

令和7年度

介護に関心がある方のための

「入門的研修」

「介護に関心がある方のための入門的研修」は、日常生活で役立つ介護の基本的な知識や技術を学ぶことができる研修です。介護に関心がある方、介護の仕事に興味がある方であれば、どなたでも無料で受講できます。厚生労働省が定める研修で、研修修了者には、修了証明書が交付されます。

道内14地区で開催

お住いのまち、近くの地域で受講することができます。

参加費無料

無料で介護の基礎知識、技術を学ぶことができます。

映像講義＋演習

講義は感染対策に十分配慮し、DVD教材を使用します。また、研修アドバイザーの指導のもと、演習を実施します。

求職活動の実績

ハローワークで求職中の方は、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績になります。

ステップアップ

研修修了者は、介護職員初任者研修、生活援助従事者研修課程の一部が免除されます。

就労支援

介護の仕事を希望する場合、福祉人材センター・バンクによる就職相談など就労をサポートします。

対象

介護未経験者で介護に興味・関心のある方

※定年等により退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事を検討している方など、どなたでも受講できます。

日程

- ①基礎講座＋入門講座 計4日間
もしくは
- ②基礎講座のみ 約3時間

受講料

無料

※テキスト代も無料

定員

各会場 30名 ※先着順
(札幌会場 100名)

申込先

北海道社会福祉協議会

※入門的研修専門ホームページ、FAX、郵送

主催：北海道保健福祉部福祉局高齢者保健福祉課
(受託者 社会福祉法人 北海道社会福祉協議会)

協力／一般社団法人北海道介護福祉士会、公益社団法人北海道社会福祉士会、一般社団法人北海道・札幌市認知症介護指導者ネットワーク「リラネット」

開催日・会場、カリキュラム等の詳細は、内面をご覧ください。



開催日程・会場



開催地区	開催地	開催日	会場
石 狩	札幌市	令和7年10月28日(火) ～10月31日(金)	道民活動センターかでの2.7
渡 島	函館市	令和7年10月21日(火) ～10月24日(金)	函館市民会館
檜 山	上ノ国町	令和7年11月13・14日(木・金) 11月27・28日(木・金)	上ノ国町総合福祉センター ジョイ・じょぐら
後 志	倶知安町	令和7年12月 6日(土) ～12月 9日(火)	倶知安町保健福祉会館
空 知	岩見沢市	令和7年10月18日(土) ～10月21日(火)	まなみーる 岩見沢市民会館
上 川	旭 川 市	令和7年12月16日(火) ～12月19日(金)	旭川市大雪クリスタルホール
留 萌	苫 前 町	令和7年11月11日(火) ～11月14日(金)	苫前地区コミュニティーセンター
宗 谷	枝 幸 町	令和7年11月18日(火) ～11月21日(金)	枝幸町保健福祉センター
オホーツク	北 見 市	令和8年 1月14日(水) ～ 1月17日(土)	NiCC 芸術文化ホール (北見芸術文化ホール)
胆 振	苫小牧市	令和7年11月25日(火) ～11月28日(金)	苫小牧市民活動センター ふれあい3・3
日 高	浦 河 町	令和7年12月22日(月) ～12月25日(木)	北海道日高振興局
十 勝	帯 広 市	令和7年12月 9日(火) ～12月12日(金)	とかちプラザ
釧 路	釧 路 市	令和7年12月 3日(水) ～12月 6日(土)	釧路市生涯学習センター まなぼっと幣舞
根 室	根 室 市	令和7年12月 9日(火) ～12月12日(金)	根室市総合文化会館

高齢の方や障害のある方が
不自由に感じていることが、
少し理解できたと思う。

受講者の声

車いすや杖、介護ベッドを
実際に使ってみることができたのは、
貴重な経験だった。

支援を必要としている人たちがいて、
自分にも何かできることがあるかも
しれない、という気持ちが生まれた。

演習の時間がとても良かった。
現場に立っている方の実体験や
コメントはとても心に響き感動する。



研修カリキュラム



日 程		内 容	
1 日 目	開 会	9：20～ 9：30	○開講式・オリエンテーション
	基 礎 講 座	9：30～11：00	○介護に関する基礎知識【講義】
		11：10～12：40	○介護の基本【講義・演習】
	入 門 講 座	13：30～15：25	○基本的な介護の方法①【講義】
		15：35～17：30	○基本的な介護の方法②【講義】
2 日 目		9：30～12：00	○基本的な介護の方法③【講義】
3 日 目		13：00～16：40	○基本的な介護の方法④【講義・演習】
3 日 目	入 門 講 座	9：30～11：30	○障がいの理解【講義】
		12：30～16：40	○認知症の理解【講義・演習】
4 日 目	入 門 講 座	9：30～11：30	○介護における安全確保【講義】
		説 明	11：35～12：35
	閉 会	12：35～	○閉講式・修了証明書授与



- 基礎講座と入門講座からなるカリキュラムです。カリキュラムは全会場同一です。
- 4日間すべてのカリキュラムを受講された方に、修了証明書を交付します。
- 基礎講座（約3時間）のみの受講も可能です。基礎講座のみの受講の場合、基礎講座の修了証明書を交付します。

留 意 事 項

- 会場までの交通費、昼食、飲み物等は、各自でご負担いただきます。
- 筆記用具をご持参ください。
- 2日目は、介護ベッドや車いすを使った介護体験の演習（実技）を実施するプログラムがありますので、動きやすい服装でご参加ください。また、演習（実技）の際は、マスクを着用してください。
- 当日37.5℃以上の発熱がある方、または体調不良の方は、受講をお控えください。

参加申込方法・締切

【*裏面参照】

- 受講をご希望の方は、次のいずれかの方法によりお申込みください。

- ① 入門的研修専用ホームページにアクセスし、「受講申込フォーム」より入力してください。
- ② 裏面の「申込記入欄」に記入し、FAXまたは郵送してください。

- ◆ 申込締切は、各会場初日の10日前です。先着順のため、定員になり次第受付を終了します。
- ◆ 受講決定者には、「受講決定通知」をお送りします。



※このページは、必要に応じて、コピーして使ってください。



FAX 011-271-0459

申込締切：各会場初日の10日前

介護に関心がある方のための入門的研修 申込記入欄

受講する開催地（いずれかに○をつけてください。）

札幌・函館・上ノ国・倶知安・岩見沢・旭川・苫前・
枝幸・北見・苫小牧・浦河・帯広・釧路・根室

受講する日程（どちらかに○をつけてください。）

①基礎講座＋入門講座（計4日間） ・ ②基礎講座のみ（約3時間）

フリガナ			生年月日	昭和・平成
氏名	男・女		年	月 日
住所	郵便番号	〒		
	市町村名	市・町・村		
	市町村名以降			
TEL			FAX	
Eメール				
備考				

※個人情報は、本研修の運営管理にのみ使用します。修了証明書に記載するため、生年月日をご記入ください。

申込先・問合せ先

社会福祉法人 北海道社会福祉協議会 福祉人材部研修課

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2.7 2階

☎ Tel 011-241-3979 / ☎ Fax 011-271-0459

入門的研修専用ホームページ

【URL】 <http://hfjc.jp/nyumon/>

【二次元コード】

