発症時・緊急時の措置を確認し、周知することなど、重点的な対策の徹底を図ることを求めている。

上記の熱中症予防について、労働衛生の3管理(作業環境管理、作業管理、健康管理)の観点を踏まえ、考えられる対策を三つの管理ごとにそれぞれ二つ以上挙げて、合わせて20行程度で述べよ。

(出典：人事院ホームページ)

◆ その他採用情報について（その1）

◆ 北海道労働局

北海道労働局のホームページや公式SNSに労働基準監督官の採用情報や業務説明会の開催情報が随時更新されています。



労働基準監督官について

はじめに

全国では、約410万の事業場で約5,300万人が働いています。働く人が安心して働ける職場環境を実現するために、労働基準法などで定められた労働条件が確保され、その向上が図られることが重要です。

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいて、あらゆる職場に立ち入り、事業主に対し法に定める基準を順守させることにより、労働条件の確保・向上、働く人の安全や健康の確保を図ることを任務とする厚生労働省の専門職員です。

労働基準監督官は、毎年、人事院・厚生労働省が実施する「労働基準監督官採用試験」の合格者から採用されます。

▶ 北海道労働局ホームページはこちら

北海道労働局 労働基準監督官試験

検索

- ▶ 労働局について
 - 労働局について（概要）
 - 業務内容
 - 組織・機関
 - 採用情報
 - 各種公式SNS
 - 所在地・連絡先



X (旧Twitter)



Instagram

北海道労働局公式SNS



Facebook



YouTube



北海道労働局公式SNSキャラクター
「ホロシマ」

◆ その他採用情報について（その2）

◆厚生労働省・人事院

厚生労働省や人事院のホームページでは、労働基準監督官の採用情報や採用試験などを公開されています。



►厚生労働省ホームページははこちら

労働基準監督官採用試験

- 労働基準監督官とは
- PR動画・採用パンフレット
- これから受験をお考えの方へ～労働基準監督官業務説明会～
- 2025年度試験受験案内



働く人と、
この国の、
未来のために。



公務員を元気に 国民を幸せに



►人事院ホームページははこちら