

わかハロ セミナー情報

参加者の感想

【仕事の選び方セミナー】

「自分の能力についてはわかりにくい部分があるので、いろいろな仕事からやりたいこと、興味があること、できることを探り、バランスを考えて選んでいきたいと思いました」

「自分のこれからを見る上で仕事を選ぶヒントや方法を学びました」

【履歴書・志望動機セミナー】

「事前準備の重要性に気付かされました。いつも志望動機に苦勞していましたが、どんな経験でも武器になることがわかりました」

「応募書類は自分自身を紹介する大切な資料だと改めて感じたので、しっかり取組んでいきたい」

【職務経歴書セミナー】

「どうやってよいのか難しく考えていましたが、基本的な書き方を理解することで、具体的に考えることができました」

「個別相談も利用し、自分らしい書類を作りたいです」

【面接の基本セミナー】

「面接の流れ・挨拶・言葉遣いを確認し、他の人の面接を見ることで、自分を客観的に感じることができました」

「自分で気付けなかった事に、沢山気付くことができました」

わかハロセミナー

仕事の選び方を考えてみませんか

仕事選びのためのセミナー（ワーク有り）
35歳未満の方（学生除く）
定員12名

セミナー内容

- 「興味関心はどこに向いているの？」
職業興味チェックリスト体験、結果から仕事を考えます
- 「できることは？」
経験などから仕事を考えます
- 「働きやすいのは？」
条件面などから仕事を考えます

開催日時

月日 随時お知らせしています
時間 13:30~15:30

開催会場

三井生命札幌共同ビル3F セミナールーム
札幌市中央区北4条西5丁目

申込先 札幌わかものハローワーク ☎011-233-0202

セミナーは「予約制」です。申し込み後のキャンセルは必ず連絡願います。

セミナーは、わかハロに求職申込みをしている方で、職歴が少ないなど求職活動の基本を学びたい方が対象となります。

わかハロセミナー

応募書類で伝える『自分らしさ』

定員12名

～履歴書・志望動機編～

履歴書の作り方を基礎から学びたい方（学生除く）

セミナー内容

- なぜ応募書類が大切なのか
- 履歴書の基本について
- 志望動機をまとめ方、自己PR、送付状について

開催日時

月日 随時お知らせしています

時間 13:30~15:30

開催会場

三井生命札幌共同ビル3F セミナールーム
札幌市中央区北4条西5丁目

申込先 札幌わかものハローワーク ☎011-233-0202

セミナーは「予約制」です。申し込み後のキャンセルは必ず連絡願います。

セミナーは、わかハロに求職申込みをしている方で、職歴が少ないなど求職活動の基本を学びたい方が対象となります。
（個別の書類作成支援についてもお気軽にお問い合わせください）

わかハロセミナー

面接の基本セミナー

～自信をつける面接トレーニング～

面接の経験が少ない方（学生除く）/定員10名
※できるだけ、面接に臨むような面接での参加をお願いします

セミナー内容

- 面接の基本
面接の意味、質問の意図、就職活動の要点、第一印象のポイント
- ウォーミングアップ
見た目を意識した姿勢（立ち姿勢・お辞儀姿勢・座り姿勢）
- 面接体験
面接を体験し、振り返り

開催日時

月日 随時お知らせします
時間 13:30~16:00

開催会場

三井生命札幌共同ビル3F セミナールーム
札幌市中央区北4条西5丁目

申込先 札幌わかものハローワーク ☎011-233-0202

セミナーは「予約制」です。申し込み後のキャンセルは必ず連絡願います。

セミナーは、わかハロに求職申込みをしている方で、職歴が少ないなど求職活動の基本を学びたい方が対象となります。
（個別の面接トレーニングについてもお気軽にお問い合わせください）

わかハロセミナー

応募書類で伝える『自分らしさ』

定員12名

～職務経歴書編～

職務経歴書の作り方を基礎から学びたい方（学生除く）

セミナー内容

- 職務経歴書とは何かを学びます
- これまでの仕事経験を振り返ります
- ポイントを学び、職務経歴書を作成します

開催日時

月日 随時お知らせしています

時間 13:30~15:30

開催会場

三井生命札幌共同ビル3F セミナールーム
札幌市中央区北4条西5丁目

申込先 札幌わかものハローワーク ☎011-233-0202

セミナーは「予約制」です。申し込み後のキャンセルは必ず連絡願います。

セミナーは、わかハロに求職申込みをしている方で、職歴が少ないなど求職活動の基本を学びたい方が対象となります。
（個別の書類作成支援についてもお気軽にお問い合わせください）

わかハロセミナー受講は予約制です。対象者は、わかハロに登録している方で、職歴の少ないなど就職活動の基本を学びたい方です。登録はセミナー申し込み時、またはセミナー受講までをお願いします。興味のある方はどうぞお問い合わせください。

セミナーの開催日程は“わかハロ カレンダー”でご確認ください