

オンライン  
開催

# マザーズ

基本編

## 書類対策セミナー

日時

令和8年4月15日(水)  
10:15~11:00

★申込締切

令和8年4月10日(金)  
17:15まで

対象

ハローワークに求職登録があり、マザーズハローワーク  
札幌で就職を目指す方

こんなお悩み  
抱えていませんか？

なかなか書類選考に通らない...  
履歴書の書き方がわからない...



★お悩み中の方はぜひご参加ください！★  
応募書類の基本をしっかり学べるセミナーです。

雇用保険の  
求職活動実績  
になります♪

### 申し込み方法

#### Web申し込み

二次元コードを読み取り、  
申し込みフォームへ  
入力ください  
24時間申し込みOK！



申し込みは  
こちらから！

#### 窓口申し込み

マザーズハローワーク札幌  
札幌市中央区北4条西5丁目  
大樹生命札幌共同ビル5階  
受付時間 平日8:30~17:15

#### 電話申し込み

マザーズハローワーク札幌  
☎011-233-0301  
受付時間 平日8:30~17:15

## 注意事項とお知らせ

- ① Webカメラによるインターネット通信が可能な端末をご用意ください。
- ②各自でセミナー資料の印刷をお願いしております。印刷方法はセミナー申し込み完了時にお知らせしますので、セミナー開始前までに資料のご準備願います。
- ③お名前は申込時の受付番号、カメラはON、マイクはミュートでご参加ください。通信料などの費用については利用者負担となります。
- ④セミナー終了時、zoom内のチャットにて、セミナーアンケートのURLをお知らせします。そのURLをクリックし、アンケートにお答えください。アンケート回答後、zoom画面に戻り、「ミーティングを退出」をクリックして退出してください。アンケートへの回答をもって出席確認及び求職活動実績としておりますので、ご協力をお願いします。
- ⑤録音・録画はその方法を問わず禁止とさせていただきます。
- ⑥オンライン（Zoom）初心者の方には「オンラインはじめて相談」がおすすめ！  
Zoomを利用した相談を体験できます。  
お申込みはこちらから →



## オンラインセミナー参加方法

### パソコン利用の方

- 01 Zoomを起動し「ミーティングに参加」をクリック
- 02 「ミーティングID」と「名前」を入力し  
「参加」をクリック 名前は受付番号に変更します。
- 03 「ミーティングパスコード」を入力し、  
「ミーティングに参加」をクリック
- 04 「あなたが入室していることがホストに知らされました」と表示されるので、そのまま待機
- 05 「コンピュータオーディオに参加する」をクリック  
スピーカーとマイクのテストをしておいてください。
- 06 セミナー開始

### スマートフォン・タブレット利用の方

- 01 Zoomアプリを起動し  
「ミーティングに参加」をタップ
- 02 「ミーティングID」「名前」を入力し「参加」をタップ  
名前は受付番号に変更します。
- 03 「ミーティングパスコード」を入力し、  
「続行」をタップ
- 04 「あなたが入室していることがホストに知らされました」と表示されるので、そのまま待機
- 05 iPhone ⇒ 「Wi-Fiまたは携帯のデータ」をタップ  
Android ⇒ 「音声の録音をzoomに許可」をタップ
- 06 セミナー開始



## マザーズハローワーク札幌

札幌市中央区北4条西5丁目大樹生命ビル5階

☎011-233-0301

受付時間 平日8:30~17:15 HPはこちら⇒

