

# 室蘭地域産業保健センターのご案内

健診で異常があればまず専門医に健康相談！

働く人々を対象にして、室蘭市医師会及び胆振西部医師会所属の日本医師会認定産業医47名が、  
身体健康、心の健康、健康診断結果の事後措置、職場の保健衛生、作業環境管理等について、  
専門的な健康相談を開催しております。

また、ご希望により専門医があなたの職場に出前健康相談に伺います。

女性を対象にした、婦人科専門医(女医1名含2名)の相談を希望により設けていますのでお気軽  
にご活用ください。

メンタルヘルスの相談は専門医5名体制で相談日程は申し込みの都度調整して行っています。

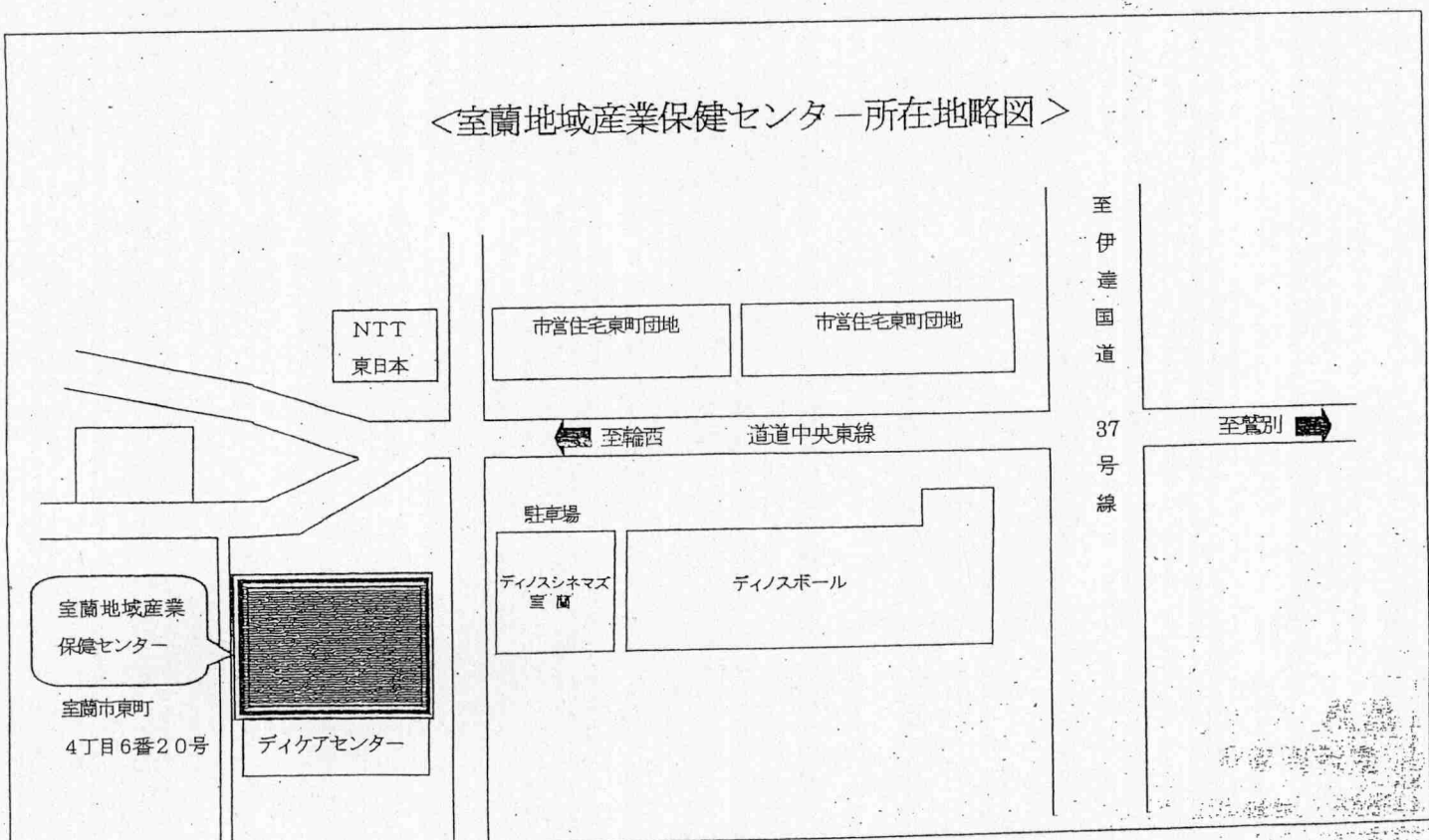
過重労働者の産業医面接保健指導も行っています。

誠実な対応で、一人10分～15分の無料相談を行っています。

相談内容の秘密は厳守いたします。

室蘭地域産業保健センター・ホームページのメールフォームからも相談できます。

## ＜室蘭地域産業保健センター所在地略図＞



ご相談は事前にお電話・FAX・Eメール等でお申し込みください。

お申し込み先／室蘭地域産業保健センター（室蘭市医師会内）

TEL：0143-45-4393 FAX：0143-45-2292

携帯電話 090-5958-0928

# あなたの健康守ります

室蘭地域産業保健センターでは、働く人々の専門医による健康相談を無料でお勧めしています。（体調に自信ありますか！気になっていることはありませんか？）

産業医（登録医師 47 名）による昼間、夜間の健康相談として、定期健康診断等の結果有所見となった方の事後措置管理で医師の意見を聞くこと、過重労働者の産業医面接指導、メンタルヘルス不調者の専門医の面談及び職場復帰支援等を無料で行っております。是非ご利用ください。（相談内容の秘密は厳守されます）

健康相談の開設日及び開催時間は変更になる事もありますので予め確認ください。

## 昼間健康相談（室蘭・登別地区）

開設日：希望により調整のうえ開催

開設時間：14:00～16:00

※昼から夜間の開催に変更になることがあります。

開設場所：室蘭登別保健センター 1 階

## 健康相談（胆振西部地区・都度開設）

開設日：別途日時等調整

開設時間：14:00～16:00・18:00～20:00

開設場所：産業医各医療施設内

## 夜間健康相談（室蘭・登別地区）

開設日：第 1・2・3・4 木曜日開催

開設時間：18:30～20:30

開設場所：室蘭登別保健センター 1 階

※過重労働、メンタルヘルス、婦人病  
専門医の相談も可能です。

## 出前健康相談（訪問指導）

健診結果の事後措置管理、本人の健康相談、特殊健康診断管理・職場巡視、作業環境管理の助言、有害物質の管理助言等実施

## 健康づくり講演会に講師派遣の紹介

生活習慣病、メンタルヘルスなどの予防・治療等に関する講演の専任講師の紹介

室蘭地域産業保健センター・ホームページからメールフォームで健康相談等ができます。



＜対象者：働いている人の相談＞  
事業主・管理者・労務担当者  
健診結果有所見者・疾病本人

※ 全ての保健サービスを無料で提供しています。お気軽にご相談ください。

# こんな相談ができます

## 1. 健康診断に関する相談

- 1) 法定健康診断実施の医療機関。
- 2) 勤務形態（短時間労働者含む）、業務内容（有害業務等）に適応した健康診断。
- 3) 事業場と健診医療機関との健康診断実施に関する調整支援。

## 2. 健康診断結果に関する相談

- 1) 健康診断結果票の見方（有所見の評価と事後措置）、保管管理。
- 2) 健康診断結果の本人への通知方法。
- 3) 要二次検診（精密検査）対象者の会社対応。
- 4) 健康診断結果等の情報に関するプライバシー保護。
- 5) 特殊健康診断による異常所見者の対応。（作業・環境・健康管理）
- 6) 有所見者の個別産業医保健指導。（一次予防及び治療等）
- 7) 健康診断結果に関する労働基準監督署報告。

## 3. 個別疾病に関する相談

- 1) 腰痛予防と治療。
- 2) 高脂血症（脂質異常）を放置しておくとうつ病の症状と治療。家族・職場管理者の対応。
- 3) メンタルヘルス特にうつ病の症状と治療。家族・職場管理者の対応。
- 4) 心臓病再発防止の注意点。
- 5) 脳出血・脳梗塞の予防と治療。
- 6) 糖尿病の予防、合併症と治療。
- 7) 喫煙の有害性と禁煙、分煙の奨励。
- 8) 動脈硬化の合併症とその怖さ。
- 9) 症状に対応した、診療科の受診。必要な検査。
- 10) その他個別疾病に関する相談。

## 4. 健康づくりに関する相談

- 1) 年齢・体力・健康状態に適応した体力づくり。
- 2) 生活習慣病の予防、自己健康づくりの動機づけ。
- 3) 過重労働者、メンタルヘルスに関する産業医及び専門医による本人面接保健指導。
- 4) アスベスト疾患と適正環境管理。
- 5) 自己健康管理、生活習慣改善の家族の理解と協力。

## 5. 疾病休業者の職場復帰時に関する相談

- 1) メンタルヘルス等の長期療養者の職場復帰時の会社としての対応。
  - ① 疾病当事者及び主治医・産業医との関わり方。
  - ② 労務管理者・衛生管理者・ライン管理者との連携。
  - ③ 「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」による具体的支援。

## 6. 作業環境・有害化学物質の管理に関する相談

- 1) 作業環境の維持管理、改善。(粉塵・有機・VDT・振動・騒音等)
- 2) 有害化学物質の保管管理と適正な使用。
- 3) 有害化学物質取扱者の教育、必要な資格取得。
- 4) 職場巡視結果に関する助言、提言。

## 7. 衛生管理体制に関する相談

- 1) 事業場の法的衛生管理体制。
- 2) 産業医の推薦、委託契約支援。契約後のサポート。
- 3) 衛生推進者の役割と実施すべき事項。
- 4) 事業主、労務担当者が従業員の健康管理に配慮すべきこと。

## 8. 産業保健に関する行政からの改善・指導事項等の相談。

- 1) 労働衛生の法的解釈と許容範囲。
- 2) 衛生管理体制及び組織づくり。
- 3) 事業場の実行可能な具体的改善策の構築と推進の支援。
- 4) 衛生管理の事業場内各種規定に関するモデル紹介。
- 5) 健康診断結果の報告。
- 6) 資格取得、教育等。
- 7) 過重労働者の産業医面接保健指導。

『健康で心配なこと』『困っていること』『どうしてもよいか解らないこと』『支援・アドバイス』を得たいことは先ず室蘭地域産業保健センターに相談してみましょう。

秘密厳守、無料でお手伝いします。

全ての保健サービスを無料で提供しています。お気軽に下記までご相談ください。

## 室蘭地域産業保健センター

〒050-0083 室蘭市東町4丁目20番6号・室蘭市医師会内

TEL: 0143-45-4393 FAX 0143-45-2292

携帯電話: 090-5958-0928

<http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/>

E-mail: muroi-4@vesta.ocn.ne.jp