

## 令和 7 年度 労働災害防止に係る建設工事発注者連絡協議会

### 資料目次

- 1 令和 7 年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」実施要綱
- 2 令和 6 年における熱中症による労働災害の発生状況
- 3 令和 6 年北海道内で発生した熱中症事例
- 4 令和 7 年「**STOP**！熱中症 クールワークキャンペーン」  
(北海道労働局版リーフレット)
- 5 令和 7 年「**STOP**！熱中症 クールワークキャンペーン」  
(本省版リーフレット)
- 6 職場における熱中症対策の強化について
- 7 有害物質等による急性中毒発生状況の推移（平成 31 年～令和 6 年）
- 8 令和 6 年有害物質による急性中毒等発生状況

北海道労働局労働基準部健康課

## 令和7年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」実施要綱

令和7年2月28日制定

## 1 趣旨

夏季を中心に熱中症の発生が相次ぐ中、職場においても例年、熱中症が多数発生しており、ここ数年、重篤化して死亡に至る事例が年間30人程度発生する状態が続いていることから、業界、事業場ごとに、熱中症予防対策に取り組んでいるところである。昨年までの「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」においても、労働災害防止団体や関係省庁とも連携し、職場における熱中症の予防に取り組んできた。

昨年1年間の職場における熱中症の発生状況を見ると、死亡を含む休業4日以上死傷者1,195人、うち死亡者は30人となっている。業種別にみると、死傷者数については、建設業216件、製造業227件となっており、全体の約4割がこれら2つの業種で発生している。また、死亡者数は、建設業、製造業及び運送業の順に多く、多くの事例で暑さ指数(WBGT)を把握せず、熱中症の発症時・緊急時の措置の確認・周知の実施を確認出来なかった。また、糖尿病、高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有している事例も見られ、医師等の意見を踏まえた配慮がなされていなかった事例もあった。

このため、本キャンペーンを通じ、すべての職場において、「職場における熱中症予防基本対策要綱」(令和3年4月20日付け基発0420第3号)に基づく基本的な熱中症予防対策を講ずるよう広く呼びかけるとともに、期間中、事業者は①暑さ指数(WBGT)の把握とその値に応じた熱中症予防対策を実施すること、②熱中症のおそれのある労働者を早期に見つけ、身体冷却や医療機関への搬送等適切な措置ができるための体制整備等を行うこと、③糖尿病、高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有する者に対して医師等の意見を踏まえた配慮をおこなうことなど、重点的な対策の徹底を図る。

なお、労働者と同じ場所で作業に従事する労働者以外の者についても、上記措置の対象に含める。

## 2 期間

令和7年5月1日から9月30日までとする。

なお、令和7年4月を準備期間とし、令和7年7月を重点取組期間とする。

## 3 主唱

厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団

## 法人全国警備業協会

### 4 協賛

公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会

### 5 後援（予定）

関係省庁

### 6 主唱者及び協賛者等による連携

各関係団体における実施事項についての情報交換及び相互支援の実施

### 7 主唱者の実施事項

#### （1）厚生労働省の実施事項

ア 熱中症予防に係る周知啓発資料（チェックリストを含む）等の作成、配布

イ 熱中症予防に係る有益な情報等を集めた特設サイトの開設

（ア）災害事例、効果的な対策、好事例、先進事例の紹介

（イ）熱中症予防に資するセミナー、教育用ツール等の案内

ウ 各種団体等への協力要請及び連携の促進

エ 都道府県労働局、労働基準監督署による事業場への啓発・指導

オ その他本キャンペーンを効果的に推進するための事項

#### （2）各労働災害防止協会等の実施事項

ア 会員事業場等への周知啓発

イ 事業場の熱中症予防対策への指導援助

ウ 熱中症予防に資するセミナー等の開催、教育支援

エ 熱中症予防に資するテキスト、周知啓発資料等の提供

オ その他本キャンペーンを効果的に推進するための事項

### 8 協賛者の実施事項

#### （1）有効な熱中症予防関連製品及び日本産業規格を満たした WBGT 指数計の普及促進

#### （2）その他本キャンペーンを効果的に推進するための事項

### 9 各事業場における重点実施事項

期間中に「10 各事業場における詳細な実施事項」に掲げる取組を行うこととする。重点とすべき事項を以下に特記する。

#### （1）準備期間中

暑さ指数（WBGT）の把握の準備（10 の（1）のア）

作業計画の策定等（10 の（1）のイ）

緊急時の対応の事前確認等（10 の（1）のク）

（2）キャンペーン期間中

暑さ指数（WBGT）の把握と評価（10 の（2）のア及びイ）

作業環境管理（10 の（2）のウ）

作業管理（10 の（2）のエ）

健康管理（10 の（2）のオ）

異常時の措置（10 の（2）のキ）

（3）重点取組期間中

作業環境管理（10 の（3）のア）

作業管理（10 の（3）のイ）

異常時の措置（10 の（3）のオ）

10 各事業場における詳細な実施事項

（1）準備期間中に実施すべき事項

ア 暑さ指数（WBGT）の把握の準備

日本産業規格 JIS Z 8504 又は JIS B 7922 に適合した WBGT 指数計を準備し、点検すること。黒球がないなど日本産業規格に適合しない測定器では、屋外や輻射熱がある屋内の作業場所で、暑さ指数（WBGT）が正常に測定されない場合がある。

なお、環境省が発表している熱中症特別警戒アラート、環境省、気象庁が発表している熱中症警戒アラートは、職場においても、熱中症リスクの早期把握の観点から参考となる。

イ 作業計画の策定等

夏季の暑熱環境下における作業に対する作業計画を策定する。作業計画には、特に新規入職者や休み明け労働者等については、熱中症を発症するリスクが高いため、作業内容等十分に考慮した暑熱順化プログラム、暑さ指数（WBGT）に応じた十分な休憩時間の確保、WBGT 基準値（別紙表 1）を踏まえた作業中止に関する事項を含める必要がある。なお、休憩時間の確保や作業中止に関する事項の検討に当たっては、下記ウからオに基づいて実施する対策や検討結果、カからクに基づいて実施する管理等の状況を十分に踏まえたものとする。

また、熱中症の症状を呈して体調不良となった場合等を想定した連絡等の体制と、必要な措置の実施手順を定め、関係労働者に周知する。

ウ 設備対策の検討

WBGT 基準値を超えるおそれのある場所において作業を行うことが予定されている場合には、簡易な屋根の設置、通風又は冷房設備の設置、ミストシャワー等による散水設備の設置を検討する。ただし、ミストシャワー等による散水設備の設置に当たっては、湿度が上昇することや滑りやすくなることに

留意する。また、既に設置している冷房設備等については、その機能を点検する。

#### エ 休憩場所の確保の検討

熱中症の重篤化を防ぐためには、適切な身体冷却が有効なため作業場所の近くに冷房を備えた休憩場所又は日陰等の涼しい休憩場所の確保を検討する。当該休憩場所は横になることのできる広さのものとする。また、休憩場所における状態の把握方法及び状態が悪化した場合の対応についても検討する。

#### オ 服装等の検討

熱を吸収し又は保熱しやすい服装は避け、透湿性及び通気性の良い服装を準備する。また、直射日光下における作業が予定されている場合には、通気性の良い帽子、ヘルメット等を準備する。服装等の選定に当たっては、送風や送水により身体を冷却する機能をもつ服やヘルメットを採用するなど、作業中の深部体温上昇の抑制に資するものを積極的に採用する。

なお、事業者が業務に関連し衣類や保護衣を指定することが必要な場合があり、この際には、あらかじめ衣類の種類を確認し、暑さ指数（WBGT）の補正（別紙表２）の必要性を考慮する。

#### カ 教育研修の実施

各級管理者、労働者に対する教育を実施する。教育は、別紙表３及び別紙表４に基づき実施する。

教育用教材としては、厚生労働省の運営しているポータルサイト「学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報」に掲載されている「熱中症予防スイッチ・オン その行動、その習慣が、いのちを守る 自分でできる７つのこと」等の動画コンテンツ、「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」、熱中症予防対策について点検すべき事項をまとめたリーフレット等や、環境省の熱中症予防情報サイトに公表されている熱中症に係る動画コンテンツや救急措置等の要点が記載された携帯カード「熱中症予防カード」などを活用する。

なお、事業者が自ら当該教育を行うことが困難な場合には、関係団体が行う教育を活用する。

#### キ 労働衛生管理体制の確立

事業者、産業医、衛生管理者、安全衛生推進者又は衛生推進者が中心となり、（１）から（３）までに掲げる熱中症予防対策について検討するとともに、事業場における熱中症予防に係る責任体制の確立を図る。

現場で作業を管理する者等、衛生管理者、安全衛生推進者等以外の者に熱中症予防対策を行わせる場合は、上記カの教育研修を受けた者等熱中症について十分な知識を有する者のうちから、熱中症予防管理者を選任し、同管理者に対し、（２）のクに掲げる業務について教育を行う。

## ク 緊急時の対応の事前確認等

事業場ごとに、あらかじめ、労働者の体調不良時に搬送を行う医療機関の連絡先や所在地や緊急時の必要な措置の実施手順を作成し、朝礼場所や休憩場等の労働者が見やすい場所への掲示やメールでの送付等により周知する。

## (2) キャンペーン期間中に実施すべき事項

### ア 暑さ指数（WBGT）の把握

暑さ指数（WBGT）の把握は、日本産業規格に適合した WBGT 指数計による随時把握を基本とする。その地域を代表する一般的な暑さ指数（WBGT）を参考とすることは有効であるが、個々の作業場所や作業ごとの状況は反映されていないことに留意する。特に、測定方法や測定場所の差異により、参考値は、実測した暑さ指数（WBGT）よりも低めの数値となることがあるため、直射日光下における作業、炉等の熱源の近くでの作業、冷房設備がなく風通しの悪い屋内における作業については、実測することが必要である。

地域を代表する一般的な暑さ指数（WBGT）の参照：

環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/>

建設現場における熱中症の危険度の簡易判定のためのツール：

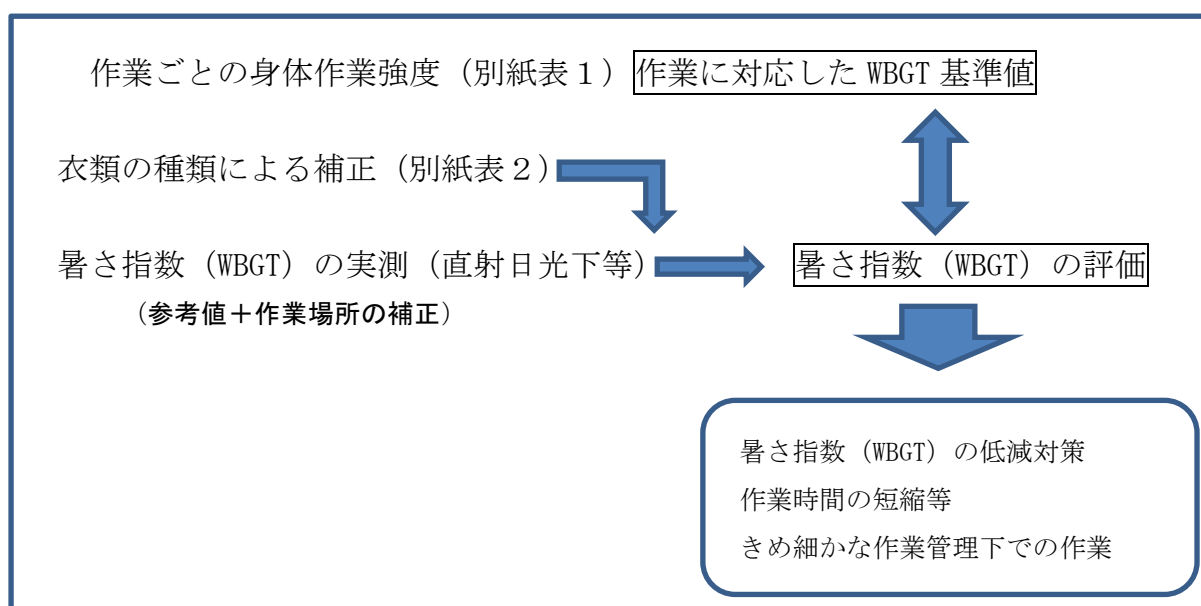
建設業労働災害防止協会ホームページ

[https://www.kensaibou.or.jp/safe\\_tech/leaflet/files/heat\\_stroke\\_risk\\_assessment\\_chart.p](https://www.kensaibou.or.jp/safe_tech/leaflet/files/heat_stroke_risk_assessment_chart.pdf)

df

### イ 暑さ指数（WBGT）の評価

実測した暑さ指数（WBGT）（必要に応じて別紙表 2 により衣類の補正をしたもの）は、別紙表 1 の WBGT 基準値に照らして評価し、熱中症リスクを正しく見積もる。WBGT 基準値を超え又は超えるおそれのある場合には、暑さ指数（WBGT）の低減をはじめとした以下ウからオまでの対策を徹底する。



## 図 暑さ指数（WBGT）の評価と評価結果に基づく措置

### ウ 作業環境管理

#### （ア）暑さ指数（WBGT）の低減等

（１）のウで検討した暑さ指数（WBGT）の低減対策を行う。

#### （イ）休憩場所の整備等

（１）のエで検討した休憩場所の設置を行う。休憩場所には、氷、アイススラリー（流動性の氷状飲料）、冷たいおしぼり、水風呂、シャワー等の身体を適度に冷やすことのできる物品及び設備を設ける。また、水分及び塩分の補給を定期的かつ容易に行うことができるよう飲料水、スポーツドリンク、塩飴等の備付け等を行う。さらに、状態が悪化した場合に対応できるように、休憩する者を一人きりにしないことや連絡手段を明示する等に留意する。

### エ 作業管理

#### （ア）作業時間の短縮等

（１）のイで検討した作業計画に基づき、WBGT 基準値に応じた休憩等を行うこと。

測定した暑さ指数（WBGT）が WBGT 基準値を大幅に超える場合は、原則として作業を行わないこととする。WBGT 基準値を大幅に超える場所で、やむを得ず作業を行う場合は、次に留意して作業を行う。

- ① 単独作業を控え、（１）のイを参考に、休憩時間を長めに設定する。
- ② 管理者は、作業中労働者の心拍数、体温及び尿の回数・色等の身体状況、水分及び塩分の摂取状況を頻繁に確認する。なお、熱中症の発生しやすさには個人差があることから、ウェアラブルデバイスなどの IoT 機器を活用することによる健康管理も有効である。

#### （イ）暑熱順化への対応

暑熱順化の有無が、熱中症の発生リスクに大きく影響することから、7 日以上かけて暑熱環境での身体的負荷を増やし、作業時間を調整し、次第に長くすることが望ましい。特に、新規採用者等に対して他の労働者と同様の暑熱作業を行わせないように、計画的な暑熱順化プログラムを組むこと。

なお、夏季休暇等のため熱へのばく露が中断すると 4 日後には暑熱順化の顕著な喪失が始まることに留意する（※）。

| 熱に順化している状態 |  | 夏休み（4日間） |   |   |   | 順化の喪失 |
|------------|--|----------|---|---|---|-------|
|            |  | 1        | 2 | 3 | 4 |       |

暑熱順化ができていない場合には、特に（２）のエの（ア）に留意の上、作業を行う。

#### ※暑熱順化対応例

職場での暑熱順化は暑さが本格化する前に作業時間を徐々に伸ばすなど

調整し、発汗しやすい服装等で作業負荷をかけ、個人の健康状態を確認しながら7日以上かけて実施する。職場以外でも、個人の運動、入浴等日常生活で無理のない範囲で汗をかくようにすることも可能である。

また、4日後には暑熱順化が顕著に喪失することを踏まえ、連休前に7日以上かけて身体的負荷を増やすなど暑熱順化しても、GWなどを挟む場合には、休暇中の活動状況をヒアリングするなどして、休暇中に発汗を伴うスポーツ等を行っていなかったような場合は、必要に応じ、暑熱順化期間の延長や、追加の暑熱順化を行う。

#### (ウ) 水分及び塩分の摂取

労働者は、のどの渇きに関する自覚症状の有無にかかわらず、水分及び塩分の作業前後の摂取及び作業中の定期的な摂取を行う。管理者は、労働者の水分及び塩分の摂取を確認するための表の作成、作業中の巡視における確認、水分を常備、休憩設備の工夫などにより、労働者からの申出にかかわらず定期的な水分及び塩分の摂取の徹底を図る。

なお、尿の回数が少ない又は尿の色が普段より濃い状態は、体内の水分が不足している状態である可能性があることを作業員へ周知する。

#### (エ) 服装等

(1) のオで検討した服、帽子、ヘルメット等を着用する。必要に応じ、通気性の良い衣類に変更する。

#### (オ) プレクーリング

暑さ指数(WBGT)が高い暑熱環境の下で、作業強度を下げたり通気性の良い衣服を採用したりすることが困難な作業においては、作業開始前にあらかじめ深部体温を下げ、作業中の体温上昇を抑えるプレクーリングも行われており、体表面を冷却する方法と、冷水やアイススラリー(流動性の氷状飲料)などを摂取して体内から冷却する方法がある。必要に応じて作業開始前や休憩時間中のプレクーリングを検討する。

### オ 健康管理

#### (ア) 健康診断結果に基づく対応等

熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある次のような疾病を有する者に対しては、医師等の意見を踏まえ配慮を行う。

①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒等、⑧下痢等

#### (イ) 日常の健康管理

当日の朝食の未摂取、睡眠不足、前日の多量の飲酒、体調不良等が熱中症の発症に影響を与えるおそれがあることについて指導を行う。また、熱中症の具体的症状について労働者に教育し、労働者自身が早期に気づくことができるようにする。

#### (ウ) 労働者の健康状態及び暑熱順化の状況の確認

当日の作業開始前に、当日の朝食の未摂取、睡眠不足、前日の多量の飲酒、体調不良等の健康状態の確認を行う。また、職長等の管理者は、入職後1週間未満の労働者及び夏季休暇等のために熱へのばく露から4日以上離れていた労働者をあらかじめ把握し、当該労働者の作業時間中や作業終了時における健康状態に特に配慮する。

健康状態又は暑熱順化の状況から熱中症の発症リスクが高いと疑われる者に対しては、必要に応じ作業の配置換え等を行う。

#### (エ) 作業中の労働者の健康状態の確認

作業中は巡視を頻繁に行い、声をかけるなどして労働者の健康状態を確認する。また、単独での長時間労働を避けさせ、複数の労働者による作業においては、労働者にお互いの健康状態について留意するよう指導するとともに、異変を感じた際には躊躇することなく周囲の労働者やあらかじめ定められた担当者に申し出るよう指導する。単独作業を避けられない場合はウェアラブルデバイス等の導入を検討することや体調の定期連絡など常に状況を確認できる態勢を確保することが望ましい。

#### カ 労働衛生教育

(1) のカの教育研修については、期間中においても、適切な機会をとらえて実施する。特に別紙表4に示す内容については、雇入れ時や新規入場時に加え、日々の朝礼等の際にも繰り返し実施する。

#### キ 異常時の措置

本人や周りが少しでも異変を感じた際には、必ず、一旦、作業を離れ、身体冷却や医療機関に搬送するなどの措置をとるとともに、症状に応じて救急隊を要請する。なお、本人に自覚症状がない、又は大丈夫との本人からの申出があったとしても躊躇わずに、あらかじめ定められた担当者に連絡し、措置の実施手順に従って、医療機関への搬送や救急隊の要請を行う。なお、判断に迷う場合は、#7119等を活用することも有効である。医療機関に搬送するまでの間や救急隊が到着するまでの間には、必要に応じてアイススラリー（流動性の氷状飲料）、水分、塩分の摂取を行ったり、衣服を脱がせ水をかけて全身を急速冷却したりすること等により効果的な身体冷却に努める。その際には、一人きりにせず誰かが様子を観察する。

#### ク 熱中症予防管理者等の業務

衛生管理者、安全衛生推進者、衛生推進者又は熱中症予防管理者に対し、次の業務を行わせること。

- (ア) 作業に応じて、適用すべき WBGT 基準値を決定し、併せて衣類に関し暑さ指数 (WBGT) に加えるべき着衣補正值の有無を確認する。
- (イ) ウの (ア) の暑さ指数 (WBGT) の低減対策の実施状況を確認する。
- (ウ) 入職日、作業や休暇の状況等に基づき、あらかじめ各労働者の暑熱順化の状況を確認する。なお、あらかじめ暑熱順化不足の疑われる労働者はプロ

グラムに沿って暑熱順化を行う必要がある。

(エ) 朝礼時等作業開始前において労働者の体調及び暑熱順化の状況を確認する。

(オ) 作業場所の暑さ指数（WBGT）の把握と結果の評価を行う。

評価結果に基づき、必要に応じて作業時間の短縮等の措置を講ずる。

(カ) 熱中症のおそれのある労働者を発見した際に連絡を行う担当者や連絡先、措置の手順等について、作業開始前に周知する。

(キ) 職場巡視を行い、労働者の水分及び塩分の摂取状況を確認する。

(ク) 退勤後に体調が悪化するについて注意喚起する。

### (3) 重点取組期間中に実施すべき事項

#### ア 作業環境管理

(2) のウの（ア）の暑さ指数（WBGT）の低減効果を再確認し、必要に応じ追加対策を行う。

#### イ 作業管理

(ア) 期間中に梅雨明けを迎える地域が多く、急激な暑さ指数（WBGT）の上昇が想定されるが、その場合は、労働者の暑熱順化ができていないことから、プログラムに沿って暑熱順化を行うとともに、暑さ指数（WBGT）に応じた作業の中断等を徹底する。

(イ) 水分及び塩分の積極的な摂取や熱中症予防管理者等によるその確認の徹底を図る。

#### ウ 健康管理

当日の朝食の未摂取、睡眠不足、体調不良、前日の多量の飲酒、暑熱順化の不足等について、作業開始前に確認するとともに、巡視の頻度を増やす。

#### エ 労働衛生教育

期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的な教育を行う。

#### オ 異常時の措置

(2) のキの措置に加え、体調不良の者を休憩させる場合は、状態の把握が容易に行えるように配慮し、事前に周知されている担当者に連絡を行い、あらかじめ定められた措置の実施手順に従い対処すること。なお、判断に迷う場合は、＃7119 等を活用することも有効である。

表 1 身体作業強度等に応じた WBGT 基準値

| 区分          | 身体作業強度（代謝率レベル）の例                                                                                                                                                                              | WBGT 基準値           |                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
|             |                                                                                                                                                                                               | 暑熱順化者の WBGT 基準値 °C | 暑熱非順化者の WBGT 基準値 °C |
| 0<br>安静     | 安静、楽な座位                                                                                                                                                                                       | 33                 | 32                  |
| 1<br>低代謝率   | 軽い手作業（書く、タイピング、描く、縫う、簿記）；手及び腕の作業（小さいペンチツール、点検、組立て又は軽い材料の区分け）；腕及び脚の作業（通常の状態での乗り物の運転、フットスイッチ及びペダルの操作）。<br>立位でドリル作業（小さい部品）；フライス盤（小さい部品）；コイル巻き；小さい電機子巻き；小さい力で駆動する機械；2.5 km/h 以下での平たん（坦）な場所での歩き。   | 30                 | 29                  |
| 2<br>中程度代謝率 | 継続的な手及び腕の作業〔くぎ（釘）打ち、盛土〕；腕及び脚の作業（トラックのオフロード運転、トラクター及び建設車両）；腕と胴体の作業（空気圧ハンマーでの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、除草、果物及び野菜の収穫）；軽量の荷車及び手押し車を押したり引いたりする；2.5 km/h～5.5 km/h での平たんな場所での歩き；鍛造 | 28                 | 26                  |
| 3<br>高代謝率   | 強度の腕及び胴体の作業；重量物の運搬；ショベル作業；ハンマー作業；のこぎり作業；硬い木へのかんな掛け又はのみ作業；草刈り；掘る；5.5 km/h～7 km/h での平たんな場所での歩き。<br>重量物の荷車及び手押し車を押したり引いたりする；鋳物を削る；コンクリートブロックを積む。                                                 | 26                 | 23                  |
| 4<br>極高代謝率  | 最大速度の速さでのとても激しい活動；おの（斧）を振るう；激しくシャベルを使ったり掘ったりする；階段を昇る；平たんな場所で走る；7km/h 以上で平たんな場所を歩く。                                                                                                            | 25                 | 20                  |

注 1 日本産業規格 JIS Z 8504（熱環境の人間工学－WBGT（湿球黒球温度）指数に基づく作業者の熱ストレスの評価－暑熱環境）附属書 A「WBGT 熱ストレス指数の基準値」を基に、同表に示す代謝率レベルを具体的な例に置き換えて作成したもの。

注 2 暑熱順化者とは、「評価期間の少なくとも 1 週間以前から同様の全労働期間、高温作業条件（又は類似若しくはそれ以上の極端な条件）にばく露された人」をいう。

注 3（参考 1）身体を冷却する服の着用をしていない等、特段の熱中症予防対策を講じていない場合における「休憩時間の目安」：暑熱順化した作業員において、WBGT 基準値～1℃程度超過しているときには1時間当たり15分以上の休憩、2℃程度超過しているときには30分以上の休憩、3℃程度超過しているときには45分以上の休憩、それ以上超過しているときには作業中止が望ましい。暑熱順化していない作業員においては、上記よりもより長い時間の休憩等が望ましい。

（出典）米国産業衛生専門家会議（ACGIH）の許容限界値（TLV）を元に算出。

注 4 身体を冷却する服の着用等により、作業中の深部体温の上昇や休憩中の身体冷却の促進が図られるような場合については、参考 1 に示した休憩時間を短縮し、又は作業中止とする WBGT 値を高く設定することも可能であるが、その検討に当たっては、以下、参考 2 に掲げる知見を踏まえたものとする。また、熱中症の発症や発症後の重症化の有無及び早さは個々の労働者の健康状態や作業態様によって大きく異なるため、10(2)オ(エ)に掲げる「作業中の労働者の健康状態の確認」に当たっては、周辺で作業する作業員との間で2人1組で「バディ」を組ませて声かけ等により定期的に相互の健康状態や異常の有無を確認するなどにより、熱中症の未然防止や発症時の迅速な応急措置の実施に努めることが必要である。

（参考 2）

- ・ 適切な休憩の取得で体温や体液の正常化を図った上での、ファン付き作業服の着用は、作業時間を長くすることも可能である。温度 30℃、湿度 85%における運動実験の結果、ファン付き作業服の着用は非着用時と比較して同様の体温に到達するまで 15 分遅らせる効果があることがわかっている。
- ・ 同実験の結果、ファン付き作業服の着用は非着用時と比較して推定発汗量が約 20% 減少させる効果があることもわかっている。

表 2 衣類の組合せにより暑さ指数 (WBGT) に加えるべき着衣補正值 (°C-WBGT)

| 組合せ                           | コメント                                                         | 暑さ指数 (WBGT) に加えるべき着衣補正值 (°C-WBGT) |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 作業服                           | 織物製作業服で、基準となる組合せ着衣である。                                       | 0                                 |
| つなぎ服                          | 表面加工された綿を含む織物製                                               | 0                                 |
| 単層のポリオレフィン不織布製つなぎ服            | ポリエチレンから特殊な方法で製造される布地                                        | 2                                 |
| 単層の SMS 不織布製のつなぎ服             | SMS はポリプロピレンから不織布を製造する汎用的な手法である。                             | 0                                 |
| 織物の衣服を二重に着用した場合               | 通常、作業服の上につなぎ服を着た状態。                                          | 3                                 |
| つなぎ服の上に長袖ロング丈の不透湿性エプロンを着用した場合 | 巻付型エプロンの形状は化学薬剤の漏れから身体の前及び側面を保護するように設計されている。                 | 4                                 |
| フードなしの単層の不透湿つなぎ服              | 実際の効果は環境湿度に影響され、多くの場合、影響はもっと小さくなる。                           | 10                                |
| フードつき単層の不透湿つなぎ服               | 実際の効果は環境湿度に影響され、多くの場合、影響はもっと小さくなる。                           | 11                                |
| 服の上に着たフードなし不透湿性のつなぎ服          | —                                                            | 12                                |
| フード                           | 着衣組合せの種類やフードの素材を問わず、フード付きの着衣を着用する場合。フードなしの組合せ着衣の着衣補正值に加算される。 | +1                                |

注記 1 透湿抵抗が高い衣服では、相対湿度に依存する。着衣補正值は起こりうる最も高い値を示す。

注記 2 SMS はスパンボンド-メルトブローン-スパンボンドの 3 層構造からなる不織布である。

注記 3 ポリオレフィンとは、ポリエチレン、ポリプロピレン、ならびにその共重合体などの総称である。

表 3 熱中症予防管理者労働衛生教育

| 事項  |           | 範囲                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 時間   |
|-----|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| (1) | 熱中症の症状*   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 熱中症の概要</li> <li>・ 職場における熱中症の特徴</li> <li>・ 体温の調節</li> <li>・ 体液の調節</li> <li>・ 熱中症が発生する仕組みと症状</li> </ul>                                                                                                                                                             | 30分  |
| (2) | 熱中症の予防方法* | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 暑さ指数（WBGT）（意味、WBGT 基準値に基づく評価）</li> <li>・ 作業環境管理（暑さ指数（WBGT）の低減、休憩場所の整備等）</li> <li>・ 作業管理（作業時間の短縮、暑熱順化、水分及び塩分の摂取、服装、作業中の巡視等）</li> <li>・ 健康管理（健康診断結果に基づく対応、日常の健康管理、労働者の健康状態の確認、身体状況の確認等）</li> <li>・ 労働衛生教育（労働者に対する教育の重要性、教育内容及び教育方法）</li> <li>・ 熱中症予防対策事例</li> </ul> | 150分 |
| (3) | 緊急時の救急処置  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 緊急連絡網の作成及び周知</li> <li>・ 緊急時の救急措置</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                       | 15分  |
| (4) | 熱中症の事例    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 熱中症の災害事例</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                               | 15分  |

注 対象者の熱中症に対する基礎知識の状況に応じ、(1)及び(2)をそれぞれ15分、75分に短縮して行うこととして差し支えない。

表 4 労働者向け労働衛生教育（雇入れ時又は新規入場時）

| 事項  |          | 範囲                                                                                                                                             |
|-----|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1) | 熱中症の症状   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 熱中症の概要</li> <li>・ 職場における熱中症の特徴</li> <li>・ 体温の調節</li> <li>・ 体液の調節</li> <li>・ 熱中症が発生する仕組みと症状</li> </ul> |
| (2) | 熱中症の予防方法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 暑さ指数（WBGT）の意味</li> <li>・ 現場での熱中症予防活動（暑熱順化、水分及び塩分の摂取、服装、日常の健康管理等）</li> </ul>                           |
| (3) | 緊急時の救急処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 緊急時の救急措置</li> </ul>                                                                                   |
| (4) | 熱中症の事例   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 熱中症の災害事例</li> </ul>                                                                                   |

令和 6 年における熱中症による労働災害の発生状況

1 熱中症による労働災害の状況

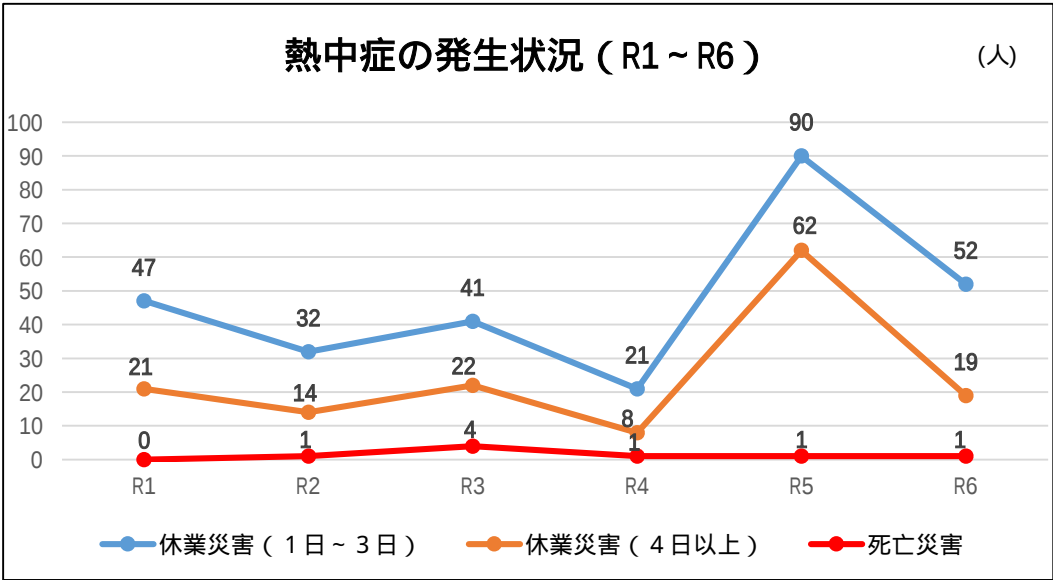
令和 6 年においては、死亡 1 人、休業 1 日以上は 71 人で、死亡及び休業 1 日以上  
の人数（以下「死傷者数」という。）は合計で 72 人となっている。

(人)

|                | R1 | R2 | R3 | R4 | R5  | R6 |
|----------------|----|----|----|----|-----|----|
| 休業災害（1 日～ 3 日） | 47 | 32 | 41 | 21 | 90  | 52 |
| 休業災害（4 日以上）    | 21 | 14 | 22 | 8  | 62  | 19 |
| 死亡災害           | 0  | 1  | 4  | 1  | 1   | 1  |
| 合計             | 68 | 47 | 67 | 30 | 153 | 72 |

北海道労働局統計

注）通常の労働災害統計は休業 4 日以上を用いており、休業 1 日～ 3 日分は独自集計による。



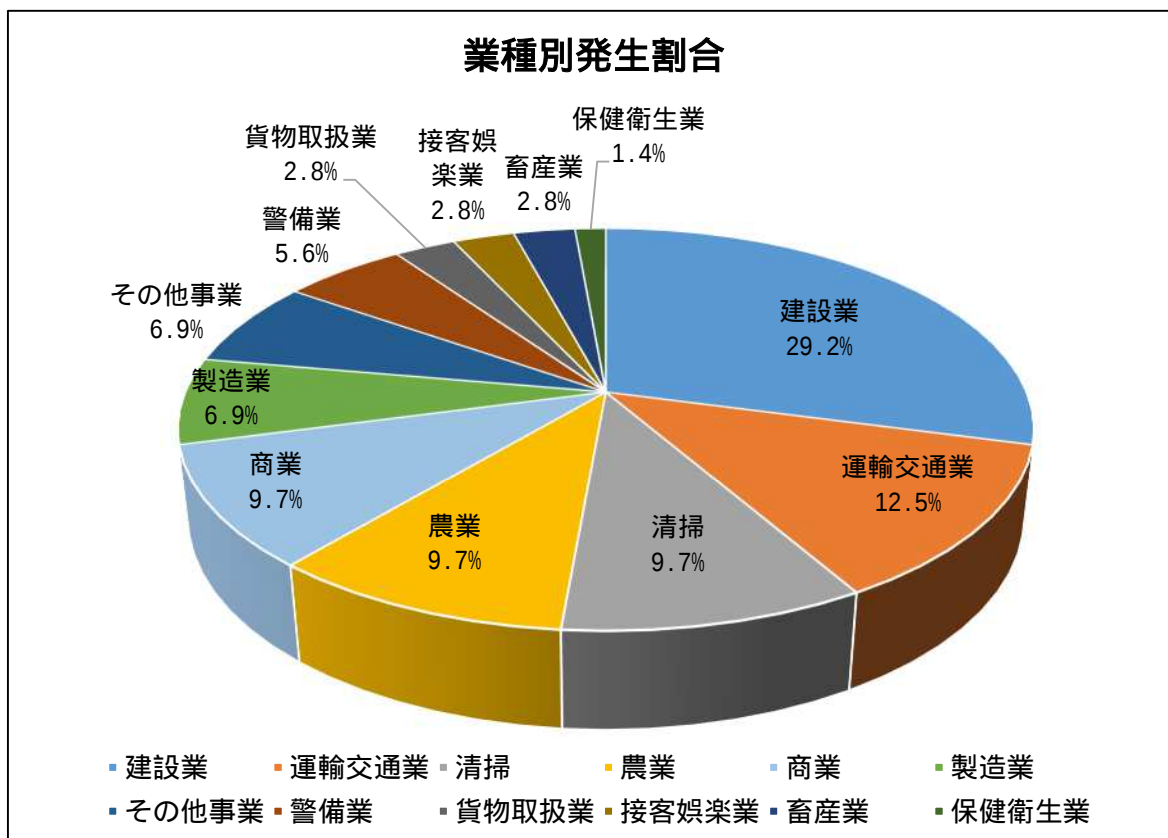
## 2 業種別発生状況

令和6年の業種別割合では、多い順に建設業（29.2％）、運輸交通業（12.5％）、清掃業、農業、商業（いずれも9.7％）となっている。

中段は人数、下段は割合（％）

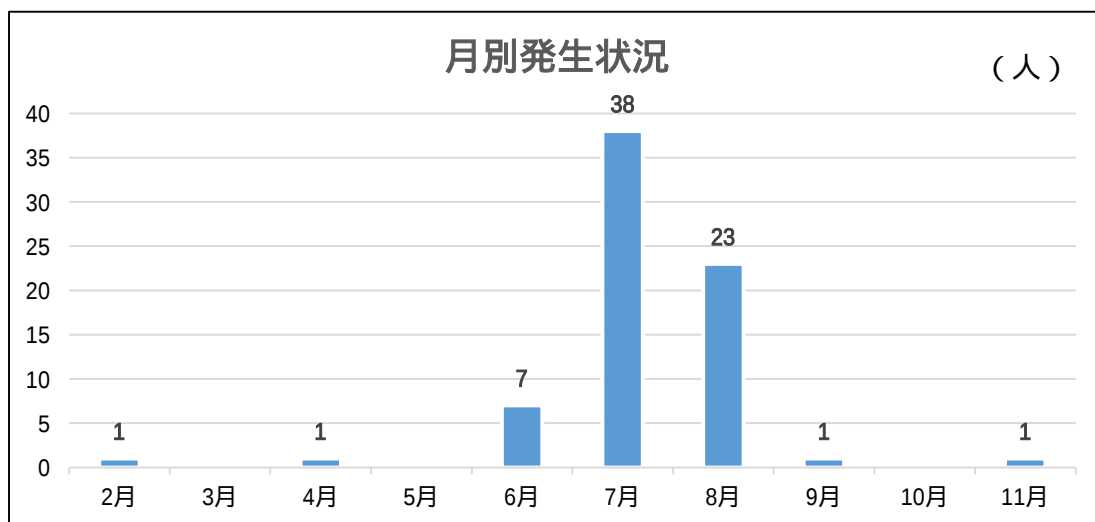
| 建設業   | 運輸<br>交通業 | 清掃業  | 農業   | 商業   | 製造業  | その他<br>事業 | 警備業  |
|-------|-----------|------|------|------|------|-----------|------|
| 21    | 9         | 7    | 7    | 7    | 5    | 5         | 4    |
| 29.2% | 12.5%     | 9.7% | 9.7% | 9.7% | 6.9% | 6.9%      | 5.6% |

| 貨物<br>取扱業 | 接客<br>娯楽業 | 畜産業  | 保健<br>衛生業 | 合計     |
|-----------|-----------|------|-----------|--------|
| 2         | 2         | 2    | 1         | 72     |
| 2.8%      | 2.8%      | 2.8% | 1.4%      | 100.0% |



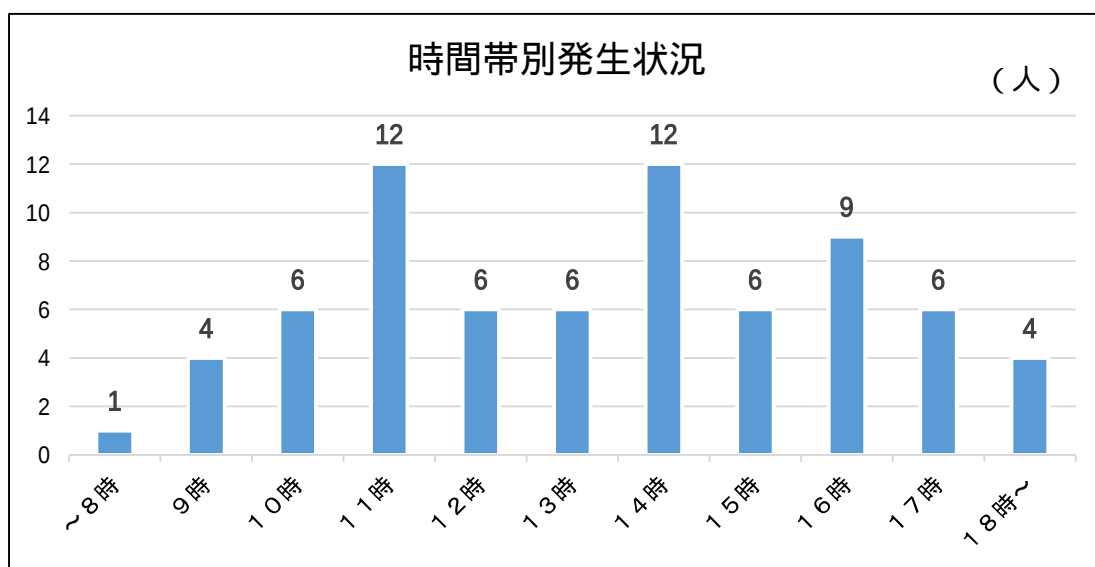
### 3 月別発生状況

令和5年の月別発生状況では、7月(52.8%)、8月(31.9%)で、7月と8月に発生した死傷者数の割合は全体の84.7%であった。



### 4 時間帯別発生状況

時間帯別では、発生が多い順から、11時台、14時台(いずれも16.7%)であった。

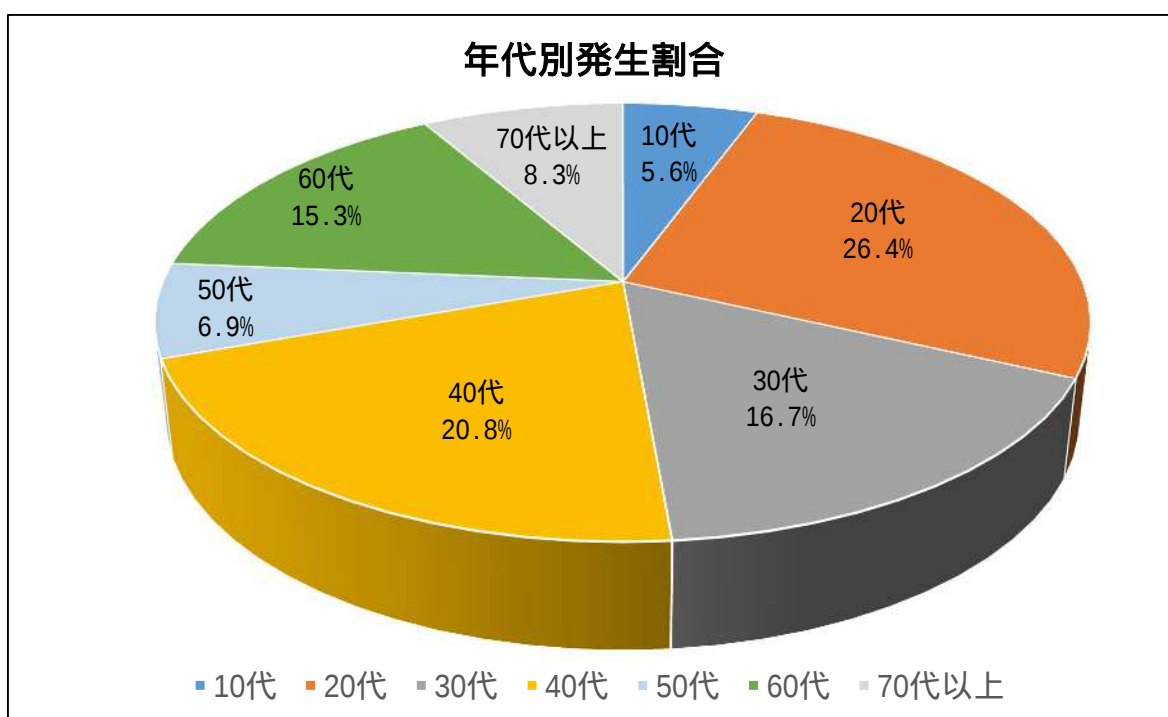


## 5 年齢別発生状況

年齢別発生状況について、年代別で多い順から、20代(26.4%)、40代(20.8%)、30代(16.7%)であった。

中段は人数

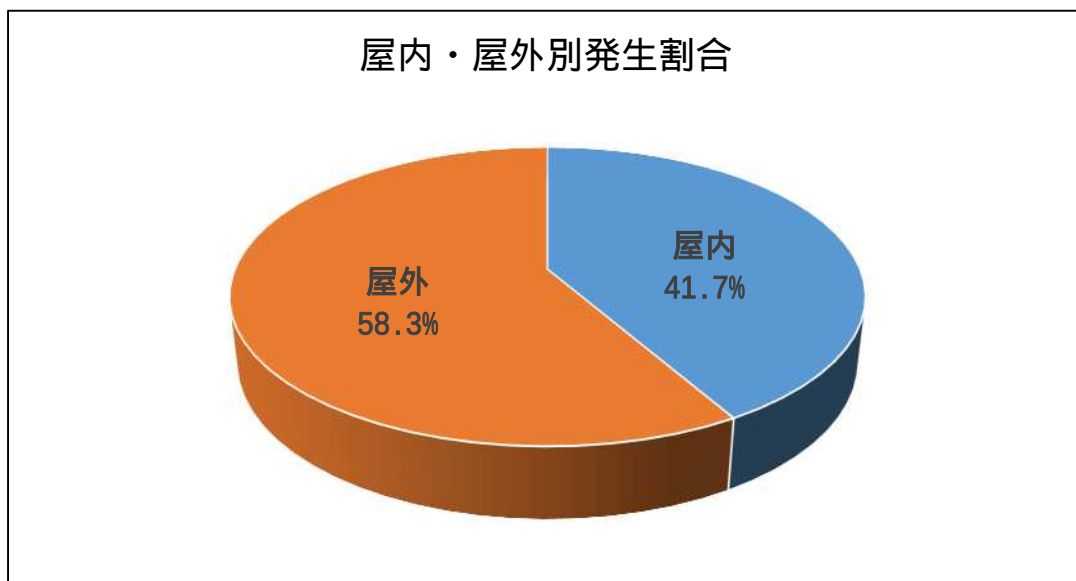
| 10代  | 20代   | 30代   | 40代   | 50代  | 60代   | 70代以上 | 合計     |
|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| 4    | 19    | 12    | 15    | 5    | 11    | 6     | 72     |
| 5.6% | 26.4% | 16.7% | 20.8% | 6.9% | 15.3% | 8.3%  | 100.0% |



## 6 屋内・屋外別発生状況

屋内・屋外別の発生状況では、屋外が56.9%、屋内が43.1%であった。

| 屋外    | 屋内    | 合計     |
|-------|-------|--------|
| 42    | 30    | 72     |
| 58.3% | 41.7% | 100.0% |



## 7 死亡災害事例

発生年月日 令和6年11月2日 午前10時台 60歳代

予熱設備（内部が高温となる設備）の外側の補修作業を行っていた被災者が倒れているところを発見され、病院に搬送されたが死亡したもの（設備の外側周辺は40度程度となるもの）。

## 令和6年 北海道内で発生した熱中症の発生状況

(令和6年確定)

北海道労働局労働基準部健康課

| No | 発生日月 |    | 発生時刻 | 発生地        | 業 種    | 年齢(代) | 休業程度(日) | 屋内・外 | 外気温(℃) | 発生状況                                                    |
|----|------|----|------|------------|--------|-------|---------|------|--------|---------------------------------------------------------|
| 1  | 2    | 26 | 15   | 胆振総合振興局    | 畜産業    | 70    | 5       | 屋 内  | -1.7   | 鶏舎内で水撒き作業中、息切れ等で立つこともできない状態となったもの。(湿度80%以上、室内32度)       |
| 2  | 4    | 26 | 11   | 石狩振興局      | 運輸交通業  | 20    | 7       | 屋 内  | 24.0   | 引越し作業中に体調が悪くなったが、そのまま作業を続け、頭痛、めまい等の症状が悪化し、救急搬送されたもの。    |
| 3  | 6    | 7  | 11   | 空知総合振興局    | 農業     | 60    | 1       | 屋 内  | 20.7   | 農業用ビニールハウスで作業後、体調が悪くなり病院を受診したもの。                        |
| 4  | 6    | 12 | 12   | 十勝総合振興局    | 建設業    | 70    | 1       | 屋 外  | 29.9   | 工事現場で昼の休憩後、足が引きつり、気分が悪くなったため、病院を受診したもの。                 |
| 5  | 6    | 12 | 16   | オホーツク総合振興局 | 製造業    | 20    | 1       | 屋 内  | 30.0   | 工場の蒸煮室内で、倒れているところを発見されたもの。                              |
| 6  | 6    | 18 | 16   | 十勝総合振興局    | 建設業    | 20    | 3       | 屋 外  | 26.1   | 午前中に外壁の板金作業を行っていたが、昼食後に寒気、手足がしびれる等の症状があり、救急搬送されたもの。     |
| 7  | 6    | 18 | 18   | 十勝総合振興局    | 建設業    | 20    | 1       | 屋 外  | 27.0   | 現場作業を終え、宿に戻ったところ体調が悪くなり、病院を受診したもの。(日中最高気温29.2度)         |
| 8  | 6    | 19 | 16   | 石狩振興局      | 運輸交通業  | 30    | 2       | 屋 内  | 22.2   | 車両に乗務中、頭痛、寒気、吐き気があり、病院を受診したもの。                          |
| 9  | 6    | 19 | 17   | 石狩振興局      | 運輸交通業  | 30    | 1       | 屋 内  | 26.0   | 車両に乗務中、頭痛、寒気を感じ、病院を受診したもの。                              |
| 10 | 7    | 4  | 10   | 上川総合振興局    | 農業     | 70    | 1       | 屋 内  | 23.9   | 選果場で選別作業中、めまい等の症状があり、救急搬送されたもの。                         |
| 11 | 7    | 5  | 11   | 上川総合振興局    | 商 業    | 60    | 14      | 屋 内  | 27.6   | 2階休憩室から階段を下りた後、意識がもうろうとなり歩けなくなったため、救急搬送されたもの。           |
| 12 | 7    | 5  | 14   | 胆振総合振興局    | 建設業    | 70    | 1       | 屋 外  | 25.0   | 屋外作業を開始して間もなく、腕の震えと体温の上昇を感じたため、病院を受診したもの。               |
| 13 | 7    | 5  | 15   | 空知総合振興局    | 建設業    | 40    | 2       | 屋 外  | 30.0   | 現場作業を終え、後片付け後、社用車に乗り込む直前に立てなくなったため、救急搬送されたもの。           |
| 14 | 7    | 7  | 12   | 渡島総合振興局    | 商 業    | 30    | 4       | 屋 内  | 21.0   | 食品庫内で作業中、吐き気、めまいを発症したもの。                                |
| 15 | 7    | 10 | 16   | 十勝総合振興局    | その他の事業 | 20    | 2       | 屋 外  | 30.9   | 屋外作業を終え、事務所で事務作業を行っていたところ、めまいがしたもの。                     |
| 16 | 7    | 11 | 14   | 石狩振興局      | 農業     | 60    | 1       | 屋 外  | 26.5   | 除草作業中に倒れ、救急搬送されたもの。                                     |
| 17 | 7    | 12 | 14   | 胆振総合振興局    | 農業     | 60    | 11      | 屋 外  | 27.0   | 草刈り作業中に気分が悪くなり、帰宅のためバス停でバスを待っている時に失神したものの。              |
| 18 | 7    | 17 | 17   | 空知総合振興局    | 建設業    | 50    | 1       | 屋 外  | 28.6   | 道路の補修工事において、重機の運転中に足が攣る等の症状があり、救急搬送されたもの。               |
| 19 | 7    | 17 | 17   | 石狩振興局      | 建設業    | 40    | 1       | 屋 外  | 31.4   | 土木工事の作業中、めまい等の症状があったが作業を続け、作業終了後に痙攣、吐気等の症状により救急搬送されたもの。 |
| 20 | 7    | 17 | 17   | 上川総合振興局    | 農業     | 60    | 5       | 屋 内  | 30.4   | 畑で草取り作業中、体調が悪くなり自宅に戻ったが体調が戻らず、救急車で搬送されたもの。              |

| No | 発生日月 |    | 発生時刻 | 発生地        | 業 種    | 年齢（代） | 休業程度(日) | 屋内・外 | 外気温（℃） | 発生状況                                                   |
|----|------|----|------|------------|--------|-------|---------|------|--------|--------------------------------------------------------|
| 21 | 7    | 18 | 15   | 石狩振興局      | その他の事業 | 40    | 2       | 屋 外  | 31.2   | 道路で車両の誘導作業中、頭痛があったが勤務を続け、勤務終了後の深夜に頭痛で目がさめ、病院を受診したもの。   |
| 22 | 7    | 18 | 16   | 石狩振興局      | その他の事業 | 40    | 1       | 屋 外  | 29.9   | 建設現場の交通誘導中、体調に違和感を感じたがそのまま業務を行い、翌日体調が悪化したもの。           |
| 23 | 7    | 18 | 17   | 石狩振興局      | その他の事業 | 40    | 2       | 屋 外  | 31.1   | 工事現場で車両誘導業務を行っていたが、頭痛の症状が現れ、翌日に病院を受診したもの。              |
| 24 | 7    | 19 | 8    | 釧路総合振興局    | 建設業    | 60    | 3       | 屋 外  | 21.3   | 土木作業中に体調不良となり、病院を受診したもの。                               |
| 25 | 7    | 19 | 14   | 石狩振興局      | 接客娯楽業  | 10    | 1       | 屋 内  | 29.0   | キッチン内で食材の仕込み中（火は使用していない）、急に意識を失い、病院を受診したもの。            |
| 26 | 7    | 19 | 18   | 上川総合振興局    | 運輸交通業  | 20    | 2       | 屋 外  | 23.1   | 配送作業後、倦怠感、寒気等の症状があり病院を受診したもの。                          |
| 27 | 7    | 20 | 11   | 十勝総合振興局    | その他の事業 | 20    | 3       | 屋 外  | 31.0   | トラック部品を取り外す作業中に意識を失い、救急搬送されたもの。                        |
| 28 | 7    | 20 | 22   | 十勝総合振興局    | 製造業    | 40    | 1       | 屋 外  | 27.0   | トラックの誘導作業中、手足がしびれる等の症状があり、病院を受診したもの。                   |
| 29 | 7    | 21 | 13   | 十勝総合振興局    | 接客娯楽業  | 30    | 12      | 屋 内  | 35.0   | 厨房で調理中、発熱を感じたがそのまま業務を続け、翌日、頭痛と発熱により病院を受診したもの。（湿度80％）   |
| 30 | 7    | 21 | 16   | オホーツク総合振興局 | 商 業    | 40    | 14      | 屋 外  | 35.0   | 自動車の洗車中に手足のしびれを感じ、救急搬送されたもの。                           |
| 31 | 7    | 22 | 10   | 石狩振興局      | 建設業    | 20    | 7       | 屋 外  | 27.0   | 道路工事において、写真撮影の立合い中、倦怠感、頭痛、吐き気等を発症し病院を受診したもの。（湿度73％）    |
| 32 | 7    | 22 | 10   | 釧路総合振興局    | 清掃業    | 20    | 2       | 屋 外  | 27.4   | 除草作業中に体調不良となり、病院を受診したところ、脱水症状であったもの。                   |
| 33 | 7    | 22 | 13   | 釧路総合振興局    | 清掃業    | 30    | 1       | 屋 外  | 30.6   | 排水管の清掃作業中に体調不良となり、救急搬送され、脱水症状であったもの。                   |
| 34 | 7    | 22 | 14   | 石狩振興局      | その他の事業 | 60    | 1       | 屋 内  | 31.5   | 屋外に設置されたテント内で作業中、めまいを発症しその場で倒れたもの。                     |
| 35 | 7    | 22 | 14   | 石狩振興局      | 運輸交通業  | 40    | 1       | 屋 外  | 33.6   | 集配作業中に手足のしびれを感じたが勤務を続けていたところ、全身がしびれ、呼吸が苦しくなり救急搬送されたもの。 |
| 36 | 7    | 22 | 14   | 後志総合振興局    | 清掃業    | 60    | 14      | 屋 内  | 31.0   | ホテルの客室の清掃業務を終え、帰宅後に発熱したもの。                             |
| 37 | 7    | 23 | 11   | 空知総合振興局    | 貨物取扱業  | 30    | 14      | 屋 内  | 30.4   | コンテナへ荷物の積み込み作業中、嘔吐し、病院を受診したもの。                         |
| 38 | 7    | 23 | 12   | 上川総合振興局    | 保健衛生業  | 30    | 2       | 屋 内  | 30.4   | 園内で机等の移動中、めまい、吐き気等を発症し体調が戻らないため、救急搬送されたもの。             |
| 39 | 7    | 23 | 13   | 宗谷総合振興局    | 建設業    | 60    | 1       | 屋 外  | 27.2   | 道路の草刈作業中、気分が悪くなり嘔吐したため、病院を受診したもの。                      |
| 40 | 7    | 23 | 15   | 石狩振興局      | 清掃業    | 40    | 7       | 屋 内  | 27.6   | プラントのミキサー室で作業中、室温の上昇による発汗で全身に痛みを感じ、体が動かなくなったもの。        |

| No | 発生日月 |    | 発生時刻 | 発生地     | 業 種    | 年齢（代） | 休業程度(日) | 屋内・外 | 外気温（℃） | 発生状況                                                          |
|----|------|----|------|---------|--------|-------|---------|------|--------|---------------------------------------------------------------|
| 41 | 7    | 24 | 12   | 石狩振興局   | 商 業    | 20    | 1       | 屋 内  | 27.0   | 取引先の倉庫内で商品整理を行っていたところ、倦怠感があり、車内で休憩した後、病院を受診したもの。              |
| 42 | 7    | 24 | 13   | 石狩振興局   | その他の事業 | 40    | 2       | 屋 外  | 23.1   | 交通誘導作業中、吐き気、めまいを発症してなくなったもの。                                  |
| 43 | 7    | 25 | 11   | 石狩振興局   | 建設業    | 20    | 1       | 屋 外  | 23.5   | 街路樹の枝払い作業中、めまい、吐き気がしたので休んだが、回復しないため病院を受診したもの。                 |
| 44 | 7    | 25 | 14   | 石狩振興局   | 運輸交通業  | 50    | 7       | 屋 内  | 26.1   | 配達先で納品作業を行っていたところ、めまいがして立てなくなったため、救急搬送されたもの。                  |
| 45 | 7    | 29 | 15   | 空知総合振興局 | 製造業    | 30    | 7       | 屋 内  | 25.0   | 倉庫内で荷役作業中に体調不良となり、数日たっても改善が見られないので病院を受診したもの。                  |
| 46 | 7    | 30 | 11   | 胆振総合振興局 | 運輸交通業  | 30    | 1       | 屋 外  | 27.4   | 配達中に体調に異変を感じたが、そのまま作業を続け、帰宅後に発熱し翌日も熱が下がらなかったため、病院を受診したもの。     |
| 47 | 7    | 31 | 11   | 胆振総合振興局 | 建設業    | 70    | 14      | 屋 外  | 23.1   | 現場の施工管理業務において、体を動かし大量の発汗後、体調不良となり、病院を受診したもの。                  |
| 48 | 8    | 1  | 9    | 日高振興局   | 畜産業    | 50    | 1       | 屋 外  | 22.0   | 草刈り作業中に具合が悪くなり、病院を受診したもの。                                     |
| 49 | 8    | 1  | 11   | 空知総合振興局 | 建設業    | 20    | 3       | 屋 外  | 25.6   | 道路舗装工事中に体調不良となり、休憩したが回復しないため、病院を受診したもの。                       |
| 50 | 8    | 1  | 14   | 空知総合振興局 | 建設業    | 20    | 3       | 屋 外  | 28.7   | 道路工事で重機（アスファルトフィニッシャー）近くで作業中、頭痛、吐き気等を発症したことから、病院を受診したもの。      |
| 51 | 8    | 3  | 11   | 後志総合振興局 | 運輸交通業  | 30    | 3       | 屋 外  | 31.0   | 配達先に荷物を届けた後、身体に力が入らなくなったもの。                                   |
| 52 | 8    | 7  | 11   | 石狩振興局   | その他の事業 | 20    | 2       | 屋 外  | 24.3   | 草刈り作業を行った翌日に、吐き気と頭痛の症状が現れたもの。                                 |
| 53 | 8    | 7  | 16   | 石狩振興局   | 商 業    | 10    | 1       | 屋 外  | 30.0   | トラックからの荷下ろし作業後に倦怠感があり、嘔吐したため救急搬送されたもの。                        |
| 54 | 8    | 8  | 12   | 石狩振興局   | 建設業    | 10    | 1       | 屋 外  | 26.5   | 屋外で資材運搬作業を行っていたところ、頭痛と息苦しさを感じ、車内で休憩を取ったが、回復しなかったため、病院を受診したもの。 |
| 55 | 8    | 8  | 13   | 胆振総合振興局 | 建設業    | 10    | 1       | 屋 外  | 26.0   | 電線工事の作業中、体調不良となり、昼休憩後も回復しないため病院を受診したもの。                       |
| 56 | 8    | 8  | 14   | 胆振総合振興局 | 建設業    | 40    | 1       | 屋 外  | 30.0   | 資材の海上運搬中、体調不良となり救急搬送されたもの。                                    |
| 57 | 8    | 8  | 16   | 渡島総合振興局 | 清掃業    | 40    | 10      | 屋 内  | 30.0   | 室内で廃棄物の分別作業中、倦怠感、筋肉のこむら返り等の症状が出て、立てなくなったもの。                   |
| 58 | 8    | 9  | 14   | 檜山振興局   | 建設業    | 70    | 1       | 屋 外  | 27.0   | 道路の舗装作業中、めまい、嘔吐をしたため救急搬送されたもの。                                |
| 59 | 8    | 12 | 12   | 胆振総合振興局 | 建設業    | 40    | 1       | 屋 外  | 31.5   | 昼休憩後に体調不良となり倒れ、病院へ搬送されたもの。                                    |
| 60 | 8    | 13 | 9    | 上川総合振興局 | 農業     | 20    | 1       | 屋 内  | 29.3   | ビニールハウス内で収穫作業中、頭痛やめまい等を発症し、病院を受診したもの。                         |

| No | 発生日 |    | 発生時刻 | 発生地     | 業 種    | 年齢（代） | 休業程度(日) | 屋内・外 | 外気温（℃） | 発生状況                                                                                  |
|----|-----|----|------|---------|--------|-------|---------|------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 61 | 8   | 13 | 18   | 石狩振興局   | 貨物取扱業  | 50    | 6       | 屋 内  | 27.0   | 倉庫内でピッキング作業中に体調不良となり、作業終了後悪化したため、病院を受診したものの。                                          |
| 62 | 8   | 15 | 11   | 胆振総合振興局 | 運輸交通業  | 20    | 1       | 屋 内  | 26.5   | 車両の洗車作業中、体調不良となり、救急搬送されたもの。                                                           |
| 63 | 8   | 16 | 14   | 石狩振興局   | 清掃業    | 30    | 1       | 屋 外  | 28.2   | ごみ収集作業中に意識がもうろうとなり、休憩したが、症状が改善せず、病院を受診したものの。                                          |
| 64 | 8   | 16 | 16   | 石狩振興局   | 製造業    | 20    | 1       | 屋 内  | 32.0   | 食品用スチーム機械の近くで検品作業を行っていたところ、体調不良となり、痙攣が起きたため、救急搬送されたもの。                                |
| 65 | 8   | 17 | 10   | 上川総合振興局 | 農業     | 20    | 1       | 屋 内  | 20.7   | 選果場において選別作業中、体調が悪くなり、意識を失い、救急搬送されたもの。                                                 |
| 66 | 8   | 19 | 15   | 石狩振興局   | 製造業    | 40    | 2       | 屋 内  | 26.5   | 工場内で作業中、嘔吐、頭痛を発症し歩けなくなったため、救急搬送されたもの。（湿度71％）                                          |
| 67 | 8   | 22 | 13   | 石狩振興局   | 建設業    | 20    | 1       | 屋 外  | 27.3   | 現場で管理業務を行っていたところ、翌日発熱の症状があり、病院を受診したところ、熱中症であったもの。                                     |
| 68 | 8   | 23 | 10   | 石狩振興局   | 清掃業    | 60    | 5       | 屋 内  | 28.1   | 産廃の処理作業中に体調が悪化したため病院を受診したところ、熱中症であったもの。                                               |
| 69 | 8   | 24 | 9    | 石狩振興局   | 商 業    | 50    | 3       | 屋 内  | 30.0   | お湯で食器等の洗浄作業中、めまいがしたため、病院を受診したものの。                                                     |
| 70 | 8   | 30 | 17   | 十勝総合振興局 | 商 業    | 40    | 14      | 屋 内  | 27.0   | 選果場内で選別作業を行っていたところ、めまいがあり休憩したが、その後意識を失い、救急搬送されたもの。                                    |
| 71 | 9   | 2  | 9    | 十勝総合振興局 | その他の事業 | 30    | 1       | 屋 外  | 29.0   | 畑で収穫調査を行っていたところ、体調不良となり、病院を受診したものの。                                                   |
| 72 | 11  | 2  | 10   | 渡島総合振興局 | 建設業    | 60    | 死亡      | 屋 外  | 15.6   | 予熱設備（内部が高温となる設備）の外側の補修作業を行っていた被災者が倒れているところを発見され、病院に搬送されたが死亡したものの。（設備の外側周辺は40度程度となるもの） |

備 考

- 1 休業1日以上を掲載しています。
- 2 発生地は総合振興局・振興局単位です。
- 3 気温の欄は、最も近い地点の気象庁の記録等の外気温を用いています。



# STOP! 熱中症

資料番号 4

## クールワークキャンペーン

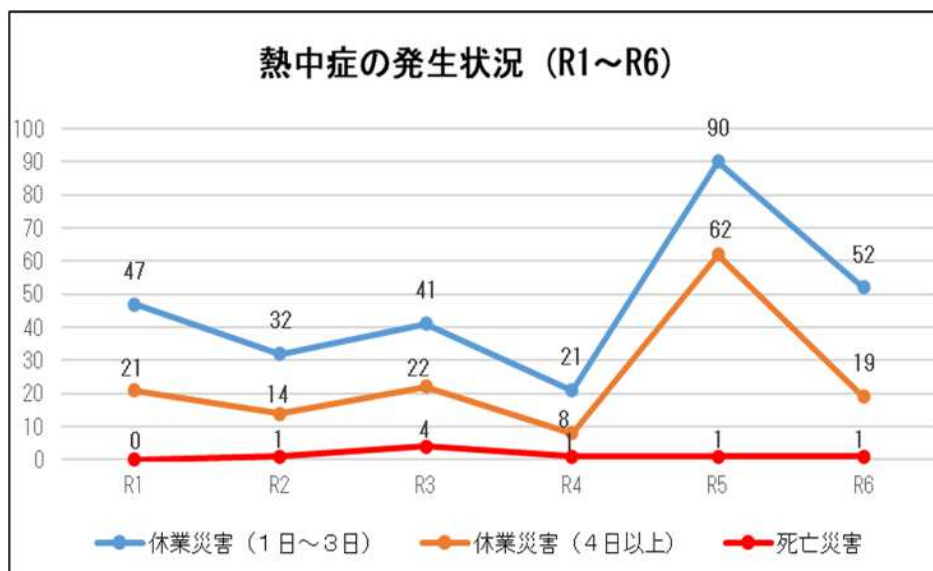
職場における熱中症対策の一環として、5月から9月を期間として「クールワークキャンペーン」を実施します。

各職場において、熱中症の予防対策に取り組みましょう。



### 1 北海道内での熱中症の発生状況

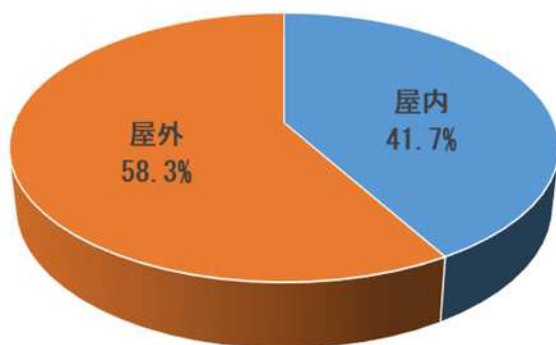
熱中症の発生状況 (R1~R6)



○ 令和6年（確定値）の熱中症による発生件数は過去2番目に多く発生しています。

業種別では、建設業（29.2%）、運輸交通業（12.5%）、農業・商業・清掃業（9.7%）などとなっています。

屋内・屋外別発生割合



○ 令和6年の屋外・屋内の発生内訳は、屋外が約6割となっていますので、屋外・屋内の状況に合わせた予防対策が必要です。

### 2 暑さ指数（WBGT値）を把握し、活用しましょう！



暑さ指数とは、気温、湿度、日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境の3つの要素を取り入れた指標です。

暑さ指数をWBGT指数計で把握し、暑さ指数に応じた対策を講じることが必要です。



### 3 熱中症の予防対策

熱中症の予防対策については、「職場における熱中症予防基本対策要綱」（令和3年4月20日付け基発0420第3号）、「令和7年『STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン』実施要綱」に基づき実施してください。

上記の各要綱は、以下のポータルサイトをご覧ください。

#### < 主な実施事項 >

暑さ指数（WBGT値）の把握及び同指数に応じた対策の実施

作業環境の管理（遮熱設備・冷房設備・休憩所等の設置、飲料水・塩飴等の備え付け など）

作業管理（作業時間等の管理、労働者の状況に応じた暑熱順化への対応、適切な服装の採用 など）

健康管理（日常の健康管理、熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有する者に対する医師の意見を踏まえた配慮 など）

熱中症の予防等に関する教育・研修の実施

労働衛生管理体制の確立（対策実施のための管理者などの責任体制の確立を図る など）

異常時の対応手順の確認

など

### 熱中症に関するポータルサイトを活用ください

厚生労働省では、熱中症に関するポータルサイトを開設し、「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」や熱中症対策の事例など、参考となる資料や動画などを用意していますので、ご活用ください。

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>





# 熱中症 クールワーク キャンペーン



職場での熱中症により近年は、  
一年間で約30人が亡くなり、  
約1,000人以上が4日以上  
仕事を休んでいます。



◀ キャンペーン実施要項

—— キャンペーン期間 ——

4月

準備

5月

6月

7月

重点取組

8月

9月

## 準備期間 4月 にすべきこと

きちんと実施されているかを確認し、  
☑チェックしましょう。

### 労働衛生管理体制の確立



事業場ごとに熱中症予防管理者を選任し  
熱中症予防の責任体制を確立

### 暑さ指数(WBGT)の把握の準備



JIS規格に適合した暑さ指数計を  
準備し、点検

### 作業計画の策定



暑さ指数に応じた休憩時間の確保、作業中止  
に関する事項を含めた作業計画を策定

### 設備対策の検討



暑さ指数低減のため簡易な屋根、通風  
または冷房設備、散水設備の設置を検討

### 休憩場所の確保の検討



冷房を備えた休憩場所や  
涼しい休憩場所の確保を検討

### 服装の検討



透湿性と通気性の良い服装を準備、送風や  
送水により身体を冷却する機能をもつ服の  
着用も検討

### 教育研修 の実施



管理者、労働者に  
対する教育を実施

ガイド・教育動画

e-learning



### 緊急時の対応の事前確認



緊急時の対応(異常時における連絡体制や  
対応手順等)を確認し、関係者に周知

【主唱】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会【後援】関係省庁(予定)

# キャンペーン期間 5月～9月 にすべきこと



環境省  
熱中症予防情報  
サイト



STEP  
1

## 暑さ指数の把握と評価

JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を随時把握  
地域を代表する一般的な暑さ指数(環境省)を参考とすることも有効

STEP  
2

## 測定した暑さ指数に応じて以下の対策を徹底



### 暑さ指数の低減

準備期間に検討した設備対策を実施



### 休憩場所の整備

準備期間に検討した休憩場所を設置



### 服装

準備期間に検討した服装を着用



### 作業時間の短縮

作業計画に基づき、暑さ指数に応じた休憩、  
作業中止



### プレクーリング

作業開始前や休憩時間中に深部体温を下げる



### 水分・塩分の摂取

水分と塩分を定期的に摂取(水分等を携行  
させる等を考慮)



### 暑熱順化への対応

熱に慣らすため、7日以上かけて作業時間の  
調整  
※新規入職者や休み明け労働者は別途注意  
すること



### 健康診断結果に基づく対応

次の疾病を持った方には医師等の意見を踏  
まえ配慮 ①糖尿病 ②高血圧症 ③心疾患  
④腎不全 ⑤精神・神経関係の疾患 ⑥広範囲  
の皮膚疾患 ⑦感冒 ⑧下痢



### 日常の健康管理

当日の朝食の未摂取、睡眠不足、前日の多量  
の飲酒が熱中症の発症に影響を与えることを  
指導し、作業開始前に確認



### 作業中の労働者の 健康状態の確認

巡視を頻繁に行い声をかける、「バディ」を組ませる  
等労働者にお互いの健康状態を留意するよう指導



### 異常時の 対応

あらかじめ作成した連絡体制や対応手順等の周知徹底  
少しでも本人や周りが異変を感じたら、あらかじめ作成した連絡体制や対応手順等に基づき適切に対応  
※必ず一旦作業を離れ、全身を濡らして送風することなどにより身体を冷却  
※症状が回復しない場合は躊躇なく病院に搬送する(症状に応じて救急隊を要請)

## 重点取組期間

7月

にすべきこと

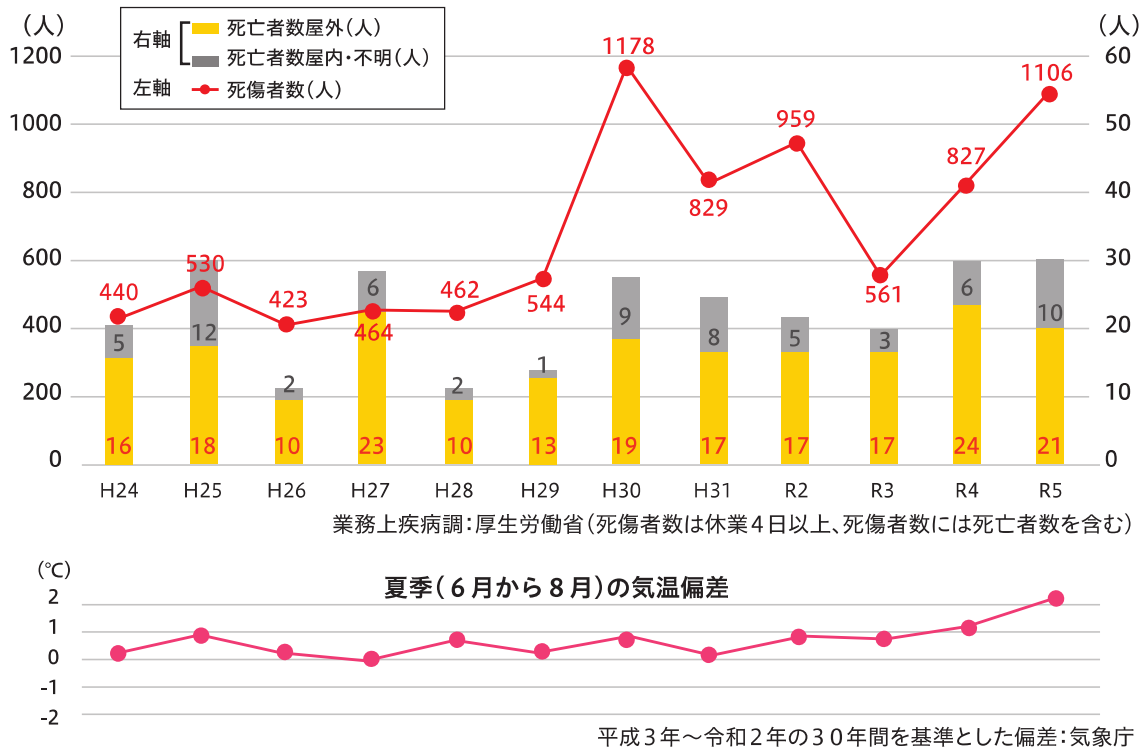


- ☐ 暑さ指数の低減効果を再確認し、必要に応じ対策を追加
- ☐ 暑さ指数に応じた作業の中断等を徹底
- ☐ 水分、塩分を積極的に取らせ、その確認を徹底
- ☐ 作業開始前の健康状態の確認を徹底、巡視頻度を増加
- ☐ 熱中症のリスクが高まっていることを含め教育を実施
- ☐ 体調不良の者に異常を認めたときは、躊躇することなく救急隊を要請<sup>27</sup>

「 令和7年6月1日に  
改正労働安全衛生規則が  
施行されます 」

## 職場における 熱中症対策の 強化について

## 夏季の気温と職場における 熱中症の災害発生状況(H24～)



## 熱中症による 死亡災害の多発を踏まえた対策の強化について

### 職場における 熱中症による死亡災害の傾向

- ・死亡災害が2年連続で30人レベル。
- ・熱中症は死亡災害に至る割合が、他の災害の約5～6倍。
- ・死亡者の約7割は屋外作業であるため、気候変動の影響により更なる増加の懸念。

ほとんどが  
「初期症状の放置・対応の遅れ」

### 早急に求められる対策

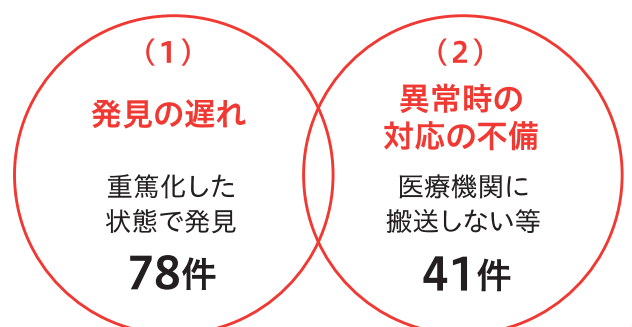
「職場における熱中症予防基本対策要綱」や「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン実施要綱」で実施を求めている事項、現場で効果を上げている対策を参考に、

現場において  
死亡に至らせない(重篤化させない)ための  
適切な対策の実施が必要。

### 熱中症死亡災害(R2-R5)の分析結果



100件の内容は以下のとおり



# 職場における熱中症予防基本対策要綱に基づく取り組み

## 第1 WBGT値(暑さ指数)の活用

### WBGT基準値とは

#### 暑熱環境による熱ストレスの評価を行う暑さ指数のこと

日本産業規格JIS Z 8504を参考に実際の作業現場で測定実測できない場合には、熱中症予防情報サイト等でWBGT基準値を把握。

### WBGT基準値の活用方法

表1-1に基づいて

#### 身体作業強度とWBGT基準値を比べる

##### 基準値を超える場合には

- ・冷房等により当該作業場所のWBGT基準値の低減を図ること
- ・身体作業強度(代謝率レベル)の低い作業に変更すること(表1-1参照)
- ・WBGT基準値より低いWBGT値である作業場所での作業に変更すること



それでも基準値を超えてしまうときには **第2 熱中症予防対策** を行う。

表1-1 身体作業強度等に応じたWBGT基準値

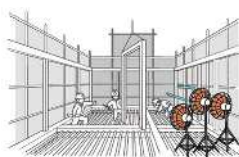
| 区分          | 身体作業強度(代謝率レベル)の例                                                                                                                                         | 各身体作業強度で作業する場合のWBGT値の目安の値 |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                          | 暑熱順化者のWBGT基準値℃            | 暑熱非順化者のWBGT基準値℃ |
| 0<br>安静     | 安静、楽な座位<br>                                                           | 33                        | 32              |
| 1<br>低代謝率   | ・軽い手作業(書く、タイピング等)<br>・手及び腕の作業<br>・腕及び脚の作業 など<br>                      | 30                        | 29              |
| 2<br>中程度代謝率 | ・継続的な手及び腕の作業<br>[くぎ(釘)打ち、盛土]<br>・腕及び脚の作業、<br>腕と胴体の作業 など<br>           | 28                        | 26              |
| 3<br>高代謝率   | ・強度の腕及び胴体の作業<br>・ショベル作業、ハンマー作業<br>・重量物の荷車及び手押し車を<br>押したり引いたりする など<br> | 26                        | 23              |
| 4<br>極高代謝率  | ・最大速度の速さでの<br>とても激しい活動<br>・激しくシャベルを使ったり<br>掘ったりする など<br>             | 25                        | 20              |

## 第2 熱中症予防対策

### 1 作業環境管理

#### (1)WBGT値の低減等

屋外の高湿多湿作業場所においては、直射日光並びに周囲の壁面及び地面からの照り返しを遮ることができる簡易な屋根等を設けること。



#### (2)休憩場所の整備等

高温多湿作業場所の近隣に冷房を備えた休憩場所又は日陰等の涼しい休憩場所を設けること。



### 3 健康管理

#### (1)健康診断結果に基づく対応等

#### (2)日常の健康管理等

睡眠不足、体調不良、前日等の飲酒、朝食の未摂取等が熱中症の発症に影響を与えるおそれがあることに留意の上、日常の健康管理について指導を行うとともに、必要に応じ健康相談を行うこと。



#### (3)労働者の健康状態の確認

#### (4)身体の状態の確認

### 2 作業管理

#### (1)作業時間の短縮等

#### (2)暑熱順化

高温多湿作業場所において労働者を作業に従事させる場合には、暑熱順化(熱に慣れ当該環境に適応すること)の有無が、熱中症の発症リスクに大きく影響することを踏まえ、計画的に暑熱順化期間を設けることが望ましいこと。

#### (3)水分及び塩分の摂取

自覚症状の有無にかかわらず、水分及び塩分の作業前後の摂取及び作業中の定期的な摂取を指導すること。

#### (4)服装等

熱を吸収し、又は保熱しやすい服装は避け、透湿性及び通気性の良い服装を着用させること。



#### (5)作業中の巡視

### 4 労働衛生教育

労働者を高温多湿作業場所において作業に従事させる場合には、適切な作業管理、労働者自身による健康管理等が重要であることから、作業を管理する者及び労働者に対して、あらかじめ次の事項について労働衛生教育を行うこと。

#### (1)熱中症の症状

#### (2)熱中症の予防方法

#### (3)緊急時の救急処置

#### (4)熱中症の事例

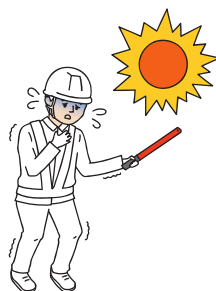


# 今回の労働安全衛生規則の改正について

## 基本的な考え方

見つける

(例) 作業員の様子がおかしい…



判断する

(例) 医療機関への搬送、救急隊要請



対処する

(例) 救急車が到着するまで  
作業着を脱がせ水をかけ全身を急速冷却



現場の実態に  
即した  
具体的な対応

## 現場における対応

熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、その状況に応じ、迅速かつ適切に対処することにより、熱中症の重篤化を防止するため、以下の「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が事業者には義務付けられます。

1

「熱中症の自覚症状がある作業員」や  
「熱中症のおそれがある作業員を見つけた者」が  
その旨を報告するための体制整備及び関係作業員への周知。

※報告を受けるだけでなく、職場巡視やパディ制の採用、ウェアラブルデバイス等の活用や双方向での定期連絡などにより、熱中症の症状がある作業員を積極的に把握するように努めましょう。

2

熱中症のおそれがある労働者を把握した場合に迅速かつ的確な判断が可能となるよう、

- ① 事業場における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先及び所在地等
- ② 作業離脱、身体冷却、医療機関への搬送等熱中症による重篤化を防止するために必要な措置の実施手順の作成及び関係作業員への周知

※参考となるフロー図を2つ掲載していますが、これはあくまでも参考例であり、現場の実情にあった内容にしましょう。

※作業強度や着衣の状況等によっては、上記の作業に該当しない場合であっても熱中症のリスクが高まるため、上記に準じた対応が推奨されます。

※同一の作業場において、労働者以外の熱中症のおそれのある作業に従事する者についても、上記対応を講じることとします。

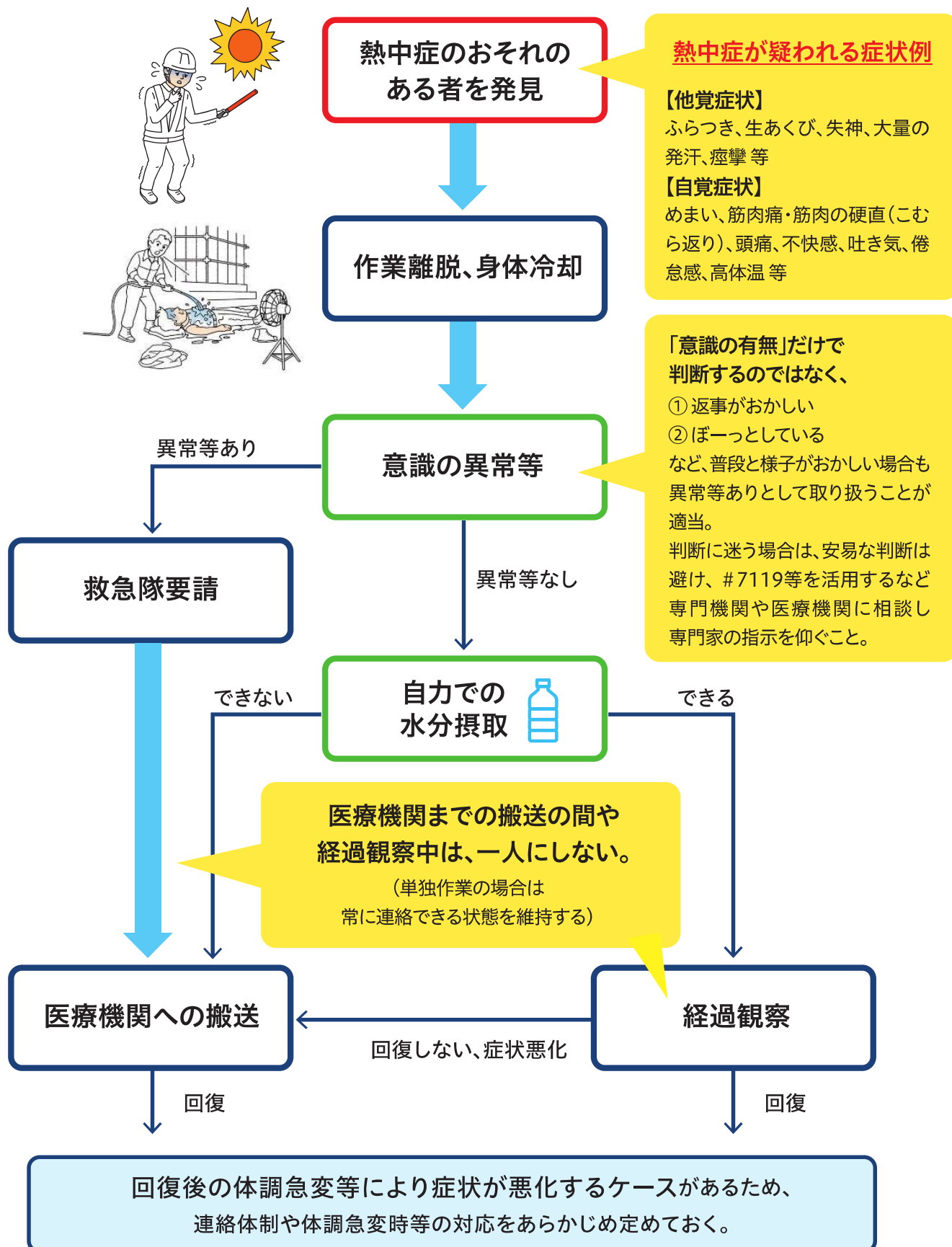
対象となるのは

「WBGT28度以上又は気温31度以上の環境下で  
連続1時間以上又は1日4時間を超えて実施」が見込まれる作業

# 熱中症のおそれのある者に対する処置の例

## フロー図 ①

※これはあくまでも参考例であり、現場の実情にあった内容にしましょう。



# 熱中症のおそれのある者に対する処置の例

## フロー図 ②

※これはあくまでも参考例であり、現場の実情にあった内容にしましょう。



熱中症のおそれのある者を発見

作業離脱、身体冷却

医療機関への搬送

回復

### 熱中症が疑われる症状例

#### 【他覚症状】

ふらつき、生あくび、失神、大量の発汗、痙攣等

#### 【自覚症状】

めまい、筋肉痛・筋肉の硬直(こむら返り)、頭痛、不快感、吐き気、倦怠感、高体温等

① 返事がおかしい

② ぼーっとしている

など、普段と様子がおかしい場合も、熱中症のおそれありとして取り扱うことが適当。

医療機関までの搬送の間や経過観察中は、一人にしない。

(単独作業の場合は常に連絡できる状態を維持する)

医療機関への搬送に際しては、必要に応じて、救急隊を要請すること。  
救急隊を要請すべきか判断に迷う場合は、

#7119等を活用するなど、専門機関や医療機関に相談し、専門家の指示を仰ぐことも考えられる。



回復後の体調急変等により症状が悪化するケースがあるため、連絡体制や体調急変時等の対応をあらかじめ定めておく。

## “いつもと違う”と思ったら、**熱中症**を疑え

あれっ、  
何かおかしい

手足がつる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい

汗が止まらない／汗がでない



これも  
初期症状

何となく  
体調が悪い

すぐに  
疲れる

あの人、  
ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

ボーッとしている

すぐに周囲の人や現場管理者に申し出る

### 手順や連絡体制の周知の一例



【朝礼やミーティングでの周知】



【会議室や休憩所などわかりやすい場所への掲示】

件名: 本日はWBGT値が28℃を超える見込みです

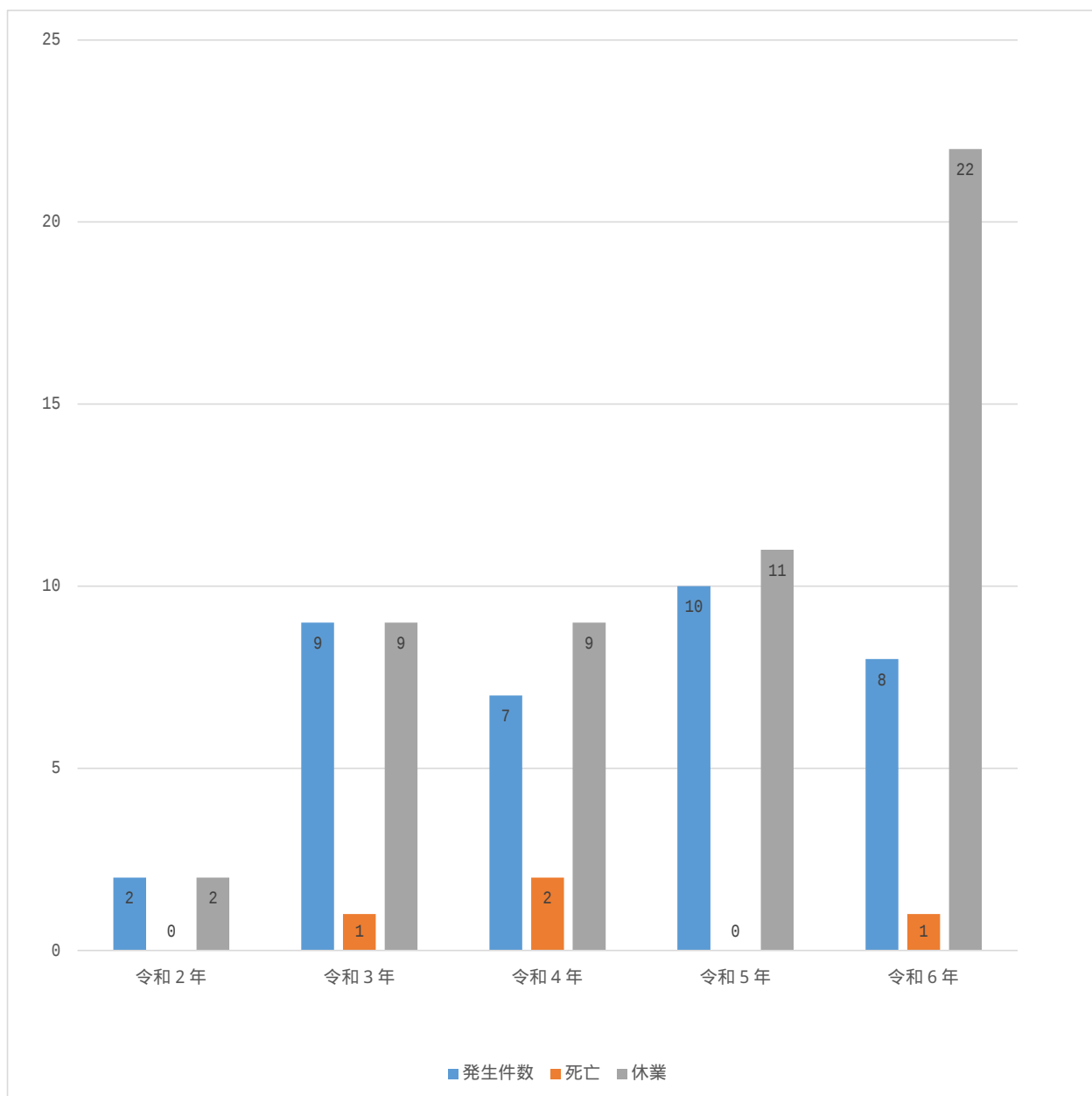
皆様お疲れ様です。  
本日のWBGT基準値は0℃です。  
作業時には充分に気をつけて、  
水分補給及び休憩をしっかりと  
お願いします。  
体調不良が発生した場合は、  
フロー図に基づき対応いただき、  
〇〇さん(000-0000-0000)へ  
連絡するようお願いします。  
それでは本日もよろしくお願いいたします。



【メールやイントラネットでの通知】

## 有害物質等による急性中毒発生状況の推移

(令和2年～令和6年)



(注) 「災害調査」による  
「休業」は、休業1日以上を集計したもの

## 令和 6 年 有害物質による急性中毒等発生状況（確定）

| No | 発生日  | 時刻   | 業種         | 規模             | 災害の状況                                                                                                                                                                                                                  |
|----|------|------|------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 1    | 10時台 | 建築工<br>事業  | 30人以上<br>50人未満 | 被災者は、建物の改修工事において、エンジン式ハンドカッターを使用しコンクリート壁の切断中に、当該カッターの排気ガスを吸い込み、一酸化炭素中毒となったもの。<br>[ 一酸化炭素：被災者 1 人(休業 4 日以上 1 名) ]                                                                                                       |
| 2  | 2    | 10時台 | 医療保<br>健業  | 100人以上         | 被災者は、検診車に備えられているディーゼル発電機で暖房器具を稼働させ、車内で作業中に体調不良となったもの。<br>[ 一酸化炭素：被災者 1 人(休業 4 日以上 1 名) ]                                                                                                                               |
| 3  | 2    | 16時台 | 建築工<br>事業  | 10人未満          | 建物解体工事現場において、養生した内部で外壁塗装の剥離作業中に、照明点灯用に稼働したエンジン式発電機の排気ガスを吸い込み、作業員 5 名が一酸化炭素中毒となったもの。<br>[ 一酸化炭素：被災者 5 人(不休 5 名) ]                                                                                                       |
| 4  | 3    | 11時台 | 土木工<br>事業  | 10人以上<br>30人未満 | 被災者 2 名は、自社倉庫内で内燃機関式の薪割り機とジェットヒーターを稼働させ、薪割り等の作業中に一酸化炭素中毒となったもの。<br>[ 一酸化炭素：被災者 2 人(休業 4 日以上 1 名、休業 4 日未満 1 名) ]                                                                                                        |
| 5  | 7    | 6時台  | 食料品<br>製造業 | 100人以上         | 工場内の洗浄用滅菌水（塩酸と次亜塩素酸ナトリウムの混合液）を生成するため、ポリタンクに入った次亜塩素酸ナトリウムを装置の専用タンクに補充する際、隣の塩酸用タンクに誤って投入したため、塩素ガスが発生した。すぐに元のポリタンクに次亜塩素酸ナトリウムを戻していたところ、更に塩素ガスが発生し、そのガスを吸い込んだ作業員 12 名が被災したもの。<br>[ その他の中毒：被災者 12 人(休業 4 日未満 11 名、不休 1 名) ] |
| 6  | 7    | 16時台 | 鉄鋼業        | 1,000人以上       | 被災者は、定期点検のため停止していた熱風炉の上部で作業を行っていたところ、稼働前のバージ作業（高炉ガスを注入）により、同熱風炉上部に設置された排気口から一酸化炭素を含む高炉ガスが排出され、そのガスを吸い込み死亡したもの。<br>[ 一酸化炭素：被災者 1 人(死亡 1 名) ]                                                                            |
| 7  | 7    | 14時台 | 飲食店        | 30人以上<br>50人未満 | 店舗の厨房でフライヤーを使用し調理中に、調理員 3 名が一酸化炭素中毒となったもの。<br>[ 一酸化炭素：被災者 3 人(休業 4 日以上 3 名) ]                                                                                                                                          |
| 8  | 8    | 13時台 | 土木工<br>事業  | 10人未満          | 橋梁工事現場の深さ約 30m の立坑内に、午前中使用していたエンジン式溶接機から排出された排気ガスが滞留しており、同立坑内で作業していた作業員 4 名が一酸化炭素中毒となったもの。<br>[ 一酸化炭素：被災者 4 人(休業 4 日未満 4 名) ]                                                                                          |
| 合計 | 発生件数 |      | 8          | 内訳             | 一酸化炭素中毒 7 件<br>酸素欠乏症 0 件<br>硫化水素中毒 0 件<br>その他の中毒 1 件                                                                                                                                                                   |
|    | 被災者数 |      | 29         | 内訳             | 死亡 1 人<br>休業 4 日以上 6 人<br>休業 4 日未満 16 人<br>不休 6 人                                                                                                                                                                      |