



令和8年度

介護に関心がある方のための

「入門的研修」

「介護に関心がある方のための入門的研修」は、日常生活で役立つ介護の基本的な知識や技術を学ぶことができる研修です。介護に関心がある方、介護の仕事に興味がある方であれば、どなたでも無料で受講できます。厚生労働省が定める研修で、研修修了者には、修了証明書が交付されます。

道内14地区で開催

お住いのまち、近くの地域で受講することができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

参加費無料

無料で介護の基礎知識、技術を学ぶことができます。

映像講義＋演習

講義は感染対策に十分配慮し、DVD教材を使用します。また、研修アドバイザーの指導のもと、演習を実施します。

求職活動の実績

ハローワークで求職中の方は、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績になります。

ステップアップ

研修修了者は、介護職員初任者研修、生活援助従事者研修課程の一部が免除されます。

就労支援

介護の仕事を希望する場合、福祉人材センター・バンクによる就職相談など就労をサポートします。

日時

令和8年

11月17日(火)～11月20日(金)

会場

士別市

士別市民文化ホール
視聴覚室

(士別市東6条4丁目1)

対象

介護未経験者で介護に興味・関心のある方

※定年等により退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事を検討している方など、どなたでも受講できます。

受講料

無料

※テキスト代も無料

日程

①基礎講座＋入門講座 計4日間

もしくは

②基礎講座のみ 約3時間

定員

30名

※先着順

申込先

北海道社会福祉協議会

※入門的研修専門ホームページ、FAX、郵送

主催：北海道保健福祉部福祉局高齢者保健福祉課
(受託者 社会福祉法人 北海道社会福祉協議会)

協力／一般社団法人北海道介護福祉士会、公益社団法人北海道社会福祉士会、
一般社団法人北海道・札幌市認知症介護指導者ネットワーク「リラネット」



カリキュラム・申込は
裏面をご覧ください

研修カリキュラム

日 程			内 容
1 日 目	開 会	9:20～ 9:30	○開講式・オリエンテーション
	基 礎 講 座	9:30～11:00	○介護に関する基礎知識【講義】
		11:10～12:40	○介護の基本【講義・体操】
		13:30～15:30	○基本的な介護の方法①【講義】
		15:40～17:30	○基本的な介護の方法②【講義】
2 日 目	入 門 講 座	9:30～12:00	○基本的な介護の方法③【講義】
		13:00～16:40	○基本的な介護の方法④【講義・演習】
3 日 目		9:30～11:30	○障がいの理解【講義】
		12:30～16:40	○認知症の理解【講義・演習】
4 日 目		9:30～11:30	○介護における安全確保【講義】
	説 明	11:35～12:35	○北海道福祉人材センター・バンクによる説明
	閉 会	12:35～	○閉講式・修了証明書授与

- 基礎講座と入門講座からなるカリキュラムです。カリキュラムは全会場同一です。
- 4日間すべてのカリキュラムを受講された方に、修了証明書を交付します。
- 基礎講座(約3時間)のみの受講も可能です。基礎講座のみの場合、基礎講座の修了証明書を交付します。

留 意 事 項

- 会場までの交通費、昼食、飲み物等は、各自でご負担いただきます。
- 筆記用具をご持参ください。
- 2日目は、介護ベッドや車いすを使った介護体験の演習(実技)を実施するプログラムがありますので、動きやすい服装でご参加ください。また、演習(実技)の際は、マスクを着用してください。
- 当日37.5℃以上の発熱がある方、または体調不良の方は、受講をお控えください。

参加申込方法・締切

- 受講をご希望の方は、次のいずれかの方法によりお申込みください。
 - ① 入門的研修専用ホームページにアクセスし、「受講申込フォーム」より入力してください。【*右参照】
 - ② 下面の「申込記入欄」に記入し、FAXまたは郵送してください。
 - ◆ 申込締切は、各会場初日の10日前です。
 - ◆ 受講決定者には、「受講決定通知」をお送りします。

<https://hfjc.jp/nyumon/>

北海道社会福祉協議会
福祉人材部研修課
〒060-0002
札幌市中央区北2条西7丁目1番地
かでの2.7 2階
TEL 011-241-3979
(平日8:45～17:30)



【士別市会場】申込記入欄

FAX 011-271-0459

氏 名	生年月日(修了証明書に記載します)		
フリガナ	昭・平		
男・女	年	月	日
連絡先住所	電 話		
〒	F A X		
	メー ル		
受講日程(○をつけてください)	①基礎講座+入門講座(計4日間) / ②基礎講座のみ(約3時間)		