

シニア世代が受講できるセミナーって、どんなものがあるんだろう？



各種セミナーのご案内



ハローワーク札幌ではシニア世代の方が
受講可能な各種セミナーを実施しております

・ ”あんしん”の働き方セミナー

～理想的なシニアライフと年金・介護・シニア世代のマネープラン～

これからも自分らしく働くために、年金や介護のことを知っておきたいという方へ。ファイナンシャルプランナー（FP）の講師がシニア世代に向けて講義いたします。

・ ”いきいき働く”ための健康セミナー

～シニアのお仕事生活を支える食生活について～

元気に働くためにはまず健康が基本です。健康のためには正しい食生活を送ることが大切です。管理栄養士の講師がまんべんなく食べる工夫をお伝えします。

・ 雇用保険受給者のためのワンポイントセミナー

各回15分～30分程度のミニセミナーで、職業興味検査、求人票の見方、履歴書の書き方などについて学べます。

※雇用保険受給者の方が対象です

➤ 参加にはハローワークの求職登録が必要です。

➤ 雇用保険受給中の方は「求職活動実績」になります。

➤ お申込み・お問い合わせ：ハローワーク札幌 職業相談第一部門

TEL:011-562-0101（自動音声案内41＃）