

定員30名  
事前予約制  
※定員になり次第  
締切

自宅で気軽にZoomで受講しよう！

無料  
オンライン

申込締切  
1月13日  
(火)



# 労働法基礎セミナー

働くために知っておきたい、労働契約や残業手当等、  
基本的な労働法のルールを学べるセミナーです！

自宅で気軽にZoomで受講しよう！

2026年

日時

1月16日 金 10:00～11:00

対象

ハローワークに登録している方

講師

帯広労働基準監督署

署長 鍋岡 順子 様

## 申込み方法

### Web申込み

申し込みフォームへ入力！  
24時間申し込みOK！



申込みは  
こちらから！

### 窓口申込み

ハローワーク帯広 マザーズコーナー  
(帯広市西5条南5丁目2番地)

【受付時間】 平日 8:30～17:15

### 電話申込み

ハローワーク帯広 マザーズコーナー  
☎0155-23-8296(41#)

【受付時間】 平日 8:30～17:15

申込み・お問い合わせ

ハローワーク帯広 マザーズコーナー  
☎0155-23-8296 (41#)

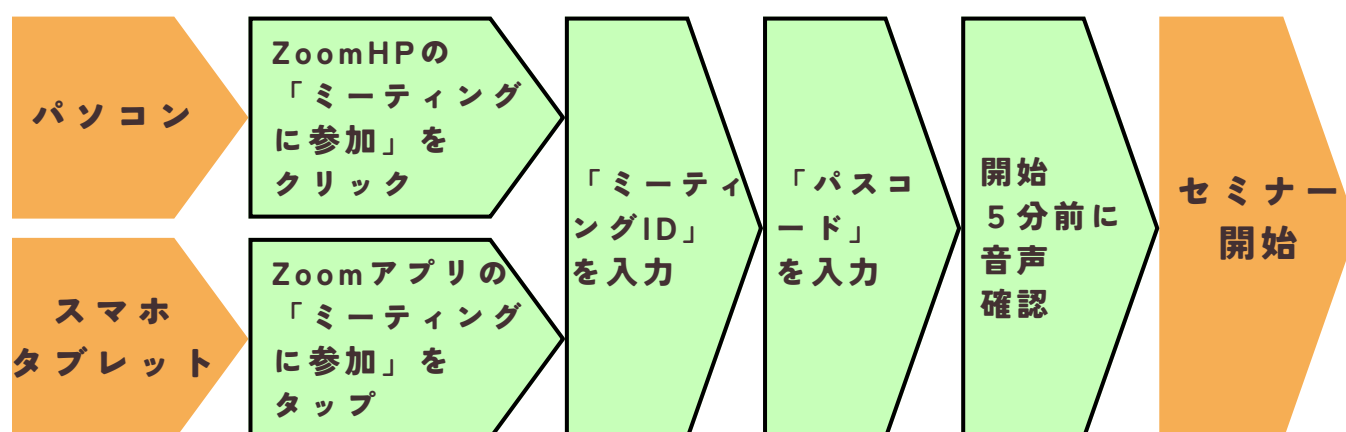
※裏面もご覧ください→

## オンラインセミナーの注意事項&お知らせ



- ① マザーズオンラインセミナーは、雇用保険の求職活動実績になります。  
求職活動証明書は、オンラインセミナーの受講が確認できましたら、希望者にはご自宅へ郵送します。
- ② Webで申し込まれた場合は、セミナー開始時までにセミナー資料の印刷を各自でお願いします。資料の印刷ができない場合は、郵送も可能ですので、ハローワーク帯広マザーズコーナー（0155-23-8296（41#））へお電話でご相談ください。
- ③ Webカメラによるインターネット通信が可能な端末をご用意ください。
- ④ オンラインセミナーは「Zoom」を使用したサービスのため、「Zoomサービス 規約」に同意の上、Zoomをご利用いただける方に限ります。Zoomの使用に伴う設定・操作方法等のご案内は行っておりませんのでご了承ください。
- ⑤ 通信料などの費用については利用者負担となります。
- ⑥ インターネットに関する各種トラブルが発生した場合は自己責任となります。
- ⑦ 録音・録画はその方法を問わず禁止とさせていただきます。
- ⑧ セミナー時間の概ね8割以上参加していなければ受講証明は発行されません。また、運転や料理をしながら参加する等、不適切な受講と認められる場合も受講証明は発行されません。

## オンラインセミナーの参加方法



●パソコンを利用する場合は、アカウントを作成せずにZoomHPから参加することができます。

※詳しくは、「オンラインセミナーの参加方法について」をご覧ください。  
（Web申込みの方は資料ページに掲載、窓口申込みの方は別途配布。）