

魅力的な応募書類を準備しよう！

～ジョブ・カード活用セミナー～

毎月2回 火曜・木曜開催

オンライン開催

参加費
無料

応募書類を作りたいけれど、何をポイントに書けばいいのかわからない、
自分でも自分のことが良く分からないなど、悩みはありませんか。
ジョブ・カードを活用して、自分の興味・関心、強みや価値観など、
自己理解を深めながら、自分らしい魅力的な応募書類づくりの準備をしてみませんか？



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(北海道のハローワークをご利用の方が対象です)

セミナー内容

- 応募書類の種類やキャリアの考え方
- 自己理解の必要性
- 自分の興味や価値観、強みを客観的に知る
- ジョブ・カードの活用方法 など

開催概要

- 会場：オンライン開催（Zoomシステム使用）
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります
- 定員：各回20名 ※先着順
- 日時：

木曜日 10:30 ～ 11:30	6/26、7/10、8/14、9/11、10/23、11/6、12/4 2026/1/15、3/5
火曜日 14:30 ～ 15:30	7/29、8/26、9/30、10/7、11/18、12/16 2026/1/27、2/17、3/17

※各回すべて同じ内容です。ご希望の回にお申し込みください。 ※求職活動は受講1回に限り認めます。

- 申込：キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/134908/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
その後、ZoomのURLと資料をメールで送付しますので、当日まで大切に保管してください。
【申込締切】各回3営業日前（土・日・祝日を除く）17時まで

お申込みは
こちらから→



お問い合わせ

北海道キャリア形成・リスキング支援センター

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ16階（株式会社パソナ内）

☎ 011-222-9618

✉ carigaku_hokkai@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター
厚生労働省委託事業



オンラインセミナーお申し込みからご参加までの流れ

参加ポイント

- ★ パソコンでもスマホでも、どちらでも参加可能です。
- ★ セミナーすべてご受講いただいた方には、受講証明を発行します。

①キャリア形成・リスキング支援センターのHPより参加申し込みをします。

②事務局より以下の内容のメールが届きます。

当日のZoomセミナーURL
日時：〇月〇日 00:00～00:00
URL : <https://zoom.us/数字やアルファベット>
パスコード：数字やアルファベット
※当日は10分前よりご入室頂けます。

当日はここをクリック

③当日はメール文中のURLをクリックしてください。

※10分前から入室できます

※Zoomをインストールする画面が表示されましたら、インストールをお願いします（無料）

④入室後に、お名前の表記を変更してください。



受講確認のため、予約時のお名前をフルネームで、**ひらがな**もしくは**カタカナ**に変更してください。

⑤セミナーへご参加ください。

⑥受講証明をご希望の方は、セミナー終了後、受講アンケートの送信終了時の案内に従い、メールを送信してください。



指定のメールアドレスに、指定の項目とキーワードを添えたメールをお送りください。
受講証明をメールにて返信します。

お問い合わせ

北海道キャリア形成・リスキング支援センター

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ16階（株式会社パソナ内）

☎ 011-222-9618

✉ carigaku_hokkai@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター
厚生労働省委託事業

