

# 就職活動に成功する秘訣はこれ！

## プロのアドバイスを受けてみる。

- ★マザーズでは、とても親身になっていただき、感謝しています。自分にはどんな仕事が合うのか、また、どのように考えたら良いのか、履歴書の書き方等、本当に助かりました。
- ★じっくり相談コーナーを利用したこと。インターネット検索だけでは、求人票の見方も勘違いして解釈していました。担当者と話せたことで安心し、背中も押ししてもらえました。
- ★前回の相談から時間がたっても、何度かじっくり相談コーナーを利用しました。アドバイスを受けるうちに、自分の進む方向性を相談できるようになりました。方向性を探るためのやり方・利用できる機関（ツール）を教えてくださいました。
- ★仕事が決まらないうちに焦る気持ちが出てきますが、ハローワークの方に相談することによって、視野を広げて、落ち着いて、自分のやりたい仕事が見つけれられました。

## 不採用になっても、気持ちを切り替えて、次に備える。

- ★書類選考に落選し続けても、すぐに気持ちを切り替えて就職活動したこと。気分転換できる友人がいたこと。
- ★あきらめないこと。落ちたことは早く忘れ、次に備えること。
- ★不採用になった時には、必ず何が、どこが不採用の原因か考え、改善点があれば、改善していったこと。
- ★書類選考や面接で落選して、その時は落ち込んで、早めに気持ちのリセットをして、次の行動に進むことが大切です。なかなか簡単なことではないですが、落ち込むより新たに応募したい求人を見つけ、あきらめずに活動することが就職につながると思います。

## 「キャリアの棚卸」と「企業研究」をしっかり行う

- ★日頃からキャリアの棚卸をしておくこと。専用のノートを作り、社会人になってから現在までの、仕事の経験や自分の強みを書きだしておいたことが非常に役立った。日記のようなものでも良いので、記録を残しておいたり、半年～1年に1回くらいのペースで定期的に振り返っておくと良いと思う。
- また、企業研究をしっかりと、選考に臨んだこと。ホームページに載っている基本的な情報だけでなく、経営者のブログをチェックしたり、実際に商品を購入、利用したり、競合他社となりうる会社の情報を調べたり、面接でアピールした。受かるための対策ではなく、入社してからどんな意識を持ってどんな働きをみせるか、採用者がイメージできるように準備したことがよかったと思う。
- ★会社の特色に合った面接ができたこと。水産会社だったので、とにかく元気に答えました。

