



# 適職を考 えてみませんか

【適職を考えるセミナー】

35歳未満の  
方、定員4名

駐車場3時間  
無料券付き

・どのような仕事が自分に向いているか、今まで経験した仕事で良いのかなど、仕事選びでお悩みの方向け

## セミナー内容

### 01. 興味関心はどこに向いている？

MIO職業興味チェックリストを体験  
プロフィール作成・結果の見方

### 02. できることは...？

能力や自信・経験を確かめる

### 03. どんな働き方ならやっていけそう？

性格、やりがいを確かめる

## 開催月日

・月日 随時お知らせしています

・時間 14:00～16:00

※セミナーの終了時間は、前後する場合があります

## 開催会場

ハローワークしごとプラザ帯広

セミナールーム 西2南12/JR帯広駅エスタ東館2階

※お申込みは、ハローワークしごとプラザ帯広(Tel.0155-26-1810)  
または、ハローワーク帯広の相談窓口へどうぞ

