

月	火	水	木	金
	1	2	3  地域若者サポートステーション サポステ セミナー 知って役立つ スーツの着こなし方講座 時間:13:30~14:30 会場:サポステ 定員:5名 予約:0155-66-7550	4  ジョブカフェ帯広 就勝塾 求人票の見方 時間:11:00~11:40 会場:しごとプラザ帯広 定員:4名 予約:0155-26-2130
7 	8	9  ハローワーク帯広 職業適性検査・興味検査 時間:10:10~11:40 会場:しごとプラザ帯広 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810 45歳未満の方対象  地域若者サポートステーション サポステ セミナーZOOMの「繋ぎ方」 時間:13:30~14:30 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	10  地域若者サポートステーション サポステ サポステ出張相談会 inハローワーク帯広 時間:13:30~16:00 会場:ハローワーク帯広 予約:0155-66-7550  ジョブカフェ帯広 就勝塾 志望動機と自己 PRのポイント 時間:14:00~14:40 会場:しごとプラザ帯広 定員:4名 予約:0155-26-2130	11  地域若者サポートステーション サポステ 気持ちの伝え方講座 ～アサーション～ 時間:13:30~14:30 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550 
14  地域若者サポートステーション サポステ セミナー おしゃべりす ごろく交流会 時間:13:30~14:30 会場:サポステ 定員:4名 予約:0155-66-7550  ハローワーク帯広 適職セミナー 時間:15:00~16:00 形式:オンライン(Zoom) 定員:20名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810	15  ハローワーク帯広 会社説明会 時間:13:30~15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)	16  ハローワーク帯広 会社説明会 時間:13:30~15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)  地域若者サポートステーション サポステ PCセミナー Excel個別 講座(超初心者) 時間:13:30~14:30 会場:サポステ 定員:1名 予約:0155-66-7550  ハローワーク帯広 履歴書セミナー 時間:15:00~16:00 形式:オンライン(Zoom) 定員:20名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810	17  ハローワーク帯広 会社説明会 時間:13:30~15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)  ハローワーク帯広 職務経歴書セミナー 時間:15:00~16:00 形式:オンライン(Zoom) 定員:20名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810	18  ハローワーク帯広 会社説明会 時間:13:30~15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)  ハローワーク帯広 面接セミナー 時間:15:00~16:00 形式:オンライン(Zoom) 定員:20名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810
21 閉 庁 日	22 閉 庁 日	23 閉 庁 日	24  地域若者サポートステーション サポステ セミナー オンライン適性診断 時間:13:30~14:30 会場:サポステ 予約:0155-66-7550	25  ジョブカフェ帯広 就勝塾 会話力アップ ～アサーティブコミュニケーション～ 時間:11:00~11:40 会場:しごとプラザ帯広 定員:4名 予約:0155-26-2130
28  ハローワーク帯広 会社説明会 時間:13:30~15:30 会場:しごとプラザ帯広 担当:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810  地域若者サポートステーション サポステ セミナー 人と上手に付 き合う3つのコツ 時間:13:30~15:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	29  ハローワーク帯広 会社説明会 時間:13:30~15:30 会場:しごとプラザ帯広 担当:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810	30 		

※ セミナーは申込者が少ない場合は、開催を中止する場合がありますのでご了承ください。
※ 各セミナーの内容など詳細については、別途パンフレットをご参照ください。
※ 会社説明会の参加会社は、ハローワーク帯広会社説明会カレンダーをご確認ください。

ハローワークしごとプラザ 帯広

(R8.8)



JR帯広駅エスタ東側のエスカレーターを上がって右手です

★仕事に関する相談・紹介

- ★希望職種を決めかねている方の相談
- ★応募先の絞り込みに悩んでいる方の相談
- ★求人の方より詳細な内容や応募状況を知りたい方の相談
- ★応募書類作成のアドバイス・記載した応募書類の添削
- ★面接への対策・アドバイス
- ★ハローワーク求人への紹介 など

★求人情報の提供

- ★全国のハローワークの求人検索ができます。
- ★新着求人を見やすいように提示しています。
- ★ご自由にお持ちいただける「日刊求人情報」を毎日作成しています。施設出入口外側にも置いており、閉庁時でもお取りいただけます。また、ハローワーク帯広ホームページからも取得できます。



★就職応援セミナー

就職活動に必要な、自己理解、仕事理解を深める作業や、応募書類の書き方、面接対策等についてのセミナーをZoomを利用してオンラインで実施しています。セミナー参加には予約が必要です。



▶就職って何だろう？

自分の適職を考える材料となる、自己理解、仕事理解を深める方法。各種検査のご案内。

▶職務経歴書が伝える自分らしさ

過去～現在～未来に繋がるあなたのキャリアストーリーを表現した、あなたらしく魅力的な志望動機の作り方。

★職業適性検査・興味検査

45歳未満の方を対象とした検査です。自分の得意なこと、苦手なことや、興味、関心のある職業分野を知ることができます。検査参加には予約が必要です。検査結果は日をあらためてお伝えします。



上記のほか『キャリア・イベント』システムで行う検査もあります。18歳から60歳代の方を対象とした検査です。しごとプラザ室内に設置している専用端末を自身で操作して、合う仕事や適性を調べることもできます。

★会社説明会

ハローワークに求人を出している会社の採用担当者や面接、個別にお話ができます。求人票に載っていない内容もさくくばらんに聞くことができます。説明を聞いたうえで応募するかどうか判断することができます。



JR帯広駅から直結・バスターミナルすぐそばに

帯広市西2条南12丁目JR帯広駅エスタ東館2階

Tel:0155-26-1810 Fax:0155-23-0108

◆ご利用時間：月～金 10～17時（土日祝日を除く）

⇒ハローワーク帯広（西5条南5丁目）と営業時間異なります。

◆雇用保険・職業訓練・求人申込等を取り扱っておりません。

⇒ハローワーク帯広（0155-23-8296）で担当しています。

◆お車でのご越しの方は、提携駐車場があります。

⇒詳しくは、裏面をご覧ください。



ハローワークしごとプラザ帯広



エスタ提携駐車場をご確認ください

① ホテル日航ノースランド帯広駐車場



JR高梁よりも南側です

帯広駅北側駐車場とは提携していません。

② 帯広駅イースト駐車場



ホテル日航ノースランド帯広 特約店

ホテル東側の道路を渡ったところにある青空駐車場です。

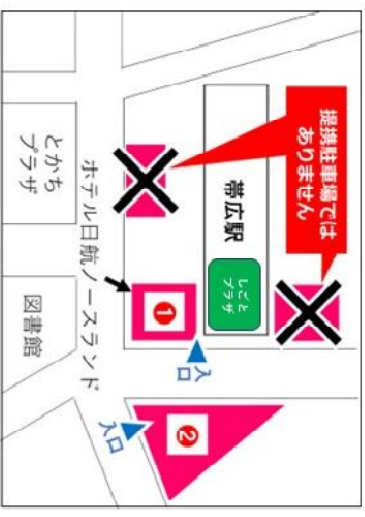
必ず駐車券をご持参ください！

受付で駐車券を確認します。

お名前をお伺いし、「駐車券受付票」をお渡しします

施設利用終了後、「駐車券受付票」を受付にお戻しくください。

利用時間に応じて駐車券を交付します。（最大3時間）



！ご注意ください！

提携していない駐車場に駐車された方は、駐車券の割引対象となりません。（緑の印字がある駐車券は対象外です）