

相談窓口案内

事業場で働く皆さまへ

治療と仕事の両立支援制度

をご存じですか？

北海道地域両立支援推進チーム

治療と仕事の
両立支援



はじめに

近年、病気を抱えながら働く人が増えています。診断技術や治療方法の進歩により、離職や休職をせずに治療を受けながら仕事を続けられる可能性が高まっています。しかし、仕事上の理由で適切な治療を受けることができない場合や、疾病や障害についての自分や周囲の理解・支援体制不足により、離職せざるを得ない場合もみられます。

厚生労働省では、治療が必要な疾病を抱える労働者が、業務によって疾病を増悪させることなく、事業場において適切な就業上の措置を行いつつ、治療に対する配慮が行われるようにするため、「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」を策定し、普及促進させるべく取組を推進しています。

北海道においては18の産業保健機関等が構成員となった北海道地域両立支援推進チームを設立し、治療と仕事の両立について悩む方や企業を支援するためにネットワークを構築、連携して相談に対応しているところです。

このパンフレットでは、治療と仕事を両立するうえで何か聞きたいことや困ったことなどがあった場合に、お気軽に御相談していただきたい趣旨から各機関の相談窓口の案内を作成したものです。

目次

御相談できる機関

- 1 北海道中央労災病院 治療就労両立支援センター
- 2 釧路労災病院 治療就労両立支援部 相談窓口
- 3 独立行政法人 国立病院機構北海道がんセンター がん相談支援センター
- 4 札幌医科大学附属病院 医療連携福祉センター
- 5 北海道大学病院 がん相談支援センター
- 6 旭川医科大学病院 がん相談支援センター
- 7 日本産業カウンセラー協会 北海道支部
- 8 日本キャリア開発協会
- 9 厚生労働省北海道労働局職業安定部職業安定課


相談窓口

1 北海道中央労災病院 治療就労両立支援センター

就労している患者さんを対象とし、治療と仕事の両立を目的としてサポートを行っている。

所在地	岩見沢市4条東16丁目5番地 北海道中央労災病院内 ⑩番窓口
連絡先	【電話相談】0126-22-1300 【HPアドレス】 https://hokkaidoh.johas.go.jp/support/
相談日	月～金曜日（祝祭日を除く） 【電話相談】直接お問い合わせ下さい。 【窓口相談】予約されるとスムーズです。
受付時間	8:15～17:00
対象者	病院内外の就労している患者さん。その他、ご家族・職場関係者・医療関係者など。
料金	無料
支援内容	①「治療を続けながら仕事ができるだろうか?」、「会社に病気のことをどのように伝えたいだろうか?」などの相談に対応します。 ②両立支援コーディネーターが、医師、看護師等と連携し、悩み解決への支援をします。 (※) 両立支援コーディネーター…治療と仕事の両立に向けて、支援対象者、主治医、会社・産業医などのコミュニケーションが円滑に行われるよう支援する者
支援者からの声	《両立支援コーディネーターからのメッセージ》 当センターは専任の医療ソーシャルワーカーが両立支援コーディネーターとして配置され、治療と仕事の両立について様々な悩みを抱える方からの相談に対応しています。 例として、「入院治療中の休業補償に関する情報や手続きについて知りたい」という内容や、「病気によって重労働に対して制限があるため従来通りの仕事ができない可能性があるので困っている」といった内容のご相談が見受けられます。 そういった困り事に対しては、必要な情報を提供したり、職場への相談方法や主治医に依頼する診断書の情報を検討したりといった形で支援をしておりますが、まずは困った時に相談できる窓口があることを、働きながら治療中の方々に周知・普及されることが望ましいと考えます。

2 釧路労災病院 治療就労両立支援相談窓口


所在地	釧路市中園町13番23号	
連絡先	【電話相談】0154-22-7191 【HPアドレス】 http://www.kushiroh.johas.go.jp/functions/center.html	
相談日	月～金曜日（年末年始・祝祭日を除く）	
受付時間	【窓口相談】8:15～17:00 【電話相談】13:00～17:00	
対象者	当院の受診の有無にかかわらず、がん等で治療中の方やその家族	
料金	無料	
支援内容	①相談窓口を設置し、相談に応じている。受けた相談をもとに、医療ソーシャルワーカーが相談者と企業の労務担当者や事業場の産業医等との間を取り持ち、病状にあった仕事ができるように支援を行っている。 ②当院に通院中の患者についても、看護師の紹介を通じて、相談に応じている。	

3 独立行政法人 国立病院機構 北海道がんセンター がん相談支援センター

がん患者からの就労に関する相談に対応している。

ア ハローワークの出張相談

がん等の患者を対象に、就労支援ナビゲーターが対応している。

所在地	札幌市白石区菊水4条2丁目3番54号	
連絡先	【電話相談】011-811-9118 【HPアドレス】 https://hokkaido-cc.hosp.go.jp/	
相談日	毎月第1、3水曜日	
受付時間	9:00～15:00（13:00～15:00は予約制） ひとり当たり1時間程度を目安	
対象者	がん、肝炎、糖尿病等の疾病により、長期にわたる治療を受けながら、生きがいや生活の安定のために就職を希望する人、また就労に関する心配事のある人。第3水曜日には、両立支援促進員が対応をしています。	
料金	無料	
支援内容	①病状や治療の状況に配慮した求人情報の提供、②復職後の不安解消に向けた相談 ③応募書類の添削や面接対策のアドバイス、④職業訓練や各種就職セミナーの案内等	

イ 就労支援相談

がん治療を受けるにあたり、入院や定期的な通院などが必要となるため、就労に関する悩み相談をがん専門相談員が気持ちの整理の手伝いや治療後の副作用と上手に付き合いながら仕事を調整する方法などを一緒に検討している。

所在地	同上
連絡先	同上
相談日	月～金曜日
受付時間	9:00～17:00
料金	無料

また、当センターでは、北海道の2か所に社会保険労務士を配置し相談窓口を設置している。

病院名	窓口名称	対応日	対応時間	連絡先
北海道がんセンター	がん相談支援センター	平日 予約制	10:00～15:00	011-811-9118 (直通)
函館五稜郭病院	がん相談支援室	予 約 制		0138-51-2295 (代表)




4 札幌医科大学附属病院 医療連携福祉センター

がん患者と肝疾患患者への就労支援相談窓口を設置している。

所在地	札幌市中央区南1条西16丁目291番地 附属病院西棟1階	
連絡先	【電話相談】011-611-2111 (内線31900 [相談係]) 【HPアドレス】 http://web.sapmed.ac.jp/hospital/guide/mumhv6000008fqe.html	
相談日	毎月第1・4火曜日 (①第1…社会保険労務士、②第4…ハローワーク)	
受付時間	9:00～12:00 (予約制でひとり1時間程度)	
対象者	当院に入通院している方で、 ①長期療養のため休職を余儀なくされた方や復職をされる方 (社会保険労務士) ②長期療養のため離職や転職を余儀なくされた方や就職を希望される方 (ハローワーク)	
料金	無料	
支援内容	①症状、通院状況に応じた治療と仕事の両立支援に係る相談、健康保険や雇用保険の給付等に関する相談、復職後の不安解消のための相談等 ②症状、通院状況に配慮した求人情報提供、就職後の不安解消のための相談、応募書類の作成や面接対策のアドバイス、職業訓練や各種就職セミナー案内等	
支援者からの声	<p>《医療ソーシャルワーカーからのメッセージ》</p> <p>両立支援コーディネーター研修を受講した医療ソーシャルワーカーや社会保険労務士、就職支援ナビゲーターががんや肝疾患等を抱える方からの相談を受けています。「病気を抱えるが何らかの仕事に就きたい、仕事を続けることや復職に不安がある」といった悩みをうかがい、ご本人の意向も確認しながら治療と仕事の両立について、アドバイスをしています。実際の支援にあたって、多職種・他機関との連携を意識しています。</p>	


5 北海道大学病院 がん相談支援センター

がん患者とその家族を対象に、就労に関する相談に対応している。

所在地	札幌市北区北14条西5丁目	
連絡先	【電話相談】011-706-7040 【HPアドレス】 https://cancer.huhp.hokudai.ac.jp/	
相談日	月～金曜日（年末年始・祝祭日を除く）	
受付時間	9：00～17：00（対面相談は事前予約制）	
対象者	がん患者とその家族で、就労に関する支援を希望される方	
料金	無料	
支援内容	<p>①がん相談（電話・対面）</p> <ul style="list-style-type: none">・対象：がん患者とその家族・治療・仕事・生活等の悩みについて、がん専門相談員が相談対応を行っている。 <p>②ハローワークの出張相談</p> <ul style="list-style-type: none">・対象：当院の入院患者、外来患者とその家族・ハローワークの就職支援ナビゲーターによる出張相談を行っている。・毎月第4水曜日9：30～12：30、13：30～14：30（午前は予約制） <p>③両立支援外来（予約制）</p> <ul style="list-style-type: none">・対象：当院の外来患者で、復職予定の方・両立支援コーディネーターが治療内容や就労状況を把握し、患者・主治医と相談の上で、治療と仕事の両立の観点からよりよい方法を提案する。・希望時には、患者の職場の産業医等に対し、主治医と両立支援担当医師の連名で意見書を送付する。 <p>※両立支援外来を利用する場合は、医療費に加算するかたちで療養・就労両立支援指導料を算定している。</p>	

6 旭川医科大学病院 がん相談支援センター

がん患者を対象にハローワークの就職支援ナビゲーターによる出張相談およびがん治療と仕事の両立を目的としてサポートを行っている。

所在地	旭川市緑ヶ丘東2条1丁目1-1	
連絡先	【電話相談】0166-69-3231 【HPアドレス】 http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/tuc/	
相談日	ハローワーク出張相談：毎月第3木曜日10:00～15:00 両立支援については臨時で対応	
受付時間	8：30～17：15（予約制） ひとり1時間程度	
対象者	がん患者（当院への通院は問わない）	
料金	無料	
支援内容	<p>①病状や治療の状況に配慮した求人情報の提供、②就労後の不安解消に向けた相談 ③応募書類の添削や面接対策のアドバイス、④職業訓練や各種就職セミナーの案内等 ⑤その他、がん治療と仕事の両立に関すること</p>	

7 日本産業カウンセラー協会 北海道支部

働く人の無料相談直通ダイヤル開設中、産業カウンセラー（※）による無料相談を実施している。

（※）産業カウンセラー……労働者のメンタルヘルスを維持・改善する援助やキャリア開発への援助、職場における人間関係開発への援助を総合的に行う役割を担う相談員

所在地	札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 NCO札幌ホワイトビル3階
連絡先	【電話受付】011-209-7000 【電話相談】0800-800-2585（フリーダイヤル） 【HPアドレス】 https://hokkaido.counselor.or.jp/
相談日	月～金曜日（祝日を除く）
受付時間	10:00～17:00（面接相談は予約が必要）
対象者	治療と仕事の両立など仕事上の悩みを持つ方
料金	原則無料（面接相談は有料）



8 日本キャリア開発協会

キャリアカウンセラー（※）が疾病や治療の影響により、今後の働き方について心配や迷いを持つ方が気軽に相談できる「30分間無料相談」を実施している。

（※）キャリアカウンセラー……一人一人に合った働き方について相談に乗り、納得のいく選択と行動を共に考えていく専門職

相談申込方法	下記アドレスまたは右のQRコードより予約申込 【HPアドレス】 https://www.j-cda.jp/hatarakikata/
対象者	がん等の大きな病気を経験された方、これから治療若しくは治療中の患者、がん等の病気治療をしながら働くあるいは職場復職を目指す従業員がいる企業・団体の担当者
相談日	平日 月～金曜日（予約制）
受付時間	10:00～19:00（ホームページより予約制）
料金	1回目・・・30分無料 2回目以降・・・50分500円（税別）



9 厚生労働省北海道労働局職業安定部職業安定課

がんなど長期にわたる治療を受けながら、就職を希望される方に対し、がん診療連携拠点病院等とも連携し、全道のハローワークで職業相談・職業紹介等を実施している。

所在地	札幌市北区北8条西2丁目 札幌第一合同庁舎3階
連絡先	【電話番号】011-709-2311（代表）
相談日	月～金曜日（祝日を除く）
受付時間	8:30～17:15



北海道地域両立支援推進チーム
(事務局 厚生労働省北海道労働局)
労働基準部健康課
札幌市北区北8条西2丁目1番1号
札幌第1合同庁舎9階
(代) 011-709-2311

令和3年1月発行