












月	火	水	木	金
				 <b>ジョブカフェ帯広</b> <b>就勝塾 手書き履歴書で好感度アップ</b> 時間:11:00~11:40 会場:しごとプラザ帯広 定員:4名 予約:0155-26-2130
4 閉庁日	5 閉庁日	6 閉庁日	7  地域若者サポートステーション <b>サポステ</b> <b>サポステ出張相談会 inハローワーク帯広</b> 時間:13:30~16:00 会場:ハローワーク帯広 予約:0155-66-7550	8  <b>ジョブカフェ帯広</b> <b>就勝塾 自己分析 ~自分を知って就職活動~</b> 時間:14:00~14:40 会場:しごとプラザ帯広 定員:4名 予約:0155-26-2130
 地域若者サポートステーション <b>サポステ</b> <b>セミナー 一歩進むための失敗学</b> 時間:13:30~15:00 会場:サポステ 定員:各3名 予約:0155-66-7550   <b>ハローワーク帯広</b> <b>職業適性検査・興味検査</b> 時間:15:00~16:30 会場:しごとプラザ帯広 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810 45歳未満の方対象	12	13	14 	15
18  <b>ハローワーク帯広</b> <b>会社説明会</b> 時間:13:30~15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)	19  <b>ハローワーク帯広</b> <b>会社説明会</b> 時間:13:30~15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)   地域若者サポートステーション <b>サポステ</b> <b>セミナー 人と上手につき合うコツ(意識編)</b> 時間:13:30~15:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	20  <b>北海道労働局</b> <b>A:求職活動の進め方と自己分析</b> 時間:13:30~16:30 会場:とかちプラザ 研修室307号室 定員:15名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810   <b>ハローワーク帯広</b> <b>会社説明会</b> 時間:13:30~15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)	21  <b>北海道労働局</b> <b>B:魅力的な履歴書・職務経歴書づくり</b> 時間:13:30~16:30 会場:とかちプラザ 研修室307号室 定員:15名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810   <b>ハローワーク帯広</b> <b>会社説明会</b> 時間:13:30~15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)	22  <b>北海道労働局</b> <b>C:面接のポイント</b> 時間:13:30~16:30 会場:とかちプラザ 研修室307号室 定員:15名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810   <b>ハローワーク帯広</b> <b>会社説明会</b> 時間:13:30~15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)
25 	26  <b>ジョブカフェ帯広</b> <b>就勝塾 ビジネスマナーと社会人基礎力</b> 時間:11:00~11:40 会場:しごとプラザ帯広 定員:4名 予約:0155-26-2130	27	28  <b>ハローワーク帯広</b> <b>会社説明会</b> 時間:13:30~15:30 会場:しごとプラザ帯広 担当:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810   地域若者サポートステーション <b>サポステ</b> <b>セミナー 自信はあるよりない方がイイ?!</b> 時間:13:30~15:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	29  <b>ハローワーク帯広</b> <b>会社説明会</b> 時間:13:30~15:30 会場:しごとプラザ帯広 担当:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810

※ セミナーは申込者が少ない場合は、開催を中止する場合がありますのでご了承ください。  
 ※ 各セミナーの内容など詳細については、別途パンフレットをご参照ください。  
 ※ 会社説明会の参加会社は、ハローワーク帯広会社説明会カレンダーをご確認ください。

職業適性診断システム

# キャリア・インサイト 活用してみませんか？

## 【キャリア・インサイトって何？】

自らパソコンを使って、職業適性を調べることができます。  
18歳～34歳までの職業経験の少ない若者を対象としたコースと35歳以上の職業経験のある方を対象としたコースをご用意しています。

### ECコース (Early Career)

概ね18～34歳までの職業経験の少ない方

1. 適性診断コーナー  
(能力・興味・価値観・行動特性)
  2. 総合評価コーナー
  3. 職業情報コーナー
  4. キャリアプランニングコーナー  
(短期キャリアプラン・長期キャリアプラン)
- ・おすすめ利用法  
・ユーザーログイン

### MCコース (Mid Career)

概ね35歳以上で職業経験がある方

1. 適性診断コーナー  
(能力・興味・価値観・行動特性)
  2. 総合評価コーナー
  3. 職業情報コーナー
  4. キャリアプランニングコーナー  
(希望する職業との相性診断・キャリアプラン)
- ・おすすめ利用法  
・ユーザーログイン

※ キャリア・インサイトをご利用後、窓口での相談もできますので、お気軽にお問い合わせください。

## ハローワークしごとプラザ

西2南12/JR帯広駅エスタ東館2階

※ お申込みは、ハローワークしごとプラザ帯広(Tel.0155-26-1810)へ

ショカフェ・  
ショサロン帯広  
では

パソコンを

無料で

ご利用いただけます！！

応募書類の作成

インターネットでの  
情報収集



【注意】  
・パソコン操作入力は、原則ご自身でお願いします。  
・キーボードのみ、持ち帰りの場合はUSBメモリをご持参ください。

キャリア・  
アドバイザーによる、  
職務経歴書や  
エントリースートの  
指導も受けられます。  
(予約が必要です)

お気軽にご利用下さい！

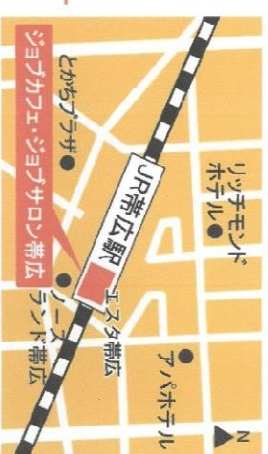
ショカフェ ショサロン帯広

cafe

帯広市西2条南12丁目  
JR帯広駅エスタ東館 2階

TEL 0155-26-2130

月～金 10:00-17:00



ショカフェ・ショサロンは北海道に設置している就職支援機関です。ご利用にあたり登録が必要です。(無料)