一歩、ふみ出す
新しいわたしへ

主催：北海道労働局

就職支援セミナー

あなたの
再スタートを
応援します！





～これからの一歩を、いっしょに考えませんか？～

再就職に向けた準備を、専門の講師がわかりやすくお手伝いします。
全日程の参加はもちろん、興味のあるテーマだけの受講も可能です。
あなたの「働きたい」を応援します！

再就職のための求職活動の進め方



11月24日 火

13:30～16:30
（受付 13:10～13:30）

適職探しから再就職までの過程、求職活動の心構え等について具体的に説明します。

求職活動を進めるときの自分の理解



11月25日 水

13:30～16:30
（受付 13:10～13:30）

自分の性格、知識、資格、経験した仕事を分析し、「やりたいこと」、「できること」を把握します。

魅力的な履歴書・職務経歴書づくり



11月26日 木

13:30～16:30
（受付 13:10～13:30）

ビジネスマナーに沿った「あなたに会ってみたい！」と思わせるような書類作りを説明します。

面接のポイント



11月27日 金

13:30～16:30
（受付 13:10～13:30）

面接で自分をアピールする方法や、面接時のマナーを説明します。

定員	参加費	申込	募集締切
20名（先着順）	無料	事前予約制	各開催日の当日11時まで または定員に達し次第、募集を締め切ります。

申し込み方法

- ハローワーク函館の窓口
- 電話で
- HPから（右の二次元コード）

申し込み用二次元コード

スマートフォンで読み取ってお申し込みください。

申込開始日

11月2日（月）

セミナーに申し込むためには、ハローワークでの求職登録が必要です。

持ち物

- 筆記用具
- 雇用保険受給資格者証またはハローワーク受付票

場所　ハローワークはこだて　2階　大会議室

申し込み・お問い合わせ

ハローワークはこだて
就職支援セミナー担当
0138-88-1318
（月～金　8:30～17:15まで）



今後の 就職支援セミナーの予定

これからの一歩を、一緒に考えませんか？

あなたの「働きたい」を応援します！

再就職に向けた準備を、専門の講師がわかりやすくお手伝いします。
全日程の参加はもちろん、興味のあるテーマだけの受講も可能です。

主催：ハローワークはこだて

応募書類対策編



12月23日（水）
13:30～15:30
（受付 13:10～13:30）

採用担当者の心に響く履歴書や職務経歴書の作り方を説明します。

受付開始　11月30(月)

面接対策編



12月24日（木）
13:30～15:30
（受付 13:10～13:30）

面接のコツや好印象を与える立ち振る舞いについて説明します。

受付開始　11月30(月)

主催：北海道労働局

再就職のための求職活動の進め方



1月26日（火）
13:30～16:30
（受付 13:10～13:30）

適職探しから再就職までの過程、求職活動の心構え等について具体的に説明します。

求職活動を進めるときの自分の理解



1月27日（水）
13:30～16:30
（受付 13:10～13:30）

自分の性格、知識、資格、経験した仕事を分析し、「やりたいこと」、「できること」を把握します。

魅力的な履歴書・職務経歴書づくり



1月28日（木）
13:30～16:30
（受付 13:10～13:30）

ビジネスマナーに沿った「あなたに会ってみたい！」と思わせるような書類作りについて説明します。

面接のポイント



1月29日（金）
13:30～16:30
（受付 13:10～13:30）

面接で自分をアピールする方法や、面接時のマナーを説明します。

受付開始　12月25(金)

参加者の声

参加してよかった！　こんな声が届いています！



採用担当者が評価するポイント、事前準備の必要性が参考になりました。



自己分析で、自分の意外な部分を知ることができました。



応募書類について、不明瞭だったことがわかってスッキリしました。



ロールプレイで面接官役をすることで、様々な視点で振り返りができました。



セミナーで志望動機の書き方についてのヒントをもらえました。



面接での姿勢や言葉遣いの大切さがわかりました。

お問い合わせ　ハローワークはこだて 就職支援セミナー担当

0138-88-1318
（月～金 8:30～17:15まで）

一歩ずつ、きっと変わる。

はたらく、あたらしい明日へ