

荷主の皆さま、トラック運送事業者の皆さまへ

# 自動車運転者の長時間労働改善に向けたポータルサイトをリニューアルしました！



「物流情報局」OPEN

2024年4月に「流通業務の総合化及び効率化の促進に関する法律及び貨物自動車運送事業法の一部を改正する法律」が成立するなど、トラックドライバーの荷待ち・荷役時間の削減に向けた対策が本格化しています。

こうした状況を踏まえ、

「自動車運転者の長時間労働改善に向けたポータルサイト」

内に **物流情報局** を開設しました。



荷主の方



事業者の方

トラクトップページ

いま、考えてみませんか？

**物流を支える  
トラック運転者**  
のこと。

**新規OPEN!!**

物流情報局

NEW

- 荷主の皆さまへ
- 事業者の皆さま  
(トラック運転者の皆さま)へ

物流情報局では、荷主の方、トラック運送事業者の方が協力して荷待ち・荷役時間の削減に取り組めるよう、最新の情報を発信していきます！！

## 物流情報局では、このような情報を発信しています。



労働基準局広報キャラクター  
たしかめたん



### 荷待ち・荷役時間削減等に向けた対応

- 物流の適正化・生産性向上に向けた荷主事業者・物流事業者の取組に関するガイドライン
- 標準的運賃
- トラックGメン など



### 今後施行される法令のポイント

- 改正物流法、関係省令 など

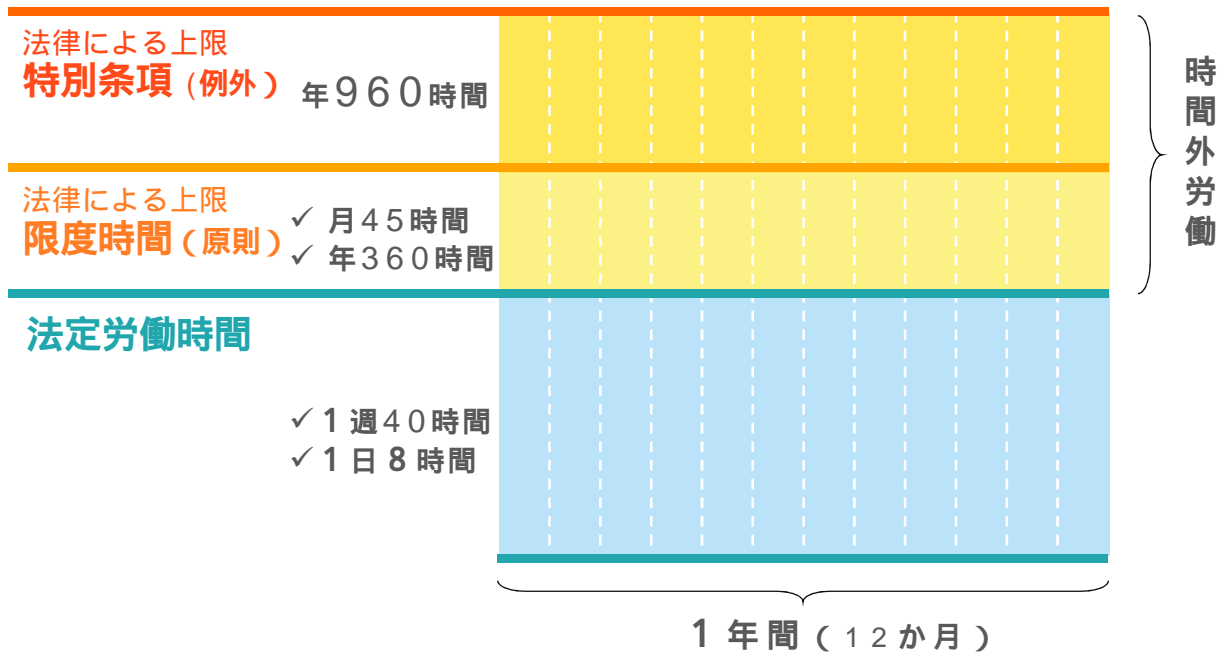


### トラック運送事業者の皆さま向けのご相談先

- 働き方改革推進支援センター など


今後も最新情報に更新していきます！ぜひご覧ください！

# 自動車運転者の時間外労働の上限規制（2024年4月適用開始）



## 改正された改善基準告示の主な内容（2024年4月適用開始）

### トラック運転者について

	2024年3月31日まで	2024年4月1日以降
 1年の拘束時間	3,516時間以内	原則：3,300時間以内 例外（1）：3,400時間以内
1か月の拘束時間	293時間以内 労使協定により、年6か月まで320時間まで延長可	原則：284時間以内 例外（1）：310時間以内（年6か月まで）
1日の休息期間	継続8時間以上	原則： 継続11時間与えるよう努めることを基本とし、 9時間を下回らない 例外： 宿泊を伴う長距離貨物運送の場合（2）、継続8時間以上（週2回まで） 休息期間のいずれかが9時間を下回る場合は、運行終了後に継続12時間以上の休息期間を与える

1 労使協定により延長可（ を満たす必要あり）  
284時間超は連続3か月まで。  
1か月の時間外・休日労働時間数が100時間未満となるよう努める。

2 1週間における運行がすべて長距離貨物運送（一の運行の走行距離が450km以上の貨物運送）で、一の運行における休息期間が住所地以外の場所におけるものである場合

改善基準告示について、詳しくはこちらをご覧ください。➤



自動車運転者の長時間労働改善に向けたポータルサイトはこちら

トラックポータルサイト



「改善基準告示」の解説動画も公開中!!

