

働く人と、
この国の、
未来のために。

労働者を、守る。労働環境を、守る。労働災害のない社会を目指し続ける。
それが、この国の未来につながると信じて

夏の公務員OPENゼミ

＼今夏開催／

労働基準監督官業務説明会

労働基準監督官は、労働条件の確保・向上、働く方の安全や健康の確保を図ることを目的とする厚生労働省の専門職員(国家公務員)。労働基準法などの法律に精通し、工場や建設現場などに臨検(立入指導)を行います。**理系の知識を持つ人材を求めています。**

開催日

7月26日(土)～7月30日(水)

8月27日～31日にも第2弾(文系・理系)を開催予定です

対象

社会人、大学生、大学院生、短大・高専生、高校生等

高校生以上の方ならどなたでも参加できます

今回は主に理系の方向けの説明ですが、文系の方でもご参加できます

お申し込み

開催労働局に直接申し込みください(裏面参照)

メールやウェブサイトから申し込めます

※ 現地参加のほか、オンライン参加可能な日もありますのでご確認ください

監督官の仕事、ぜひ聞きに来てください

かんとくかん
監督官

検索

労働基準監督官
採用試験についてはこちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

(令和7年6月)

どんな仕事？ 理系の知識は使いますか？

「理系の公務員」と一口に言っても、採用先、職場によって職務や働き方はバラバラ。監督官は、事務仕事とフィールドワークが半々程度です。工場や建設現場などに臨検を行うほか、法令や安全に関する説明会も行います。

理系の知識・経験が活躍し、自分の頭で日々考えながら動く仕事です。



1日のスケジュールは？



原則として、平日8時30分から17時15分が勤務時間です。配属先や日によって異なりますが、概ね半日が庁舎内での業務、半日が臨検などで外出するのが典型的な1日です。

仕事のやりがい・魅力は？(先輩の声)

自分の行動が労働者や会社に影響を与え、労働環境の改善を実感できることが大きなやりがいです

あらゆる業種の会社で様々な立場の方と話すため、日々新しい知識を得られ、新鮮さを感じながら仕事ができます

一例です。続きは OPENゼミで！ご来場をお待ちしています

開催日	開催労働局
7月26日(土)	北海道 奈良
7月27日(日)	奈良 厚生労働省
7月28日(月)	埼玉 神奈川 富山 石川 奈良 岡山 鳥取 香川 福岡 沖縄
7月29日(火)	東京 三重 兵庫 岡山 広島 宮崎 長崎
7月30日(水)	岩手 秋田 千葉 群馬 福井 岐阜 兵庫 鳥取 徳島 福岡 鹿児島

お申し込みは、「労働基準監督官採用試験」→「これから受験をお考えの方へ～労働基準監督官業務説明会～」にある「業務説明会・職場見学会一覧」をご確認の上、各開催労働局に直接お申し込みください。



労働基準監督官採用試験



監督官の
仕事を
体験して
みませんか

服装自由
オンライン
参加可

2025年度 労働基準監督官 国家公務員OPENゼミ第1弾

【開催日時】 7月26日（土）

① 13:30～15:00（オンラインは14:30まで）

② 15:30～17:00（オンラインは16:30まで）

（①②とも内容は同じです。）

【開催場所】 北海道労働局7階会議室（札幌第一合同庁舎）
（JR札幌駅 北口より徒歩3分）

【対象】 高校生以上の方ならどなたでも参加できます。
理工系の方向けの説明ですが、
文系の方のご参加も歓迎します！！

【内容】 監督官の仕事・キャリア等の説明、
監督官の体験談・監督官との意見交換会
（ご来場者限定）備品の装着体験 等

【申込】 事前予約制です。以下のメールアドレスにご応募ください。

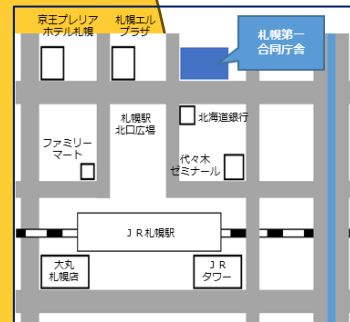
申込先▶ hokkaidolab-2025@mhlw.go.jp

（申込窓口 北海道労働局総務課人事第一係）

【受付期間】 7月1日（火）～7月18日（金）

【問い合わせ】 北海道労働局労働基準部監督課

TEL 011-709-2311（合庁内線 3545）



OPENゼミ第1弾
実施要項



「ホロシマ」

北海道労働局

公式SNSキャラクター

北海道労働局HP