

魅力UPセミナー & セルフプロデュース術

参加・託児
無料

プロからメイクの工夫や心の持ち方を学ぶチャンスです！！
面接や履歴書の写真の印象の変化を体感してみませんか？

ヘア&メイクアップアーティスト

メイン講師 **中田 純子 氏**

北海道美容専門学校卒業後、市内の美容室に勤務後23歳で独立し、美容室を開業。その後2店舗経営。現在はフリーランスでサロンワーク、高等学校から大学まで非常勤講師も務められています。

対象者

・マザーズコーナー登録済みの方

定員

10名（先着順）

託児

4名（1歳以上の未就学児）

（セミナー会場と同じビル内 1Fスタジオ）

会場

ワークプラザとまこまいセミナールーム

苫小牧市表町5丁目11番5号 ふれんどビル3F

日時

5月29日（金）

10:00～12:00

携行品

メイク道具、筆記用具

※メイク道具はお持ちの道具のみで結構です（ビューラー、アイシャドウ、アイブロウ、アイライナー、眉毛ブラシ・ハサミ、クリップなど）。ファンデーションを塗った状態でご参加ください。

★とても参考になり古い考えが一掃されました。
内面がキレイになれば外にも出ることがわかりました。

★「知識」だけでなく「意識」もメイクには大切！
メイクすることで心も顔もリフトUP！！

★今までの自分のメイク方法と全然違ったので、
普段のメイクにぜひ取り入れたいと思います。

★テンション・モチベーションが上がりました！
わきあいあいとても楽しい時間でした。

感染防止のお願い ●セミナー受講は、手洗い・手指の消毒、咳エチケットのご協力をお願いします。 ●当日は、体温が37.5度以上ある場合には参加を控えていただきます。 ●セミナールームに設置する消毒液にて、消毒の実施をお願いします。

お申し込み・お問い合わせ

ワークプラザとまこまい マザーズコーナー

TEL : 0144-35-8689

苫小牧市表町5丁目11番5号 ふれんどビル3階

- ご利用時間：9:00～17:00（土・日・祝及び年末年始を除く）
- ふれんどビル駐車場をご利用いただけます（アクセスはHPをご覧ください）。

HPは
コチラ

