

ジョブガイダンス

面接トレーニング（模擬面接）

ハローワーク札幌東みどりのコーナーでは、支援機関を利用されている障害をお持ちの皆さん方と支援員の方を対象に、「ジョブガイダンス」として、面接トレーニング（模擬面接）をおこなっています。詳しくは、ハローワーク札幌東みどりのコーナー 担当：山川（電話：011-805-0015）までお問い合わせください。

令和〇年〇月〇日（〇）
ハローワーク札幌東
みどりのコーナー

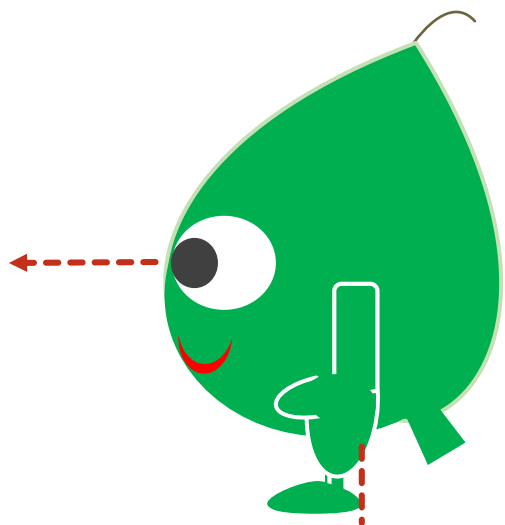
今日のテーマ 【面接トレーニング】

1. 第一印象とマナー
2. 面接マナーを実践してみよう
3. 面接トレーニング（模擬面接）
4. 振り返り
5. 面接でよくある質問

第一印象とマナー

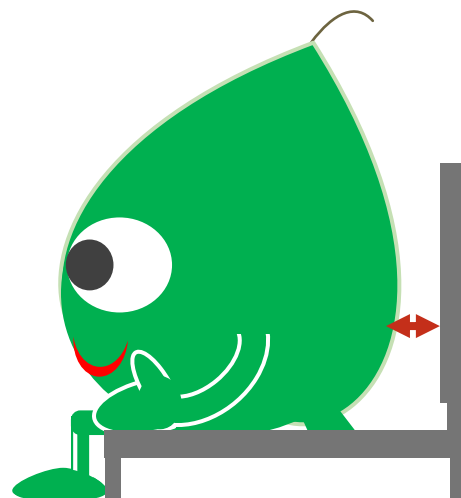
マナーを身につけよう

▶ 立つ姿勢



目線を前に、背筋を伸ばし
かかとをそろえる

▶ 座る姿勢



背筋を伸ばし、
背もたれに背中がつかないように
足は床に対して垂直に

▶ お辞儀



背筋を伸ばしたまま腰を折り、
頭を下げて1秒止め、
ゆっくり頭を起こす

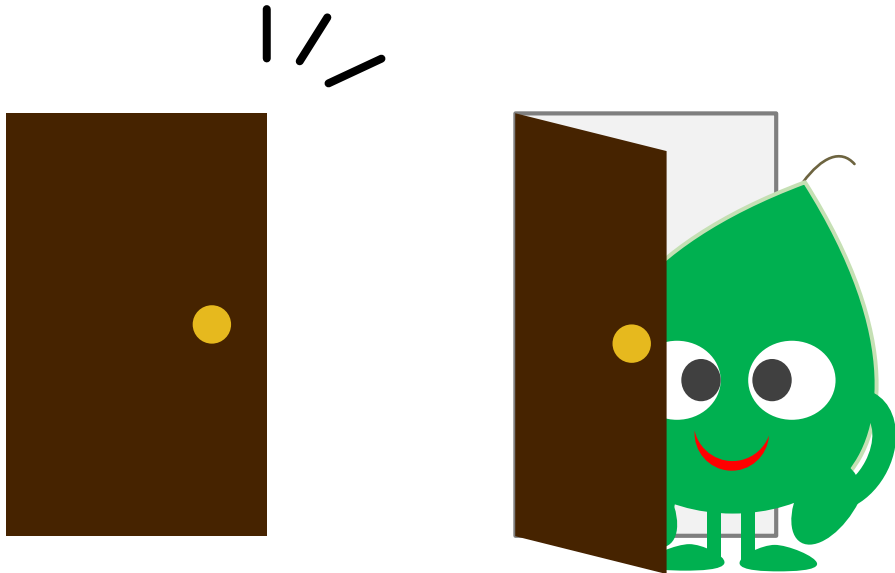
面接マナーを実践してみよう

ドアをノック

「失礼いたします」と
声をかけて面接室へ

「よろしくお願いします」と
挨拶・お辞儀

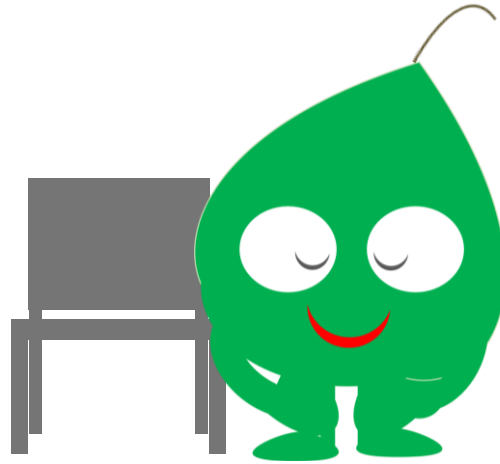
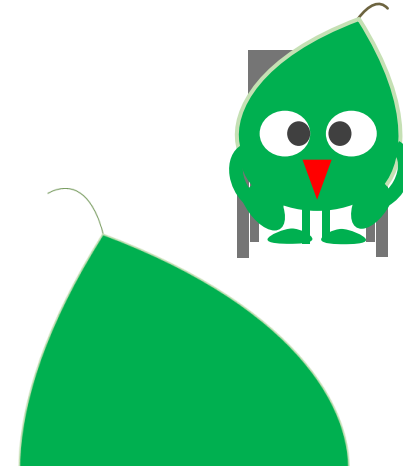
椅子の隣に立って
自己紹介



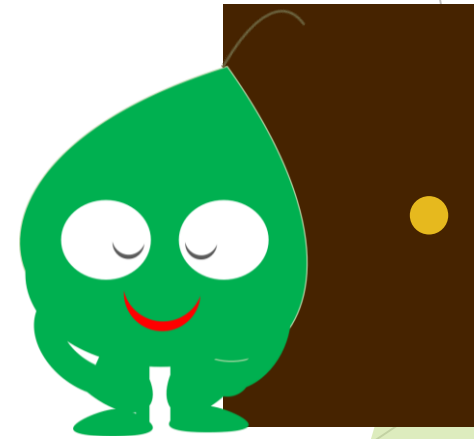
面接マナーを実践してみよう

面接官に「どうぞ」と勧められてから
「失礼します」と軽くお辞儀をし着席

面接官との
対話



終了→立ち上がり
「本日はありがとうございました」
と挨拶し、お辞儀



ドアのところで
「失礼いたします」と挨拶し、
お辞儀をして退出