令和８年度

ハローワーク帯広主催　オンラインセミナー

就職応援セミナー

A.適職って何だろう?

・そもそも「適職」とは？
・適職探しに必要な準備
・各種検査のご案内

B.私だけの履歴書づくり

・応募書類の大切さ
・履歴書のチェックポイント
・志望動機の作り方

C.職務経歴書が伝える自分らしさ

・職務経歴書の作成に必要な準備
・職務経歴書のまとめ方

D.面接のチェックポイント

・採用側の視点を理解する
・面接時の注意点
・よくある質問への回答

※複数コースの受講も可能です

【実施時間】　15:00～16:00

・ZOOMを使ったオンラインセミナーです
※ZOOM操作が不安な方には、事前に接続確認の協力をします
・開催・申込みの日程は、裏面をご覧ください

【申込方法】

・ハローワーク帯広・しごとプラザ帯広の相談窓口または電話から申込み
・ハローワーク帯広セミナーページの応募フォームから申込み

ハローワーク帯広　☎0155-23-8296（41#）
しごとプラザ帯広　☎0155-26-1810

※雇用保険の失業認定に必要な求職活動実績になります

⇦ハローワーク帯広セミナーページ
※各セミナーの紹介動画もあります

セミナー開催日程

A.適職ってなんだろう？

セミナー開催日	申し込み開始日
R8. 4.16（木）	R8. 3.16（月）
R8. 6.15 6月15日中止	（金）
R8. 8. 3（月）	R8. 7. 3（金）
R8. 9.14（月）	R8. 8.14（金）
R8.11. 9（月）	R8.10. 9（金）
R8.12.17（木）	R8.11.17（火）
R9. 2.15（月）	R9. 1.15（金）

B.私だけの履歴書づくり

セミナー開催日	申し込み開始日
R8. 4.17（金）	R8. 3.16（月）
R8. 6.16 6月16日中止	（金）
R8. 8. 4（火）	R8. 7. 3（金）
R8. 9.16（水）	R8. 8.14（金）
R8.11.10（火）	R8.10. 9（金）
R8.12.18（金）	R8.11.17（火）
R9. 2.16（火）	R9. 1.15（金）

C.職務経歴書が伝える自分らしさ

セミナー開催日	申し込み開始日
R8. 4.20（月）	R8. 3.16（月）
R8. 6.17 6月17日中止	（金）
R8. 8. 5（水）	R8. 7. 3（金）
R8. 9.17（木）	R8. 8.14（金）
R8.11.11（水）	R8.10. 9（金）
R8.12.21（月）	R8.11.17（火）
R9. 2.17（水）	R9. 1.15（金）

D.面接のチェックポイント

セミナー開催日	申し込み開始日
R8. 4.21（火）	R8. 3.16（月）
R8. 6.18 6月18日中止	（金）
R8. 8. 7（金）	R8. 7. 3（金）
R8. 9.18（金）	R8. 8.14（金）
R8.11.13（金）	R8.10. 9（金）
R8.12.24に変更	R8.11.17（火）
R9. 2.18（木）	R9. 1.15（金）

【受講に関する注意事項】

- 日程は変更になることがあります。最新情報をご確認ください。

- Webカメラによるインターネット通信が可能な端末をご用意ください。
  （スマートフォン、タブレットでの受講も可能です。）

- 雇用保険受給者は、失業認定の際に求職活動実績として申告できます。
  なお、Webカメラによりセミナー受講に専念していることを確認できなければ、求職活動と認められないのでご注意ください。（ZOOMの操作方法は事前に確認しておいてください。）

- ミーティングID、パスコードが記載された資料をお渡しします。
  セミナーページから申込みの場合は、返信メールに資料掲載ページのURLが送られます。
  （ログイン時のお名前は、ハローワークの「求職番号」を入力することになります。）

- 通信料等の費用は本人負担になります。

- 録音、録画は、その方法を問わず禁止します。