

60歳以上の方限定

# 60歳以上対象セミナー

## 希望する働き方をめざして

定員18名

\*受講料無料

\*予約制

※予約制のためお申し込みがないとご参加いただけません

**3月13日 金 14:00～15:00**  
(受付時間13:45～14:00)

場所：ハローワークはこだて 2階会議室

### 内 容

#### 持ち物

- ・筆記用具
- ・受給資格者証※  
(※雇用保険受給中の方のみ)

①定年制と健康寿命の比較

②シルバー人材センターのご案内

函館市シルバー人材センターの職員から

- 仕事内容 ●登録方法 などを説明します

③仕事選びのポイント

④ハローワークのサービス内容

※企業によるPRタイムを実施する場合があります。

### お申し込み

ハローワークはこだての窓口または電話にて

- \* セミナー申し込みには、事前に求職登録が必要です。
- \* 申込み締切りは、セミナー当日の11：30までとなります。
- \* 定員に到達次第、募集を締切りますのでご了承ください。

### お問い合わせ

ハローワークはこだて 職業相談第一部門

電話 0138-88-1318

ご利用時間 月～金（8：30～17：15）

### 参加者のこえ 好評です！！

積極的に仕事を探そう  
と思いました

手厚いサポートが  
ハローワークにあることを  
知ることができ、  
良かったです

就職活動をする前に、  
この様なお話、説明を  
受けた方が  
良いと思いました