

# アンガーマネジメント セミナー

対面  
開催



日時

令和8年1月30日(金)  
10:00～11:30

対象

マザーズハローワーク札幌で  
就職を目指す方

場所

ハローワーク人材確保対策サテライトコーナー  
札幌市中央区北4条西5丁目大樹生命共同ビル6階

託児

生後3か月以上(首がすわっている)の未就学児  
託児場所:マザーズハローワーク札幌内セミナールム  
託児時間:9:30～11:45

無料  
託児あります  
(2名まで)

定員

20名(託児は2名まで)  
(定員になり次第締め切り)

携行品

筆記用具

申し込みは  
こちらから!

雇用保険の  
求職活動実績  
になります♪

講師

日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントコンサルタント  
岡本 真なみさん

