

面接対策セミナー

面接の基本マナー、面接の身だしなみ、面接に向けた準備を学んでいくセミナーです。

※オンラインは基礎編、対面は実践編です。

(時間 オンライン10:15～11:00 対面10:00～11:30)
【対面定員6名】

開催日	申込受付期間
 4/23(木)	3/19(木)～4/20(月)
 6/25(木)	5/29(金)～定員になり次第締切
 8/5(水)	7/1(水)～7/31(金)
 10/22(木)	9/18(金)～定員になり次第締切
 12/9(水)	11/11(水)～12/4(金)
 1/28(木)	12/22(火)～定員になり次第締切
 3/17(水)	2/16(火)～3/12(金)

書類対策セミナー

履歴書、職務経歴書の基本や選考に通るための書類作成のポイントについてしっかり学べるセミナーです。

※オンラインは基礎編、対面は実践編です。

(時間 オンライン10:15～11:00 対面10:00～11:30)
【対面定員6名】

開催日	申込受付期間
 4/15(水)	3/11(水)～4/10(金)
 5/28(木)	4/22(水)～定員になり次第締切
 7/16(木)	6/16(火)～7/13(月)
 9/17(木)	8/20(木)～定員になり次第締切
 11/4(水)	9/30(水)～10/29(木)
 1/13(水)	12/8(火)～定員になり次第締切
 2/25(木)	1/26(火)～2/19(金)

心も磨く メイクセミナー

対面開催

プロのヘア&メイクアップアーティストを講師に迎え、スキンケアやメイク方法を学び、応募の際の印象アップを目指します。また、気持ちの持ち方などのお話もあり、前向きになれるセミナーです。(時間 10:00～12:00) 【定員16名】

開催日	申込開始日	定員になり 次第締切
5/13(水)	4/9(木)	
6/10(水)	5/15(金)	
7/15(水)	6/12(金)	
8/19(水)	7/23(木)	
9/16(水)	8/20(木)	
10/14(水)	9/18(金)	

ビジネスマナーセミナー

対面開催

アナウンサーの経歴を持つ講師から、好印象を与える挨拶・話し方・お辞儀などを学びます。個別指導も交えながら、基本的なビジネスマナーを身につけていく、求職活動中だけでなく、就職後も役立つ内容のセミナーです。(時間 10:00～12:00) 【定員12名】

開催日	申込開始日	定員になり 次第締切
6/17(水)	5/12(火)	
9/3(木)	8/4(火)	
10/30(金)	9/30(水)	
12/11(金)	11/18(水)	
2/18(木)	1/15(金)	

アンガーマネジメントセミナー

対面開催

自分の感情と上手に付き合う方法が学べるセミナーです。アンガーマネジメントコンサルタントを講師に迎え、就活中の「イライラ」「モヤモヤ」の解消に取り組みます。

(時間 10:00～11:30) 【定員20名】

開催日	申込開始日	定員になり 次第締切
11/27(金)	10/28(水)	
1/29(金)	12/18(金)	
3/12(金)	2/12(金)	

お問い合わせは・・・

マザーズハローワーク札幌

011-233-0301(平日8:30～17:15 年末年始を除く)

オンラインセミナーはホームページからお申し込みいただけます★



SNSでセミナー情報配信中!



ホームページ



LINE



X (Twitter)



R8年度 マザーズハローワーク就職支援セミナー情報

(R8.3.13現在)

働き方とお金のはなしセミナー

～税金・社会保険と扶養の範囲～

子育てしながら働くことの体験談を交え、扶養の範囲や年金、税金のことが学べます。求職活動だけではなく、就職後も役立つ内容のセミナーです。

(時間 10:00～12:00)

オンライン開催

開催日	申込受付期間
5/14(木)	4/16(木)～5/7(木)
7/2(木)	5/29(金)～6/25(木)
9/10(木)	8/4(火)～9/3(木)
11/19(木)	10/13(火)～11/12(木)
1/14(木)	12/8(火)～1/7(木)
3/11(木)	2/5(金)～3/4(木)

ビギナーズ労働法セミナー

～働く前に知って安心・法律ミニ知識～

働くときに知っているると安心な法律の基礎知識、雇用保険や労災保険のしくみなどをわかりやすく学べます。

(時間 10:00～11:20)

オンライン開催

開催日	申込受付期間
6/11(木)	5/1(金)～6/4(木)
8/6(木)	7/1(水)～7/30(木)
10/1(木)	8/27(木)～9/24(木)
12/3(木)	10/28(水)～11/26(木)
2/10(水)	1/6(水)～2/3(水)

賢く働き、賢く貯める!

マネープランセミナー

ファイナンシャルプランナーを講師に迎え、マネープラン作成のコツ、働きながらの資産形成など、将来を見据えた求職活動のためのセミナーです。(時間 10:00～12:00)

オンライン開催

開催日	申込受付期間
5/27(水)	4/22(水)～5/20(水)
7/22(水)	6/16(火)～7/15(水)
10/21(水)	9/15(火)～10/14(水)
12/16(水)	11/18(水)～12/9(水)
2/17(水)	1/15(金)～2/10(水)

わたしのキャリア戦略セミナー

～「採用したい!」と思われるために～

自分の「好き」から強みを見つけ、仕事選びや自己PRについて考えます。これまで気付かなかった考えなど新たな発見もできるセミナーです。

(時間 6/18、8/20 13:00～14:30

11/26、2/4 10:00～11:30)

オンライン開催

開催日	申込受付期間
6/18(木)	5/12(火)～6/11(木)
8/20(木)	7/17(金)～8/13(木)
11/26(木)	10/20(火)～11/19(木)
2/4(木)	12/22(火)～1/28(木)

1 対象者	ハローワークに求職登録があり、マザーズハローワーク札幌で就職を目指す方	
2 定員	【対面】先着順6名～20名(各セミナーによる)	【オンライン】100名

3 会場 (対面セミナー)	ハローワーク人材確保対策サテライトコーナー (札幌市中央区北4条西5丁目 大樹生命札幌共同ビル6階)
------------------	---

4 申込方法	マザーズハローワーク札幌のHP・窓口、又はお電話にて ☎011-233-0301 平日8:30～17:15(年末年始を除く) ※各セミナーの詳細や申込方法についてはマザーズハローワーク札幌ホームページのセミナー情報よりご確認ください。
--------	---

5 託児について (対面セミナー)	①対象 生後3カ月以上(首がすわっている)の未就学児 ※アレルギー等がある場合、予め申し出下さい。 ②定員 2名(無料です。定員になり次第締め切ります。) ③会場 マザーズハローワーク内、セミナールーム(大樹生命札幌共同ビル5階) ④託児時間 9:30～セミナー終了まで
----------------------	---



マザーズハローワーク札幌HP

やむを得ない事情によりセミナーの中止、日程や時間の変更、託児をお受けできない場合がございます。ご了承ください。最新情報はマザーズハローワーク札幌のホームページでご確認ください。

