

私らしい働き方、ここからはじめよう。

参加費
無料

女性の 就職支援 セミナー

子育てと仕事の両立を目指す、
あなたを応援します！

全4テーマのセミナーを
札幌市内10区で開催！

無料
託児あり
(要予約)



オンライン
受講OK



こんな方におすすめ！



子育てと
仕事の両立に
不安がある方



仕事の
ブランクがあって
不安な方



自分の強みや
向いている
仕事を知りたい方



これからの
ライフプランを
見つめ直したい方

対 象

原則札幌市内にお住まいで子育て中の女性や、就職を希望している女性の方

参加方法

会場参加（各区の区民センターにて実施）または オンライン参加 ※詳細は特設サイトにて公開いたします

開催日程

令和8年7月10日～9月30日 全20回開催 / 各回10:00～12:00（託児会場は9:30より受け付けております）

託児申込

生後3か月～就学前のお子さんが対象（要予約・無料）

お申込みはこちら



申し込みフォームから
必要事項を記入し、
お申し込みください。
各回ともに定員になり次第、
締切とさせていただきます。

セミナー内容詳細・日程等は裏面または下記特設サイトで
ご確認ください。

特設サイト

<https://www.sapporoshi.ittaiteki2026.mhlw.go.jp/>

女性の就職支援セミナー 札幌



それぞれの講師によるセミナーで
自分のこれまでを自信に繋げ、不安を取り除きます！

Seminar Contents

Seminar

A

カフェ感覚で、これからの「私」を考えよう！
モヤモヤ付箋ボードと心理テストで進む、
女性のキャリアセミナー

開催
日程

7月10日(金) 東区民センター 7月15日(水) 北区民センター 8月21日(金) 白石区民センター
9月9日(水) 南区民センター 9月18日(金) 中央区民センター

国家資格キャリアコンサルタント、
ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
講師 井島 恵子氏



Seminar

B

今からはじまるわたしのキャリア！
これからの仕事と暮らしを考えよう

開催
日程

7月13日(月) 南区民センター 8月26日(水) 厚別区民センター 8月31日(月) 豊平区民センター
9月4日(金) 西区民センター 9月10日(木) 北区民センター 9月25日(金) 手稲区民センター
9月30日(水) 清田区民センター

キャリアコンサルティング技能士、
心理カウンセラー
講師 米倉 美和子氏



Seminar

C

自分のトリセツ、作ってみませんか？
～楽しい診断であなたの「得意」を発見！～

開催
日程

7月14日(火) 西区民センター 8月25日(火) 手稲区民センター
9月3日(木) 東区民センター 9月24日(木) 厚別区民センター

国家資格キャリアコンサルタント、
認定コンプライアンスアドバイザー
合同会社 glemterrace
講師 大村 久子氏



Seminar

D

わたし再発見カフェ
～“私らしく働く”を見つける時間～

開催
日程

7月16日(木) 中央区民センター 8月27日(木) 清田区民センター
9月14日(月) 白石区民センター 9月28日(月) 豊平区民センター

国家資格キャリアコンサルタント、
認定コンプライアンスアドバイザー
合同会社 glemterrace
講師 大村 久子氏



9月実施の全10回

マザーズハローワーク札幌による就活セミナーを実施！

9月実施のセミナーでは、A～Dの4テーマに加えて、各回でマザーズハローワーク札幌の職員が
就職に向けた準備や活動のポイントなど、就職活動に役立つ情報をご案内します！



応募書類作成のポイント



面接時のポイント解説



活用出来る制度・機関等のご案内



お問い合わせ先

令和8年度札幌市一体的実施事業における委託事業
札幌市一体的実施事業運営事務局（ヒューマンアカデミー株式会社内）
〒060-0003 札幌市中央区北3条西2丁目 Central Cliff 5F

TEL:011-222-8619

sapporoittaiteki2026@athuman.com
(平日 9:30～17:30)

専用ホームページはこちらから

<https://www.sapporoshi.ittaiteki2026.mhlw.go.jp/>
本事業はヒューマンアカデミー（株）が北海道労働局より委託を受け運営しています

