

新社会人のみなさんへ

しごとと応援Letter

就活中も、就職後も、
「ハローワーク」はあなたのサポーターです！

仕事をする中で、悩みや不安を抱えて解決できない時には、ひとりで悩まずに
上司の方や身近な人に相談するか、**近くのハローワークで相談**しよう。

ハローワーク旭川2階
新卒応援コーナー

TEL0166-51-0176
(部門コード33#)



アクセスは
←こちらから
※駐車場・駐輪場あり

ハローワークふらの

TEL0167-23-4121



アクセスは
←こちらから
※駐車場・駐輪場あり

全国のハローワーク一覧はこちら→→→



↓ 知 っ て お く と 便 利 な サ イ ト や 資 料 ↓

厚生労働省
ジョブカード制度
マイジョブ・カード



円滑な就職などを促進
するため、「生涯を通じた
キャリア・プランニング」
「職業能力証明」のツ
ールです。

厚生労働省委託事業
キャリア形成
学び直し支援センター



仕事をされている方を
対象にジョブ・カードを活
用したキャリアコンサルテ
ィング（職業相談）を無
料で実施しています。

これってあり？
「まんが知って役立つ
労働法Q&A」



働くにあたって最低限
知っておいてほしいルール
（労働法）について
分かりやすく解説したハン
ドブックです。

●裏面もあります



ハローワーク旭川

検索

(2025.12 旭川職安 企画学卒)

覚えておこう！

「ハローワーク」では何ができるの？

**就職後の
お悩み相談**

公認心理士カウンセリング
※一部のハローワークのみ

「ハローワーク」でできること

就職活動の
個別支援・相談

スキルアップの
ための補助

※支給には条件があります

退職したときの
給付金の相談

※支給には条件があります

教育訓練給付制度 検索

雇用保険 基本手当 検索

↓ その他働くことに関するおもな公的な相談先 ↓

厚生労働省
総合労働
相談コーナー



労働条件・パワハラなどの
職場でのトラブルに関
する相談や解決のための
情報提供を行っています。

厚生労働省
労働基準
監督署

(全国の監督署一覧はこちら)



労働条件等や労働安全
衛生等の労働関係法令
に関する相談等を行って
います。

厚生労働省
都道府県労働局
雇用環境・均等部



セクハラや妊娠・出産・
育児休業・介護休業に
関するハラスメントなどの
相談等を行っています。

ハローワーク旭川

(旭川公共職業安定所)

「新卒応援コーナー」(2階⑭番窓口)

〒070-0902 旭川市春光町10番地58

TEL: 0166-51-0176 (自動音声ガイダンスコード 33#)

【OPEN】月曜日～金曜日 8:30～17:15

(12:00～13:00も受付しています)

※土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みです

※可能な限り16:45頃までにご相談の受付をしていただきますようご協力をお願いいたします。



ハローワークふらの

(旭川公共職業安定所 富良野出張所)

〒076-8609 富良野市緑町9-1

TEL 0167-23-4121

【OPEN】月曜日～金曜日 8:30～17:15

(12:00～13:00も受付しています。)



ハローワーク旭川 検索



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare