



札幌わかものハローワーク

# 職業興味検査 & 職業適性検査

職業興味・適性検査とは、自分が興味を持っている仕事や得意な作業等の傾向がわかる検査です。どの検査を行うか担当者と相談(複数の検査の組み合わせも可)もでき、検査後の就職活動もマンツーマンでサポートします。

自分に合った仕事(適職)を見つけるきっかけとして、自己PR再発見の一つの方法として、ぜひお試しください。

まずは、わかものハローワークへお気軽にご相談ください!

例えば、次のような検査があります。

## VPJ (職業興味検査)

ペーパー検査  
検査時間：10～15分程度

こんな方にお勧め：どなたでもOK(自分がどのような仕事に興味があるか知りたい方等)

POINT 簡単な検査方法で、興味・関心の高い職業分野や、心理的な傾向がわかる検査です。

## VRT (職業レディネステスト)

ペーパー検査またはカード検査  
検査時間：30～40分程度

こんな方にお勧め：お仕事経験が少ない、概ね25歳未満の方

POINT ペーパー検査とカード検査を選ぶことができ、仕事に対する興味・関心や自信の程度がわかる検査です。

## GATB (職業適性検査)

ペーパー検査および器具検査  
検査時間：60～70分程度

こんな方にお勧め：自分自身の潜在能力を再発見したい、概ね45歳未満の方

POINT 仕事をする上で必要とされる代表的な能力が客観的にわかる検査です。

## CAREER Insites (キャリアインサイト)

パソコン検査  
検査時間：70分程度

こんな方にお勧め：どなたでもOK(希望のお仕事を決めかねている方や見直したい方等)

POINT 一度に職業の適性・興味、価値観、行動習慣等の傾向がわかる検査です。知りたいことに合わせて検査のコースを選択できます。



ホームページ



X (Twitter)



<お問い合わせ、ご予約は>

札幌わかものハローワーク

☎011-233-0202

大樹生命札幌共同ビル7F

札幌市中央区北4条西5丁目

わかものハローワークは  
56歳までの求職者のための  
ハローワークです