



# 適職を考えてみませんか

【適職を考えるセミナー】

35歳未満の方、定員4名

駐車場3時間  
無料券付き

・どのような仕事が自分に向いているか、今まで経験した仕事で良いのかなど、仕事選びでお悩みの方向け

## セミナー内容

### 01. 興味関心はどこに向いている？

MIO職業興味チェックリストを体験  
プロフィール作成・結果の見方

### 02. できることは...？

能力や自信・経験を確かめる

### 03. どんな働き方ならやっていけそう？

性格、やりがいを確かめる

## 開催月日

・月日 随時お知らせしています

・時間 14:00~16:00

※セミナーの終了時間は、前後する場合があります

## 開催会場

ハローワークしごとプラザ帯広

セミナールーム 西2南12/JR帯広駅エスタ東館2階

※お申込みは、ハローワークしごとプラザ帯広(Tel.0155-26-1810)  
または、ハローワーク帯広の相談窓口へどうぞ

(裏面)

# 希望職種を考えてみるきっかけに

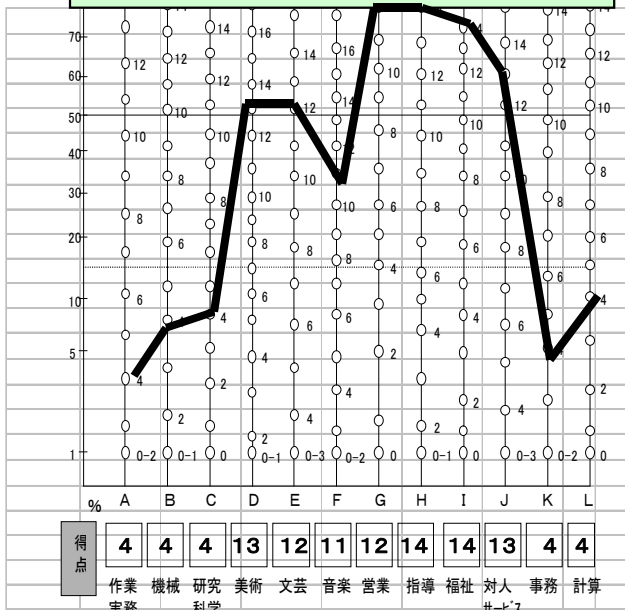
## MIO 職業興味チェックリスト

66組の2つ並んだ「仕事イメージ」をみて、どちらに興味関心があるのか答え、12の職業タイプをみて、しごと探しを考えるきっかけにします。

### MIO職業興味チェックリスト

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1 会社の新しい事業のリーダーになる												
2 科学博物館で働く												
3 自動車の運転手になる												
4 科学評論の新聞記事を書く												
5 病人の介護にたずさわる												
1 会社の事業で得た利益の計算をする												
2 美術館で働く												
3 自動車のセールスをする												
4 文芸評論の新聞記事を書く												
5 診療所の受付をする												

### プロフィールの作成



### 職業領域12種類

**作業実務** 戸外作業や手工技能・警備保安などの現業的な作業

**機械** 機械を操作したり修理したり製造したりする仕事

**研究科学** 主に自然科学系の研究調査や技術開発の仕事

**美術** 美術を扱ったりデザインを創作するような仕事

**文芸** 文章の創作や編集などの仕事

**音楽** 楽器を演奏したり作曲するなど音楽にたずさわる仕事

**営業** 商品のセールスをするような仕事

**指導** 人に教えたり指示したり説得したりするような仕事

**福祉** 病人や子ども、障がい者などの世話をしたり相談にのる仕事

**対人サービス** 客の相談や注文に応じたり客の世話をするような仕事

**事務** 定められた書式の文章を作成したり、文字を照合する仕事

**計算** 数値データを集計したりお金の計算をしたりする仕事

Hello work  
Shigoto  
Plaza

ハローワークしごとプラザ 就職応援セミナー

## 適職を考えてみませんか

\* MIO 職業興味チェックリストを体験しながら、自分の興味・関心がどのような職業領域(分野)に向いているのかを確認できるセミナー。

\* 「客観的に自分の職業興味を知ることができた」、「職業への興味だけでなく『仕事』に対してどのように考えているのか分析できる」と体験者にも好評のMIOを活用したセミナーです。