

# わたしのキャリア 戦略セミナー

オンライン  
開催

～「採用したい!」と思われるために～

日時

令和7年8月21日(木)  
10:00～11:30

★申込締切

令和7年8月15日(金)  
12:00まで

対象

ハローワークに求職登録があり、ハローワーク旭川マザーズコーナーで就職を目指す方

講師

社会保険労務士・キャリアコンサルタント  
島畑 知可子 さん

雇用保険の  
求職活動実績  
になります♪

## 申し込み方法

### Web申し込み

QRコードを読み取り、  
申し込みフォームへ  
入力ください  
24時間申し込みOK!



申し込みは  
こちらから!

### 窓口申し込み

ハローワーク旭川マザーズコーナー  
旭川市春光町10番地58  
受付時間 平日8:30～17:15

### 電話申し込み

ハローワーク旭川マザーズコーナー  
☎0166-51-0176 (41#)  
受付時間 平日8:30～17:15



## 注意事項とお知らせ

- ①Webカメラによるインターネット通信が可能な端末をご用意ください。
- ②各自でセミナー資料の印刷をお願いしております。印刷方法はセミナー申し込み完了時にお知らせしますので、セミナー開始前までに資料のご準備願います。
- ③お名前は申込時の受付番号、カメラはON、マイクはミュートでご参加ください。通信料などの費用については利用者負担となります。
- ④セミナー終了後ミーティングを退出するとアンケート画面に切り替わります。「続行」を押していただき、アンケートの入力をお願いします。アンケートの提出をもって出席確認及び求職活動実績としておりますので、ご協力をお願いします。
- ⑤録音・録画はその方法を問わず禁止とさせていただきます。
- ⑥オンライン（Zoom）初心者の方には「オンラインはじめて相談」がおすすめ！ Zoomを利用した相談を体験できます。

お申込みはこちらから →



## オンラインセミナー参加方法

### パソコン利用の方

- 01 Zoomを起動し「ミーティングに参加」をクリック
- 02 「ミーティングID」と「名前」を入力し  
「参加」をクリック 名前は受付番号に変更します。
- 03 「ミーティングパスコード」を入力し、  
「ミーティングに参加」をクリック
- 04 「あなたが入室していることがホストに知らされました」と表示されるので、そのまま待機
- 05 「コンピュータオーディオに参加する」をクリック  
スピーカーとマイクのテストをしておいてください。
- 06 セミナー開始

### スマートフォン・タブレット利用の方

- 01 Zoomアプリを起動し  
「ミーティングに参加」をタップ
- 02 「ミーティングID」「名前」を入力し「参加」をタップ  
名前は受付番号に変更します。
- 03 「ミーティングパスコード」を入力し、  
「続行」をタップ
- 04 「あなたが入室していることがホストに知らされました」と表示されるので、そのまま待機
- 05 iPhone ⇒ 「Wi-Fiまたは携帯のデータ」をタップ  
Android ⇒ 「音声の録音をzoomに許可」をタップ
- 06 セミナー開始



ハローワークあさひかわ

マザーズコーナー

旭川市春光町10番58号

☎0166-51-0176 (41#)

受付時間 平日8:30~17:15 HPはこちら⇒

