



JR帯広駅エスタ東館のエスカレーターを
上がって右手です。

★お一人お一人と きめ細かな相談★

- ・ご希望職種を決めかねている時の相談
- ・応募先の絞り込みに悩んでいる時の相談
- ・応募書類作成へのアドバイス・添削提案
- ・面接にのぞむ時のアドバイス など

★求人情報の提供★

- ・10台の求人検索パソコンで求人情報を提供します。画面にタッチする方式で簡単に操作できます。
- ・新しい求人をご覧いただけます。
- ・日刊求人情報をご自由にお持ち帰りいただけます。閉庁後はプラザ出入口付近にも配置しております。また、ハローワーク帯広のホームページにて最新求人情報【2日分掲載】をご覧いただけます。

求人検索パソコン



新しい求人



日刊求人情報

★適職を考えてみる検査★

- ・おおむね35歳未満の方を対象として適職を考えるきっかけに職業興味検査・職業適性検査をご用意、専門相談スタッフが解釈と相談を行います。
- ・相談・検査ご希望の方は、事前のご予約をお願いします。
- VPI 職業興味検査 ●MIO 職業興味チェックリスト
- VRT 職業レディネステスト
- GATB一般職業適性検査 (45歳未満の方対象)

★インターネット閲覧パソコン★

ハローワークインターネットサービスがご利用いただけます。

★就職応援セミナー★

就職活動を応援する各種セミナーを用意しています。

●適職を考えてみませんか (35歳未満の方対象)

適職を考えるセミナー
仕事選びを行っている方向け、MIOチェックリストを体験し、あらためて希望職種を考えます

●私だけの履歴書づくり

履歴書作成セミナー
履歴書の基本とポイントを学び、自分らしい表現方法を考えます

●職務経歴書が伝える自分らしさ

職務経歴書作成セミナー
自己を振り返り、棚卸しから志望動機をまとめ職務経歴書を作成していきます

●採用したいと思わせる

「一面接のチェックポイント」

採用側の視点を理解しましょう
面接の流れとチェックポイントとは
身振りや視線など姿勢の練習をしてみましょう

※ 開催日程は、就職応援カレンダーをご参照ください。

★就職応援ビデオ★

履歴書と職務経歴書の作成法・自己分析

★キャリア・インサイト★

コンピュータを使い職業選択に役立つ適性評価、適性に合致した職業リストや職業情報の検索等の総合的なキャリアガイダンスシステムです。

帯広市西2条南12丁目
JR帯広駅エスタ東館2階

Tel:0155-26-1810 Fax:0155-23-0108

※雇用保険・職業訓練・求人申込等は取り扱っておりません。

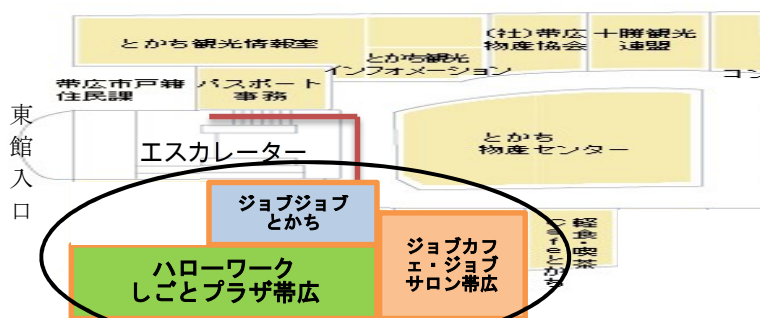
ご利用時間

- ・月曜日～金曜日/10時～17時
(土・日・祝日を除く)

ご利用の交通機関

- ・JR帯広駅から直結
- ・バスターミナルすぐそば

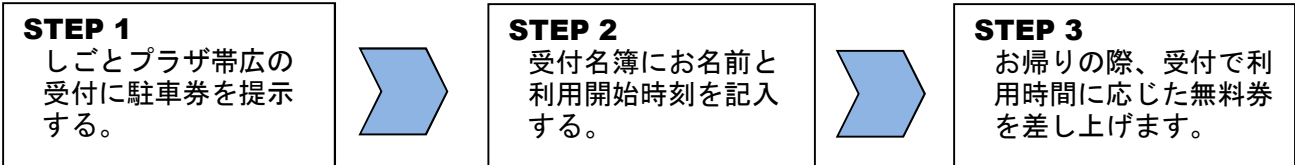
※お車でのお越しの方は、提携駐車場あり。
詳しくは、裏面をご覧ください。



お車でお越しの方へ

しごとプラザ帯広のご利用時間に応じて提携駐車場の無料券を差し上げます

しごとプラザ帯広をご利用の際、駐車券を受付に提示して名簿にご記入いただいた方に、ご利用時間に応じた無料券（最長3時間まで）を差し上げます。なお、3時間を超えた分につきましては、自己負担となりますのでご了承ください。



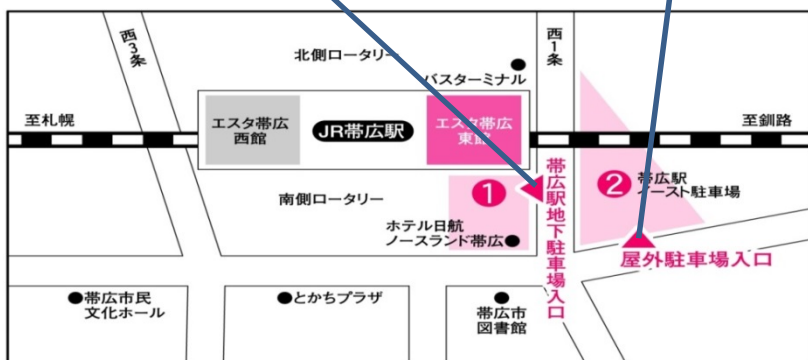
【対象となる駐車場】

①ホテル日航ノースランド帯広駐車場

※パーク&トレイン北側駐車場の入口とは、異なりますので、ご注意ください。



②帯広駅イースト駐車場



(注意) 一般の発券ボタンを押してください。パーク&トレインは対象になりません。

※ なお、ジョブカフェ・ジョブサロン帯広、ジョブジョブとかち、市営駐車場、とかちプラザをご利用の方は対象になりません。

しごとプラザ帯広内にある北海道・帯広市の関連施設もご利用できます。

ジョブカフェ・ジョブサロン帯広

北海道が設置している就職支援機関です。

- キャリア・アドバイザーによる就職相談【予約制】
- 就職セミナー【予約制】
- 職業興味検査、適職診断
- パソコン・プリンターの利用（書類作成・印刷、インターネットで情報収集）
- 求人誌・新聞の求人情報の閲覧
- イベントの案内、企業説明会などの情報提供

電話：0155-26-2130

ご利用時間
月～金 9時～17時

ジョブジョブとかち

帯広市の委託を受け、雇用支援をしている団体です。

- 求職者と求人企業のマッチングシステム
就職活動中の方の情報を、企業へ提供し、企業側から面接依頼をしていただくシステムです。（選考あり）
 - 企業へ登録者情報公開
 - 就職に関する相談受付、応募書類添削
- 【予約制】電話：0155-20-5123または070-1489-2560
（電話受付：平日9時～18時）
ご利用時間
火・木 10時～17時