

参加無料

提携駐車場有り

求職活動実績にカウント

## 職業適性検査

## 職業興味検査

対象年齢：45歳未満

## のご案内

たくさんの求人から仕事を探すときに、自分ができること（適性）、やりたいこと（興味）などから自分に合った仕事を選ぶと思いますが、自身の適性や興味があることについて、自分でもよくわからないという方もいらっしゃると思います。

しごとプラザ帯広では、自分が何ができて何に興味があるのか、ご自身の傾向を知ることができる職業適性検査、職業興味検査を実施しています。

予約制で行っておりますので、参加を希望される方は相談窓口にお申し出ください。

**R8年3月2日（月）10:10～**

募集：2月13日（金）～ 定員6名

会場：しごとプラザ帯広

※職業興味検査のみを受検する方は、  
検査当日10:50までにお越しください。

※3月は開催が1回となります。

検査結果伝達日（予定）※各1名です。

3月 3日（火）15:00～

3月 4日（水）14:30～

3月 3日（火）16:00～

3月 5日（木）10:10～

3月 4日（水）10:10～

3月 5日（木）14:30～

記載している結果伝達日は一例です。

- ・しごとプラザ帯広は10時から開庁します。それ以前は入室できませんのでご注意ください。
- ・原則、職業適性検査と職業興味検査の2つを実施しますが、一方のみの受検も可能です。
- ・職業興味検査のみ受検する方は集合時間が異なりますのでご注意ください。
- ・職業適性検査は、時間を計って実施するので、**開始時間に間に合わない場合は受検できません。**
- ・後日、再度来所いただき、結果についてご説明いたします。

予定している検査結果伝達日に都合がつかない場合は、別途日程調整いたしますのでご相談ください。

- ・検査の所要時間は、2つの検査の場合は、合計1時間～1時間半程度です（個人差あり）。

職業適性検査のみの場合は、50分程度、職業興味検査のみの場合は、30分程度です（個人差あり）。

- ・結果の伝達の所要時間は、概ね1時間程度です（個人差あり）。

※しごとプラザ帯広は、ホテル日航ノースランド帯広地下駐車場、帯広駅イースト駐車場と提携しています。

※雇用保険受給者は、雇用保険受給資格者証をご持参ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

ハローワークしごとプラザ帯広 ☎0155（26）1810

# 検査を実施するときの注意

## 1 検査は、自分自身を知るきっかけとなるものです。

【適性検査】…あなたが得意なこと、苦手なことを知るための検査です。

【興味検査】…あなたが興味・関心を持っている分野を知るための検査です。

【価値観検査】…あなたが何を重視するのかを知るための検査です。

検査結果から、あなた自身の傾向を見つけ、自分自身をより深く理解することを目的としています。

占いや心理ゲームのように「あなたの適職はこの仕事です！」と具体的な職種が決まる検査ではありませんのでご注意ください

## 2 検査は、あなたの可能性を広げるために実施するものです。

検査の結果、思っていたような結果がでないことがあるかもしれませんが、高い点数が出た分野しか選んではいけない、低い点数が出た分野はあきらめなければならない、などということはありません。

どうしてそのような結果が出たのかを考えていき、得意な部分を活かしつつ苦手な部分を補って希望の就職につなげることを目指していきます。

## 3 検査の結果は、その日の体調や精神状態に左右されることがあります。

極端な不安や落ち込みを感じている場合は、適切な判定ができないことがありますので、別の日に検査を延期することをお勧めします。

また、すべての点数が高くなったり、低くなったりすることがあります。

しかし、すべてが高く採点されたから何でもできる、すべてが低く採点されたから何もできないということではありません。

他の項目と比べて高く出た部分、低く出た部分を理解して、自己理解につなげましょう。

## 4 検査は、担当官の指示に従って進めてください。

担当官の指示に従って進める検査の場合は、指示したとおりに進めなければ正確な結果が得られないことがあります。