# 就職支援セミナー

受講料 無料

## 就職活動の準備に最適！！

## 自分の能力 UP を！！

**定員　各コース　15名**（定員となり次第、募集を締め切らせていただきます）

1　実 施 日

**11月16日（月）**　**基本コース　～ 再就職のための求職活動の進め方 ～**

★適職探し⇒応募⇒面接⇒採用までの過程について説明します

**演習①コース　～ 求職活動を進めるときの自分の理解 ～**

★自分の性格や習得した知識・資格、これまで経験した仕事の分析

★分析を踏まえた自分の「やりたいこと」「できること」の把握

**11月17日（火）**　**演習②コース　～ 魅力的な履歴書、職務経歴書づくり ～**

★「あなたに会ってみたい！」と思わせるような書類作りを教えます

**11月18日（水）**　**演習③コース　～ 面接のポイント ～**

★面接で自分をアピールする方法をアドバイス

2　実施時間　　１３：３０～１６：３０（終了予定１７：００）

（受付がありますので５分前までには会場にお越しください。）

3　実施場所　**ジョブサポートきたみ　会議室**

北見市大通西２丁目１番地　まちきた大通ビル５階(裏面に地図があります。)

4　申込方法　　職業相談窓口⑪～⑯にお申込み。（電話での申込も可）

また、右記二次元コードより申込み可能です。→→→→

5　そ の 他　①筆記用具及び受給資格者証（雇用保険受給者の方のみ）を持参してください。

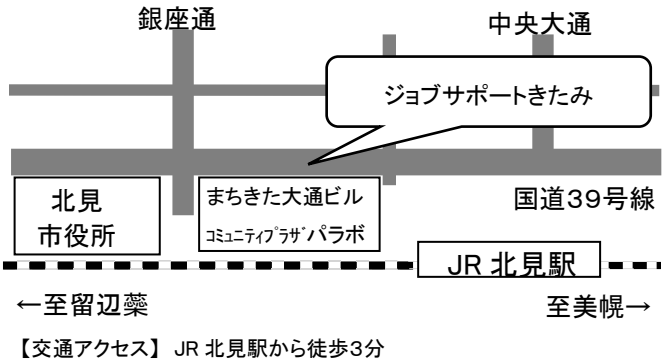
②セミナー内での写真撮影・録画・録音行為は堅くお断りしています。

**問い合わせ先：北見公共職業安定所（ハローワーク北見）**

**TEL　0157－23－6251**

ジョブサポートきたみ

北見市大通西2丁目1番地
まちきた大通ビル5階
☎　0157-25-0450




【交通アクセス】 JR 北見駅から徒歩3分

# セ　ミ　ナ　ー　の　講　義　内　容

① 【基本コース】～再就職のための求職活動の進め方～

- 再就職のための求職活動の進め方（以下の事項についての説明）
  - ○再就職までの過程
  - ○求職活動の心構え（留意すべき点及び失業が長期化することのデメリットについて）
  - ○労働市場に関すること
  - ○職業分析（職務内容とその職務の遂行に必要なスキルについて）
  - ○求人票・求人広告の読み方
  - ○求職活動の方法（ハローワークをはじめとする再就職までの様々な機関やツールについて）
- 自己理解に関すること

  職務の棚卸しとアピールポイントの探し方など、求職活動を行うために必要となる自己理解の重要性について説明。
- 求職活動のノウハウに関すること

  魅力的な履歴書、職務経歴書の書き方や面接での留意点などについての基本的な事項の説明。

【演習①コース】～求職活動を進めるときの自分の理解～

- 自己分析

  自分自身の興味、生活上の経験、習得した知識・技能等についてワークシート等を使用し分析。
- 職務の棚卸し

  職務上の経験、習得した知識、取得した資格等について、ワークシート等を使用し分析。
- 自己理解

  自己分析と職務の棚卸しにより整理された希望等を踏まえ、今後の就職活動の方向性や、労働条件の希望について、ワークシート等を使用し整理。

② 【演習②コース】～魅力的な履歴書、職務経歴書づくり～

- 作成方法の留意点

  履歴書・職務経歴書・添え状・送付用封筒等を作成する上で留意すべき点について説明。
- 履歴書の作成

  求職者自身が実際に履歴書を作成。
- 職務経歴書の作成

  求職者自身が実際に職務経歴書を作成。

③ 【演習③コース】～面接のポイント～

- 面接時の留意点

  面接時に自己を的確にアピールするための方法。

  面接官が観察する事項、質問する事項等の具体的事例を挙げて説明。
- 面接のロールプレイ

  全員参加による面接のロールプレイを実施。