

# アンガーマネジメント セミナー

対面  
開催



## 日 時

令和8年3月13日(金)  
10:00～11:30

## 対象

マザーズハローワーク札幌で  
就職を目指す方

## 場 所

ハローワーク人材確保対策サテライトコーナー  
札幌市中央区北4条西5丁目大樹生命共同ビル6階

## 託 児

生後3ヶ月以上(首がすわっている)の未就学児

託児場所:マザーズハローワーク札幌内セミナールーム

託児時間:9:30～11:45

無料  
託児あります  
(2名まで)

## 定 員

20名(託児は2名まで)  
(定員になり次第締め切り)

## 携行品

筆記用具

申し込みは  
こちらから!

雇用保険の  
求職活動実績  
になります♪

## 講 師

日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントコンサルタント  
**岡本 真なみさん**



マザーズハローワーク札幌

札幌市中央区北4条西5丁目大樹生命ビル5階  
011-233-0301